



CHOICE OF MILLIONS®
SHERKOTTI
HARDWARE & PAINT TOOLS
www.charminarbrush.com

BEST SELLER
AWARD
2023

SPRAY PAINT

9440297101

वर्ष-29 अंक : 286 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) **पौष शु.8 2081 मंगलवार, 7 जनवरी-2025**

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH

स्वतंत्र
वार्ता



epaper.vaartha.com

इंडिया गेट का नाम भारत माता द्वार करने की मांग

नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा के राष्ट्रीय अध्यक्ष जमाल सिद्दीकी ने इंडिया गेट का नाम बदलकर भारत माता द्वार करने की मांग की है। जमाल ने प्रधानमंत्री मोदी के नाम एक चिट्ठी लिखी, जिसमें कहा है कि नाम बदलना देश के 10 हजार शहीद जवानों को सच्ची श्रद्धांजलि होगी।

जमाल ने कहा, आपने क्रूर मुगल के नाम पर बनी औरंगजेब रोड का नाम डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम रोड किया। इंडिया गेट पर लगी जॉर्ज पंचम की मूर्ति हटाकर नेताजी सुभाष चंद्र बोस की मूर्ति लगाई। राजपथ का नाम कर्तव्य पथ करवाया। उसी तरह इंडिया गेट का नाम बदलकर भारत माता द्वार करवाएं। **>14**

प्रधान संपादक – **डॉ. गिरीश कुमार संधी** हैदराबाद नगर * **पृष्ठ** : 16 **मूल्य** : 8 **रुपये**



WHOLESALE PRICES GUARANTEED
सर्व विश्वास
SINCE 1975

WORLD'S LARGEST BRIDAL JEWELLERY COLLECTION NOW AT SLJ

World's 1st Jewellery Showroom to present more than 100 exclusive Hallmarked Dulhan set's Certified by BIS

SHIVRAJ LAXMICHAND JAIN JEWELLERS

Exclusive Traditional & Designer Jewellery Collection

GOLD DIAMONDS SILVER PEARLS

KUNDAN • CZ • KATHIAWADI • RAJWADI • VICTORIAN • ITALIAN • POLKI • UNCUT • BRIDAL SETS • RUBY • EMERALD SETS

20000+ LATEST DESIGNS READY TO EXPLORE OLD GOLD EXCHANGE AVAILABLE

6-3/11/1/2, ADJACENT TO WESTSIDE SOMAJIGUDA CIRCLE, HYDERABAD. 7090916916 / 8384916916 / 9680916916 / 6309916916



SLJ JEWELLERS
BIGGER • BETTER • WORLDCLASS

FOLLOW US ON: IG FB @SLJJEWEILLERS

पीएम ने चेर्लापल्ली टर्मिनल स्टेशन का उद्घाटन किया

कोरोना जैसे चीनी वायरस के भारत में 6 केस



हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने सोमवार को रिमोट वीडियो लिंक के माध्यम से चेर्लापल्ली न्यू टर्मिनल स्टेशन का उद्घाटन किया, साथ ही नए जम्मू रेलवे डिवीजन का उद्घाटन किया और रायगढ़ रेलवे डिवीजन भवन की आधारशिला

मंत्री, वी. सोमना, केंद्रीय रेल राज्य मंत्री; जल शक्ती, बंडी संजय कुमार, केंद्रीय गृह राज्य मंत्री, डी. श्रीधर बाबू आईटी, इलेक्ट्रॉनिक्स और संचार मंत्री, उद्योग एवं वाणिज्य तथा विधायी मामले, तेलंगाना सरकार, सांसद इटैला राजेंद्र, विधायक बन्दरी लक्ष्मा रेड्डी ने भाग लिया। तेलंगाना के माननीय मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी ने रिमोट वीडियो लिंक के माध्यम से भाग लिया। दक्षिण मध्य रेलवे के महाप्रबंधक अरुण कुमार जैन ने स्वागत भाषण दिया; सिकंदराबाद डिवीजन के मंडल रेल प्रबंधक भरतेश कुमार जैन और अन्य वरिष्ठ रेलवे अधिकारी भी उपस्थित थे। इस अवसर पर बोलते हुए प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने आउटर रिंग रोड से जुड़कर क्षेत्रीय विकास को गति देने की इसकी क्षमता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा, 'आउटर रिंग रोड से जुड़ा यह स्टेशन क्षेत्र में विकास को काफी बढ़ावा देगा।' श्री मोदी ने स्टेशन के प्लैटफॉर्म, लिफ्ट, एस्केलेटर, सौर ऊर्जा के उपयोग सहित आधुनिक सुविधाओं पर भी प्रकाश डाला और कहा, 'यह टिकाऊ बुनियादी ढांचे के निर्माण की दिशा में एक कदम

आगे है।' उन्होंने आगे बताया कि यह नया टर्मिनल सिकंदराबाद, हैदराबाद और काचीगुडा में मौजूदा स्टेशनों पर दबाव कम करेगा, जिससे लोगों के लिए यात्रा अधिक सुविधाजनक हो जाएगी। प्रधानमंत्री ने इस बात पर जोर दिया कि इस तरह की परियोजनाएं न केवल जीवन को आसान बनाती हैं बल्कि भारत के व्यापक बुनियादी ढांचे के लक्ष्यों के साथ तालमेल बिठाते हुए व्यापार करने में आसानी को भी बढ़ावा देती हैं। श्री मोदी ने कहा

कि भारत में इस समय बड़े पैमाने पर बुनियादी ढांचे का विस्तार हो रहा है, जिसमें एक्सप्रेसवे, जलमार्ग और मेट्रो नेटवर्क शामिल हैं। उन्होंने कहा कि 2014 में हवाई अड्डों की संख्या 74 से बढ़कर आज 150 से अधिक हो गई है और मेट्रो सेवाएं देश भर में 5 शहरों से बढ़कर 21 शहरों तक पहुंच गई हैं। उन्होंने कहा, 'ये परियोजनाएं एक विकसित भारत की दिशा में एक बड़े रोडमैप का हिस्सा हैं, जो अब इस देश के प्रत्येक नागरिक

के लिए एक मिशन है।' जिष्णु देव वर्मा, माननीय राज्यपाल, तेलंगाना ने कहा कि भारतीय रेलवे और दक्षिण मध्य रेलवे कई पहलुओं में विकास देख रहे हैं। बहुआयामी दृष्टिकोण रेल परिवहन क्षेत्र में तेजी से बदलाव ला रहा है। कवच का नवीनतम संस्करण - स्वचालित ट्रेन सुरक्षा प्रणाली सुरक्षा सुनिश्चित करने में बहुत मददगार है। चेर्लापल्ली रेलवे स्टेशन पर्यावरण अनुकूल पहल के साथ आधुनिक सुविधाओं का एक सराहनीय उदाहरण है। **>14**



राज्यपाल जिष्णु देव वर्मा ने वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से प्रधानमंत्री द्वारा चेर्लापल्ली अल्ट्रा मॉडर्न न्यू टर्मिनल स्टेशन के उद्घाटन में भाग लिया। उनके साथ केंद्रीय मंत्री किशन रेड्डी, बंडी संजय, दूसरे जीएम अरुण जैन आदि उपस्थित थे।

पंजाब सरकार बोली-आंदोलनकारी किसान कमेटी से बातचीत को राजी

> कपिल सिब्बल ने सुप्रीम कोर्ट से टाइम मांगा
> अगली सुनवाई 10 जनवरी को

पटियाला, 6 जनवरी (एजेंसियां)। किसान आंदोलन को लेकर सोमवार (6 जनवरी) को सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई हुई। जिसमें पंजाब सरकार ने दावा किया कि किसान नेता जगजीत डल्लेवाल कोर्ट की बनाई कमेटी से मिलने के लिए राजी हो गए हैं। पंजाब सरकार की तरफ से सीनियर एडवोकेट कपिल सिब्बल पेश हुए। उन्होंने कहा कि हमने आंदोलनकारी किसानों को कोर्ट की बनाई हाईपावर कमेटी के अध्यक्ष रिटायर्ड जस्टिस नवाब सिंह से मिलने के लिए मना लिया है। उम्मीद है इस मामले में कुछ सकारात्मक निकलेगा। सिब्बल ने इस मामले की सुनवाई कुछ समय बाद करने की अपील की। जिस पर कोर्ट ने इसकी सुनवाई शुक्रवार (10 जनवरी) के लिए तय कर दी।



था कि हम सिर्फ केंद्र सरकार से बात करेंगे। बता दें कि हरियाणा-पंजाब के शंभू और खनौरी बाँडेर पर 11 महीने से किसान आंदोलन चल रहा है। सुप्रीम कोर्ट में इससे जुड़े 2 मामले चल रहे हैं। पहला मामला पंजाब एंड हरियाणा हाईकोर्ट के शंभू बाँडेर खोलने के फैसले के खिलाफ हरियाणा सरकार की याचिका का है। दूसरी खनौरी बाँडेर पर 42 दिन से अनशन पर बैठे किसान नेता जगजीत डल्लेवाल को अस्पताल में भर्ती न कराने की पंजाब सरकार के खिलाफ अवमानना याचिका है। 2 जनवरी को हुई पिछली सुनवाई में सुप्रीम कोर्ट ने दोनों मामलों के साथ रखने को कहा था।

संबोधन के बाद डल्लेवाल को लगी थी उल्टियां : शनिवार को महापंचायत में 9 मिनट के संबोधन के बाद डल्लेवाल को चक्कर और उल्टियां होने लगीं। उनका ब्लड प्रेशर काफी कम गया। जिसके बाद सेहत विभाग ने एक टीम को अलर्ट मोड पर रखा गया है। वहीं उल्टियां होने की वजह से डल्लेवाल ने अब पानी पीना भी छोड़ दिया है। उनकी सेहत काफी कमजोर हो गई है।

तमिलनाडु गवर्नर ने बिना स्पीच दिए विधानसभा से वॉकआउट किया

> राष्ट्रगान का अपमान हुआ, सीएम स्टालिन बोले-ये बचकाना व्यवहार

चेन्नई, 6 जनवरी (एजेंसियां)। तमिलनाडु के विधानसभा सत्र के दौरान सोमवार को सदन में हाईलेवल ड्रामा हुआ। राज्यपाल आरएन रवि ने राष्ट्रगान के अपमान का आरोप लगाते हुए अभिभाषण देने से इनकार कर दिया और सत्र बीच में ही छोड़कर विधानसभा से चले गए। इससे पहले फरवरी 2024 में भी वे ऐसा कर चुके हैं।

परंपरा के अनुसार, सदन की कार्यवाही शुरू होने पर राज्य गान तमिल थाई वक्त्रु गाया जाता है और आखिरी में राष्ट्रगान गाया जाता है। लेकिन राज्यपाल रवि ने इस नियम पर आपत्ति जताते हुए कहा कि राष्ट्रगान दोनों समय गाया जाना चाहिए। राज्यपाल के इस व्यवहार पर सीएम स्टालिन ने कहा कि यह बचकाना और



लोकतांत्रिक परंपराओं का उल्लंघन है। जब राज्यपाल अपने संवैधानिक कर्तव्यों का पालन नहीं कर सकते, तो वे इस पद पर क्यों बने हुए हैं। यह राज्य के लोगों का अपमान है। राज्यपाल के अभिभाषण के आरंभ और अंत में इसे सभी राज्य विधानसभाओं में गाया जाता है।

आज तमिलनाडु विधानसभा में एक बार फिर भारत के संविधान और राष्ट्रगान का अपमान किया गया। राष्ट्रगान का सम्मान करना हमारे संविधान में निहित पहले मौलिक कर्तव्यों में से एक है। राज्यपाल के अभिभाषण के आरंभ और अंत में इसे सभी राज्य विधानसभाओं में गाया जाता है।

रैतु भरोसा के खिलाफ बीआरएस का प्रदर्शन

कांग्रेस ने किसानों को धोखा दिया : बीआरएस

आदिलाबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस कार्यकर्ताओं ने कांग्रेस सरकार के उस फैसले के खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया, जिसमें वादा किए गए 15,000 रुपये प्रति एकड़ के बजाय 'रैतु भरोसा' के तहत केवल 12,000 रुपये प्रति एकड़ देने की पेशकश की गई थी। कार्यकर्ताओं ने आदिलाबाद, निर्मल, मंचेरियल और कुमरम भीम आसिफाबाद जिलों के मंडल केंद्रों और कस्बों में रास्ता रोक प्रदर्शन किया। उन्होंने किसानों के साथ विश्वासघात करने के लिए सरकार की आलोचना करते हुए नारे लगाए। उन्होंने कहा कि कांग्रेस चुनाव के समय किए गए वादे पूरे करने में विफल रही और किसानों को धोखा दिया। नेराडिगोडा मंडल केंद्र में आयोजित विरोध प्रदर्शन में शामिल बोथ विधायक अनिल जाधव ने कहा कि कांग्रेस द्वारा अपनी बात से मुकरना और किसानों को धोखा देना शर्मनाक है। उन्होंने कहा कि किसान जल्द ही पार्टी को सबक सिखाएंगे।

'लाल आतंक' के खात्मे की डेडलाइन तय

एक ड्राइवर व 8 जवान आईआईटी ब्लास्ट में बलिदान

बीजापुर-नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के बीजापुर में हुए नक्सली हमले को लेकर गृह मंत्री अमित शाह ने दुःख जताया है। अमित शाह ने मार्च 2026 तक देश से नक्सलियों को खत्म करने का संकल्प लिया और कहा कि जवानों का बलिदान व्यर्थ नहीं जाएगा। शाह ने कहा कि एक आईईटी विस्फोट में डीआरजी के जवानों के बलिदान की खबर से मुझे गहरा दुःख हुआ है। मैं बहादुर जवानों के परिवारों के प्रति अपनी गहरी संवेदना व्यक्त करता हूं।

शाह ने आगे कहा कि इस दुःख को शब्दों में व्यक्त करना असंभव है, लेकिन मैं आपको विश्वास दिलाता हूँ कि हमारे जवानों का बलिदान व्यर्थ नहीं जाएगा। हम मार्च 2026 तक भारत में नक्सलवाद को खत्म कर देंगे। बता दें कि राज्य में सुरक्षाबलों पर माओवादियों द्वारा लिपटे दो वर्षों में सबसे बड़ा हमला था और साल 2025 का पहला हमला है। बता दें कि बीजापुर के कुटुर मार्ग में नक्सलियों ने जवानों के वाहन पर आईईटी ब्लास्ट किया है। हादसे में



एक ड्राइवर और आठ जवान बलिदान हो गए हैं। वहीं कई जवान घायल बताए जा रहे हैं। वाहन में कुल कितने जवान सवार थे इसकी जानकारी अभी तक नहीं मिली है। बताया जा रहा है कि जवान नक्सल ऑपरेशन से वापस लौट रहे थे इस दौरान कुटुर मार्ग में नक्सलियों ने घात लगाकर आईईटी ब्लास्ट किया है। छत्तीसगढ़ में लगातार नक्सल ऑपरेशन से नक्सली बांधलाए हुए हैं जिसके चलते नक्सलियों ने जवानों को निशाना बनाया है। मिली जानकारी के मुताबिक जवान पंखाजूर में नक्सल ऑपरेशन को अजाम देने के बाद वहां से वापस लौट रहे थे। फोर्स ने पंखाजूर ऑपरेशन में रविवार को पांच नक्सलियों को ढेर कर दिया था। इसके बाद आज जवान वापस लौट रहे थे। इस दौरान नक्सलियों ने घात लगाकर आईईटी विस्फोट कर वाहन को उड़ा दिया। मिली जानकारी के मुताबिक आठ जवान गंभीर रूप से घायल हैं। घायल जवानों को विमान से बस्तर लाया जाएगा इसके बाद वहां से रायपुर लाने की तैयारी है।

इसरो ने स्पेडेक्स मिशन की डॉकिंग राली

अब सात की बजाय 9 जनवरी को किया जाएगा परीक्षण

बेंगलूरु, 6 जनवरी (एजेंसियां)। भारतीय अंतरिक्ष एजेंसी इसरो ने बताया है कि उसने अपने स्पेडेक्स मिशन के तहत होने वाले डॉकिंग परीक्षण को फिलहाल टाल दिया है। दरअसल पहले ये परीक्षण सात जनवरी को होना था, लेकिन अब यह नौ जनवरी को किया जाएगा। हालांकि इसरो ने परीक्षण टालने की वजह का खुलासा नहीं किया है। केंद्रीय पृथ्वी विज्ञान मंत्री जितेंद्र सिंह ने स्पेडेक्स मिशन को भारतीय डॉकिंग तकनीक नाम दिया था। यह पूरी तरह से भारतीय मिशन है और भारत पहली बार डॉकिंग परीक्षण को अंजाम देने जा रहा है।

क्या है डॉकिंग :

डॉकिंग मिशन के तहत विशेष रूप से डिजाइन दो उपग्रहों को पृथ्वी की निचली कक्षा में जोड़ा जाएगा। अभी तक केवल रूस, अमेरिका और चीन ने ही इस जटिल तकनीक में महारत हासिल की है और किसी भी देश ने इस मिशन की पेचीदियां को साझा नहीं किया है।

पूर्व सीजेआई चंद्रचूड़ को बड़ी राहत

भ्रष्टाचार मामले पर लोकपाल बोले-ये हमारे अधिकार क्षेत्र में नहीं आता



नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। देश के पूर्व चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ के खिलाफ भ्रष्टाचार के आरोप वाली शिकायत का निपटारा करने को लेकर कहा है कि यह उसके अधिकार क्षेत्र के बाहर का मामला है। इसमें पूर्व सीजेआई के खिलाफ कथित तौर पर पद का दुरुपयोग करने से लेकर, एक राजनेता और राजनैतिक दल को लाभ पहुंचाने के आरोप में शिकायत दर्ज कराई गई थी।

पूर्व सीजेआई के खिलाफ यह केस 18 अक्टूबर 2024 को दर्ज कराया गया था, जबकि चंद्रचूड़ ने सीजेआई के तौर पर 10 नवंबर 2024 को अपना पद छोड़ दिया है। लोकपाल ने अपने आदेश में विस्तार से जांच की और यह भी जाना कि क्या वर्तमान मुख्य जज और सुप्रीम कोर्ट के न्यायाधीश लोकपाल या लोकायुक्त अधिनियम की धारा 14 के तहत उसके अधिकार क्षेत्र के आधीन है या नहीं।

कानून के अन्य उपायों को अपनाने के लिए तैयार शिकायतकर्ता :

शिकायत को लेकर 3 जनवरी के आदेश के

अनुसार लोकपाल ने कहा है कि हम इस मामले में और कुछ नहीं कर सकते। लोकपाल के अध्यक्ष जस्टिस ए.एम. खानविलकर और पांच अन्य सदस्यों द्वारा दिए गए आदेश में कहा गया कि वे इसे अधिकार क्षेत्र से वर्जित मानते हुए निपटारा कर रहे हैं। आदेश में कहा गया कि शिकायतकर्ता कानून में स्वीकार्य अन्य उपायों

को अपनाने के लिए स्वतंत्र हैं। लोकपाल के आदेश में कहा गया कि पहली नजर में इस तथ्य पर बहस ही नहीं हो सकती है कि सुप्रीम कोर्ट के जज एक ग्रुप से जुड़े हुए हैं। इसमें कहा गया कि सामान्य तौर पर सुप्रीम कोर्ट के जज सहित सभी न्यायाधीश पीसी अधिनियम की धारा 2(सी) के अंतर्गत अधिनियमों के तहत किसी न्यायालय या अन्य प्राधिकारी द्वारा अधिकारिता का प्रयोग किया जा सकता है। आदेश में कहा गया कि किसी भी कोर्ट का जज जनता का एक सेवक होता है। उसके खिलाफ भ्रष्टाचार का अपराध करने के लिए कार्यवाई की जा सकती है। इसमें पीसी अधिनियम के तहत भी एक्शन हो सकता है, जैसा कि के वीरास्वामी बानाम भारत और अन्य केस में सुप्रीम कोर्ट की संविधान पीठ द्वारा आदेश दिया गया था।

असम की कोयला खदान में बड़ा हादसा

पानी भरने से फसे 15 मजदूर रेस्क्यू ऑपरेशन जारी

गुवाहाटी, 6 जनवरी (एजेंसियां)। असम में एक कोयला खदान में सोमवार को पानी भर जाने से 15 मजदूर फस गए। यह घटना दीमा हसाओ जिले के उमरंगसो के 3 किलो इलाके में स्थित असम कोयला खदान में हुई। दीमा हसाओ के एसपी मयंक कुमार झा ने बताया कि दीमा हसाओ जिले के उमरंगसो इलाके में एक कोयला खदान के अंदर कई लोगों के फसे होने की आशंका है। हम अभी सटीक संख्या नहीं बता सकते। अधिकारियों के मुताबिक, पानी खदान में घुस गया जिससे मजदूर अंडर ग्राउंड फंस गए। रेस्क्यू ऑपरेशन तुरंत शुरू कर दिया गया, टीमें फंसे हुए श्रमिकों को निकालने के लिए अथक प्रयास कर रही है।



आप का आरोप, आतिशी बोलीं

नई दिल्ली विधानसभा में वोटों का घोटाला कर रही बीजेपी



नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। दिल्ली में विधानसभा चुनाव की तारीखों का ऐलान होने से पहले बीजेपी और आम आदमी पार्टी के बीच जुबानी जंग तेज होती जा रही है। दिल्ली की मुख्यमंत्री आतिशी ने सोमवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस कर आरोप लगाया कि बीजेपी नई दिल्ली विधानसभा में वोटों का बहुत बड़ा घोटाला कर रही है। बताना होगा कि नई दिल्ली

विधानसभा वृथ लेवल के अफसर उन्हें नहीं सीट से आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक और पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद के जरी वाल चुनाव लड़ रहे हैं। का ल का जी सीट से उम्मीदवार आतिशी ने कई आंकड़े जारी कर आरोप लगाया कि मात्र 84 लोगों ने 4000 से ज्यादा वोट काटने की एप्लीकेशन डाली है। उन्होंने सवाल उठाया कि अखिर वे कौन लोग हैं जो इतने सारे लोगों के वोट कटवा रहे हैं। उन्होंने कहा कि जिन लोगों के वोट कट गए हैं या कहीं शिफ्ट हो गए हैं या जिन लोगों की मौत हो चुकी है, चुनाव आयोग के लोग उन्हें नहीं ढूँढ पाए,

थोड़ा मुश्किल माना जा रहा है क्योंकि उनके सामने कांग्रेस ने पूर्व मुख्यमंत्री शीला दीक्षित के बेटे और दिल्ली में दो बार सांसद रहे सदीप दीक्षित को टिकट दिया है। बीजेपी ने इस सीट से पूर्व मुख्यमंत्री साहब सिंह के बेटे परवेश साहिब सिंह वर्मा को उम्मीदवार बनाया है। परवेश साहिब सिंह वर्मा भी दिल्ली में भारी मतों से दो बार लोकसभा का चुनाव जीत चुके हैं।

कंधार हाईजैक : आतंकियों के मंसूबों को किया था फेल

178 यात्रियों की जान बचाने वाले कैप्टन देवी शरण हुए रियायर

नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। आपने कंधार हाईजैक कांड की स्टोरी तो सुनी होगी। इंडियन एयरलाइंस एयरक्राफ्ट आईसी- 814 का विमान 1999 में आतंकियों ने हाईजैक किया था। इस विमान के पायलट कैप्टन देवी शरण थे। अब वह रियायर हो गए हैं। शनिवार को बतौर पायलट देवी शरण



की आखिरी उड़ान थी। अपने फेयरवेल के मौके पर देवी शरण भावुक हो गए। देवी शरण की होशियारी से ही भारतीय सुरक्षा एजेंसियों के अधिक समय मिला था और उन्होंने यात्रियों की जान बचाई थी। कैप्टन देवी शरण ने 1985 में इंडियन एयरलाइंस को ज्वाइन किया था। वर्तमान में वह एअर इंडिया के विमान के पायलट थे।

ओलंपिक संघ और फुटबॉल महासंघ की याचिका पर सुनवाई नहीं करेंगे सीजेआई

नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना ने भारतीय ओलंपिक संघ और अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ के संविधानों को अंतिम रूप देने से जुड़ी याचिका पर सुनवाई से खुद को अलग कर लिया। उन्होंने कहा कि मैं इन मामलों की सुनवाई के लिए पीठ का हिस्सा नहीं हूं। क्योंकि इसे मैं पहले दिल्ली हाईकोर्ट में सुन चुका हूं। भारतीय ओलंपिक संघ और अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ के संविधान को अंतिम रूप देने से संबंधित दो अलग-अलग याचिकाएं सोमवार को मुख्य न्यायाधीश संजीव खन्ना और न्यायमूर्ति संजय कुमार की खंडपीठ के समक्ष लाया जाए मुझे दिल्ली उच्च न्यायालय में इसकी सुनवाई याद है। याचिकाओं पर आखिरी बार 19 मार्च 2024 को तत्कालीन सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पीठ ने सुनवाई की थी। पीठ ने तब अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) को न्यायमूर्ति राव द्वारा प्रस्तावित संविधान के मसौदे पर अपनी आपत्तियां दर्ज करने की अनुमति दी थी। पीठ



नरसिम्हा की अध्यक्षता वाली दूसरी पीठ के समक्ष लाया जाए मुझे दिल्ली उच्च न्यायालय में इसकी सुनवाई याद है। याचिकाओं पर आखिरी बार 19 मार्च 2024 को तत्कालीन सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली पीठ ने सुनवाई की थी। पीठ ने तब अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) को न्यायमूर्ति राव द्वारा प्रस्तावित संविधान के मसौदे पर अपनी आपत्तियां दर्ज करने की अनुमति दी थी। पीठ

ने कहा था वह सुनवाई की अगली तारीख पर भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) और एआईएफएफ संविधान के बारे में उठाए गए मुद्दों पर फैसला करेगा। दिल्ली हाईकोर्ट के फैसले को दी गई थी सुप्रीम कोर्ट में चुनौती दरअसल, अगस्त 2022 में दिल्ली हाईकोर्ट ने आईओए के संविधान तैयार करने और चुनाव करने को लेकर प्रशासकों की समिति (सीओए) नियुक्त की थी। इसी तरह का मामला भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) में भी सामने आया था। सीओए की नियुक्ति के बाद फुटबॉल की सबसे बड़ी संस्था फीफा (एफआईएफए) ने एआईएफएफ पर बैन लगा दिया था। आईओए को भी इसी बात का खतरा था कि कहीं अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक संघ भी उन पर बैन न लगा दे। इसी को लेकर आईओए सुप्रीम कोर्ट पहुंचा था। सुप्रीम कोर्ट ने अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) और आईओए के संविधान के नियमन पर एक मसौदा रिपोर्ट तैयार करने के लिए शीर्ष अदालत के पूर्व न्यायाधीश न्यायमूर्ति एल नागेश्वर राव को नियुक्त किया था।

गणतंत्र दिवस एनसीसी शिविर : 'बड़े सपने देखें, कड़ी मेहनत करें', नौसेना प्रमुख ने कैडेट्स को दिया 'एबीसीडी' मंत्र



नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। नौसेना प्रमुख एडमिरल दिनेश कुमार त्रिपाठी ने सोमवार को राष्ट्रीय कैडेट कोर (एनएसीसी) के शिविर में जीवन के लिए एबीसीडी का मंत्र दिया। उन्होंने कहा कि भारत महाशक्ति बनने की दिशा में आगे बढ़ रहा है। देश की युवा पीढ़ी से बहुत उम्मीदें हैं। एडमिरल त्रिपाठी ने एनसीसी की सराहना की और कहा कि यह 1948 में अपनी स्थापना के बाद से देश को मजबूत करने में अपना महत्वपूर्ण योगदान दे रहा है। 'गणतंत्र दिवस

एनसीसी शिविर' में एडमिरल त्रिपाठी ने अपने संबोधन में स्वामी विवेकानंद के विचार, बॉलीवुड फिल्मों की कुछ पंक्तियां और पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी की कविता का उदाहरण दिया। उन्होंने कहा कि युवा पीढ़ी को बड़े सपने देखने चाहिए और उन्हें हासिल करने के लिए कड़ी मेहनत करनी चाहिए। उन्होंने कहा, आपसे (युवाओं) से बहुत उम्मीदें हैं, खासकर जब देश अपने महाशक्ति बनने के लक्ष्य की ओर बढ़ रहा है। भविष्य में भारत को विकसित भारत के रूप में देखा जाएगा, जहां दूसरे देशों के लोग आकर पढ़ाई करेंगे और भारत की तरक्की में योगदान देंगे।

राज्यपाल से मिले बीजेपी विधायक धस समेत कई नेता मुंडे को कैबिनेट से हटाने की रखी मांग



का विश्वास बनाए रखने के लिए कड़ा कदम उठाने की अपील की। क्या है पूरा मामला? पुलिस के अनुसार, सरपंच संतोष देशमुख की हत्या के पीछे एक बड़ी जबरन वसूली का मामला है। बीड जिले में पवन चक्कियां स्थापित करने वाली एक ऊर्जा कंपनी से कथित तौर पर दो करोड़ रुपये की वसूली की जा रही थी।

मुंबई, 6 जनवरी (एजेंसियां)। बीड के मजसोग गांव के सरपंच संतोष देशमुख की हत्या मामले में आरोप-प्रत्यारोप का दौर जारी है। इस बीच, नेताओं का एक प्रतिनिधिमंडल सोमवार यानी आज महाराष्ट्र के राज्यपाल सीपी राधाकृष्णन से मिला। उन्होंने देशमुख हत्याकांड मामले की निष्पक्ष जांच सुनिश्चित करने के लिए राज्य मंत्री धनंजय मुंडे को कैबिनेट से हटाने की मांग की। भाजपा विधायक सुरेश धस समेत कई नेताओं ने राजभवन में राज्यपाल से मुलाकात कर उन्हें एक ज्ञापन सौंपा। इसमें नेताओं ने कानून के शासन और न्याय प्रणाली में जनता

मुख्यमंत्री कार्यालय का अधिकारी बनकर कर रहा था ठगी, एसडीएम की शिकायत पर आरोपी गिरफ्तार नवसारी (गुजरात), 6 जनवरी (एजेंसियां)। गुजरात के नवसारी जिले में एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है। आरोप है कि यह व्यक्ति मुख्यमंत्री कार्यालय (सीएमओ) का अधिकारी बनकर लोगों से ठगी कर रहा था। आरोपी ने खुद को सीएमओ का अधिकारी बताते हुए लोगों से संपर्क किया था। पुलिस ने सोमवार को यह जानकारी दी। एक अधिकारी ने बताया, आरोपी की पहचान नीतेश चौधरी के रूप में हुई है, जो खुद को मुख्यमंत्री की बैठकों का प्रबंधन करने वाला अधिकारी बताता था। उसे रविवार को गिरफ्तार किया गया। खुद को बताता था मुख्यमंत्री का विश्वासपात्र पुलिस उपाधीक्षक संजय राय के मुताबिक, चौधरी ने दावा किया था कि वह बोते बीस वर्षों से मुख्यमंत्री कार्यालय में काम कर रहा है और मुख्यमंत्री का विश्वासपात्र है और उसे पदोन्नति मिलने वाली है और दिल्ली स्थानांतरण (ट्रांसफर) भी होने वाला है। नवसारी ग्रामीण पुलिस ने जनम टाकौर की शिकायत पर चौधरी की खिलाफ मामला दर्ज किया।

20 राज्य-केंद्र शासित प्रदेश घने कोहरे की जद में

सर्द मौसम में 15 की मौत,12 उड़ानें रद्द

नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। हाड़ कंपाने वाली ठंड के बीच घने कोहरे ने भी उत्तर भारत को अपनी चपेट में ले रखा है। उत्तर भारत के कई हिस्सों में लगातार चौथे दिन घना कोहरा छाया रहा। उत्तर पश्चिम में जम्मू-कश्मीर से लेकर पूर्वोत्तर में त्रिपुरा तक 20 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में घने कोहरे की मोटी चादर फैली रही। कई इलाकों में दृश्यता शून्य रह गई। कोहरे ने सड़क से लेकर रेल और हवाई यातायात को भी गंभीर रूप से प्रभावित किया।

सर्द मौसम में 15 लोगों की मौत

कोहरे के कारण 12 उड़ानों को रद्द करना पड़ा। 100 से अधिक उड़ानों में विलंब हुआ। कोहरे के चलते 51 ट्रेनों भी देर से चलीं। सर्द मौसम

ने 15 लोगों की जान भी ले ली। जम्मू-कश्मीर के किरतवाड़ में वर्षा व बर्फबारी में सड़क से फिसलकर एक वाहन शनिवार देर रात नाले में गिर गया। उसमें छह लोग सवार थे, जो रातभर वहीं पड़े रहे। सुबह जब हादसे का पता चला, तब तक ठंड से इनमें से चार की मौत हो चुकी थी। चालक समेत दो लापता हैं। यूपी में ठंड लगने से 7 लोगों की मौत हुई है। इनमें हमीरपुर में 5, भदोही व महोबा में एक-एक मौत शामिल है। वहीं, पंजाब के फिरोजपुर में कोहरे के कारण हुए सड़क हादसे में दो लोगों की जान चली गई। घने कोहरे के चलते दिल्ली के पालम समेत कई इलाके में सुबह 4:00 बजे 7:30 बजे के

बीच दृश्यता शून्य रही। इसका सीधा असर हवाई सेवा पर पड़ा। इंदिरा गांधी अंतरराष्ट्रीय हवाईअड्डे पर 100 से अधिक उड़ानों के आगमन और प्रस्थान में देरी हुई। श्रीनगर और चंडीगढ़ एयरपोर्ट पर भी दृश्यता 50 मीटर तक रह गई थी, जिसके चलते सुबह के समय दोनों जगहों से क्रमशः 10 और दो उड़ानों को रद्द करना पड़ा।

51 ट्रेनें चलीं देर से

कोहरे के कारण 51 ट्रेनें भी देर से चलीं, जिनमें ज्यादातर देश के विभिन्न हिस्सों से राष्ट्रीय राजधानी आने वाली ट्रेनें शामिल हैं। जयपुर-बडिंडा तीन घंटे, गोरखधाम सुपरफास्ट पांच घंटे, सिरसा एक्सप्रेस छह घंटे की देरी से चली।

बेंगलुरु इंजीनियर सुसाइड, पत्नी के खिलाफ एफआईआर खारिज नहीं

हाईकोर्ट ने पूछा-जांच क्यों नहीं चाहती; आत्महत्या के लिए उकसाने की सारी डिटेल्स मौजूद

बेंगलुरु, 6 जनवरी (एजेंसियां)। अतुल सुभाष ने 9 दिसंबर 2024 को सुसाइड किया था। पत्नी पर गंभीर आरोप लगाए थे। एआई इंजीनियर अतुल सुभाष के सुसाइड केस में कर्नाटक हाईकोर्ट ने सोमवार को पत्नी निकिता सिंघानिया की याचिका खारिज कर दी। निकिता के वकील ने कहा था कि शिकायत में ऐसा कुछ भी नहीं है, जो ये बताता हो कि निकिता अतुल को आत्महत्या के लिए उकसाने में शामिल थी। निकिता के वकील की इस दलील पर जरिस्ट्स एसआर खन्ना ने एफआईआर खारिज करने से इनकार कर दिया। उन्होंने कहा कि ऐसे मामले में गड़बड़ी वाली जांच का सवाल ही नहीं उठता है। आप (निकिता) जांच क्यों नहीं चाहती हैं? दरअसल, 9 दिसंबर 2024 को अतुल सुभाष ने बेंगलुरु में अपने फ्लैट में सुसाइड किया था। सुसाइड से पहले अतुल ने 1 घंटे 20 मिनट का वीडियो बनाया था। इस वायरल वीडियो में अतुल ने अपनी पत्नी निकिता पर गंभीर आरोप लगाए थे। अतुल ने सुसाइड नोट भी छोड़ा था। अतुल के परिवार ने निकिता सिंघानिया और उसके परिवार पर अतुल की आत्महत्या के लिए उकसाने के लिए आरोप लगाए थे। निकिता, उसकी मां, भाई और चाचा पर एफआईआर दर्ज की गई है। 4 जनवरी को ही निकिता, उसकी मां, भाई को जमानत दी गई। चाचा पहले ही जमानत पर हैं। जरिस्ट्स खन्ना ने कहा, 'आप यह कह रही हैं कि शिकायत में ऐसा कुछ भी नहीं जो बताता हो कि आत्महत्या के लिए उकसाया गया? विस्तृत जानकारी दी गई है, सबकुछ दिया गया है।

पानी को लेकर दो समूहों के बीच झड़प, तीन की मौत

भाजपा नेताओं के साथ हुए कार हादसे में पुलिस का खुलासा

भुवनेश्वर, 6 जनवरी (एजेंसियां)। ओडिशा के संबलपुर जिले में भाजपा नेताओं के साथ हुए कार हादसे में पुलिस ने बड़ा खुलासा किया है। पुलिस ने कहा कि डंपर ने जानबूझकर भाजपा नेताओं की गाड़ी को टक्कर मारी थी। संबलपुर में रविवार तड़के डंपर ने एक कार को टक्कर मार दी थी। इस हादसे में भाजपा नेता देवेंद्र नायक और मुरलीधर छुरिया की मौत हो गई थी। दोनों नेता भाजपा के वरिष्ठ नेता नौरी नायक के करीबी थे। घटना को लेकर पुलिस अधीक्षक पी मुकेश कुमार भामू ने कहा कि घटना के वीडियो फुटेज से पता चला है कि डंपर ने जानबूझकर कार को टक्कर मारी। हमने बीएनएस की थारा 307 और 302 के तहत मामला दर्ज किया है। हम अन्य साक्ष्य भी जुटा रहे हैं। पुलिस डंपर चालक से पृछताछ कर रही है। एसपी ने बताया कि वह किस समय हाईवे से निकला और किस समय रुका। इन सब मामलों की जांच की जा रही है। पुलिस के अनुसार, यह घटना रात डेढ़ बजे एनएच 53 पर बलां थाना क्षेत्र में हुई। कार में छह

भुवनेश्वर, 6 जनवरी (एजेंसियां)। ओडिशा के संबलपुर जिले में भाजपा नेताओं के साथ हुए कार हादसे में पुलिस ने बड़ा खुलासा किया है। पुलिस ने कहा कि डंपर ने जानबूझकर भाजपा नेताओं की गाड़ी को टक्कर मारी थी। संबलपुर में रविवार तड़के डंपर ने एक कार को टक्कर मार दी थी। इस हादसे में भाजपा नेता देवेंद्र नायक और मुरलीधर छुरिया की मौत हो गई थी। दोनों नेता भाजपा के वरिष्ठ नेता नौरी नायक के करीबी थे। घटना को लेकर पुलिस अधीक्षक पी मुकेश कुमार भामू ने कहा कि घटना के वीडियो फुटेज से पता चला है कि डंपर ने जानबूझकर कार को टक्कर मारी। हमने बीएनएस की थारा 307 और 302 के तहत मामला दर्ज किया है। हम अन्य साक्ष्य भी जुटा रहे हैं। पुलिस डंपर चालक से पृछताछ कर रही है। एसपी ने बताया कि वह किस समय हाईवे से निकला और किस समय रुका। इन सब मामलों की जांच की जा रही है। पुलिस के अनुसार, यह घटना रात डेढ़ बजे एनएच 53 पर बलां थाना क्षेत्र में हुई। कार में छह

लोग सवार थे, जिनमें चालक भी शामिल था। वे भुवनेश्वर से अपने घर कडौला लौट रहे थे। दुर्घटना के बाद सभी को नजदीकी अस्पताल में ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने दो को मृत घोषित कर दिया, जबकि अन्य का इलाज चल रहा है।

भाजपा कार्यकर्ता ने लगाया था आरोप

घटना में घायल हुए भाजपा कार्यकर्ता सुरेश चंदा ने आरोप लगाया था कि डंपर ने हमारी कार को पीछे से दो बार टक्कर मारी। हमें शक था कि कोई जानबूझकर हमारी कार को टक्कर मार रहा है, इसलिए चालक ने कार को हाईवे से कंट्रोलाली चौक की ओर घुमा लिया, लेकिन डंपर ने पीछा किया और फिर से कार को टक्कर मारी, जिससे कार पलट गई। उन्होंने कहा कि जब कार को दो बार टक्कर मारी गई तब तक वह होश में थे। मगर तीसरी बार जब डंपर ने टक्कर मारी तो वह बेहोश हो गए। चंदा ने कहा कि मुझे यकीन है कि यह जानबूझकर किया गया। कोई दुर्घटनावश एक बार टक्कर मार सकता है, लेकिन तीन बार क्यों टक्कर मारी गई?

अमित शाह से मिले कैप्टन अमरिंदर सिंह : किसान आंदोलन समेत 3 मुद्दों पर बातचीत हुई, 25 अक्टूबर को खन्ना मंडी पहुंचे थे

चंडीगढ़, 6 जनवरी (एजेंसियां)। पंजाब भाजपा के सीनियर नेता और पूर्व सीएम कैप्टन अमरिंदर सिंह कई महीनों के बाद फिर से राजनीति में सक्रिय हो गए हैं। उन्होंने गृह मंत्री अमित शाह से मुलाकात की है। यह मुलाकात दिल्ली में हुई। उन्होंने खुद अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर पोस्ट कर इस बात की जानकारी दी है। उन्होंने लिखा है कि उन्होंने गृह मंत्री से मुलाकात की। इस मुलाकात के दौरान पंजाब के विभिन्न मुद्दों पर चर्चा हुई। गृह मंत्री अमित शाह से

कैप्टन अमरिंदर सिंह की मुलाकात का समय काफी अहम है। सूत्रों की मानें तो मुख्य रूप से चर्चा के तीन बिंदु रहे। एक तो राज्य में इस समय चल रहा किसान आंदोलन। जिसे एक साल पूरा होने वाला है। जगजीत सिंह दल्लेवाल करीब 42 दिनों से आमरण अनशन पर हैं। उनकी तबीयत नाजुक है। ऐसे में उम्मीद है कि बैठक में यह मुद्दा भी उठा होगा। दूसरा अहम मुद्दा पार्टी के प्रधान का है। क्योंकि लोकसभा चुनाव के बाद सुनील जाखड़ ने गृह मंत्री को अपना इस्तीफा भेज दिया था।

तेजी से पिघल रहे हैं भारत के ग्लेशियर

संयुक्त राष्ट्र की रिपोर्ट ने बताए कारण !

भारत के ग्लेशियर पिघले की रफ्तार बढ़ गई है



नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। बोते दो सालों में दुनिया के कई देशों ने गर्मी के रिकॉर्ड तोड़े हैं। 2023 के बाद 2024 भी अब तक का सबसे गर्म साल हो जाना, नए साल के आने से ही सूखियों में है। पिछले हफ्ते ही देश की क्लाइमेट चेंज रिपोर्ट जमा की गई है,इसके मुताबिक भारत के हिमालय में जो ग्लेशियर हैं, हाल के दशकों में उनके “पीछे हटने की रफ्तार” तेजी से बढ़ गई है। आखिर ऐसा क्यों कहा गया है और ऐसा क्या हुआ है, जो रिपोर्ट में यह कहना पड़ रहा है?

पीछे हट रहे हैं ग्लेशियर ?

आजकल के हालात को देखते हुए हिमालय के ग्लेशियर लंबाई और क्षेत्रफल दोनों में कम और पतले हो रहे हैं, लेकिन रिपोर्ट में पाया गया है कि इसकी दर जगह और जलवायु हालात के मुताबिक अलग अलग हो रही है और बदलती भी है। रिपोर्ट के अनुसार भारतीय ग्लेशियर तेजी से पीछे हट रहे हैं। सरल शब्दों में इसका मतलब ये है कि ग्लेशियर तेजी से पिघल रहे हैं। लेकिन इन शब्दों का एक खास मतलब भी है जिसकी जलवायु विज्ञान में बहुत अहमियत मानी जाती है। इसके जरिए एक साथ कई बातों का पता भी चलता है।

क्या है ग्लेशियरों के पीछे हटने का मतलब

ग्लेशियर की जीभ या नथुने उसका वह सबसे निचला स्थान है जो सबसे पहले पिघलता है। ग्लेशियर, जिसे हिमनद भी कहा जाता है, में बर्फ बहुत ही धीमी गति से नदी के बहाव दिशा में ही बहती है। लेकिन रिपोर्ट कहा गया है कि ग्लेशियर की यह जीभ या नथुना पीछे खिसकने लगा है। यानी बर्फ अब ज्यादा तेजी से पिघलने लगी है।

आंकड़े जुटाने की दिक्कत

रिपोर्ट में बताया गया है कि वैसे तो हिमालय के क्षेत्रों में भूस्खलन आम बात है, फिर इस चुनौती के साथ कठिन भूभाग की वजह से बर्फ की चादर की मोटाई को नापना कठिन रहा है इसकी वजह से आंकड़े सीमित हैं। अध्ययन में पाया गया है कि मिट्टी के प्रकार, वनस्पति, और

मिट्टी की नमी भी ग्लेशियर के सिमटने पर असर डालते हैं।

सिमटने लगी है बर्फ की चादर

भारत की जमा की गई रिपोर्ट भारतीय मौसम विभाग के जर्नल मौसम में प्रकाशित एक अध्ययन के आधार पर है जिसने पाया है कि 1999 से लेकर 2019 के बीच में हिमालय के इलाकों में तपमान में काफी उतार चढ़ाव हुआ जिसका असर पूरी पृथ्वी के जमे हुए पानी वाले हिस्से पर हुआ है। इस हिस्से को क्रायोस्फियर कहते हैं। लेकिन इसके सिमटने का सटीक मापन तय नहीं है।

भारत में जलवायु परिवर्तन का असर

संयुक्त राष्ट्र के यूएन फ्रेमवर्क कन्वेंशन ऑन क्लाइमेट चेंज की बाएनियल रिपोर्ट में बताया जाता है कि जलवायु परिवर्तन का भारत पर कैसा असर हो रहा है। इसमें भारत की जमा की हुई रिपोर्ट भी शामिल है। अपडेट रिपोर्ट में जलवायु परिवर्तन का भारत में कृषि और मानसून पर कैसा असर यह खास तौर से बताया गया है। इसके मुताबिक इसमें यह भी बताया गया है कि उत्तर पश्चिम और मध्य भारत में 2022 का अप्रैल का महीना बोते 122 सालों में सबसे गर्म था जिसका औसत तपमान 35.9 डिग्री सेल्सियस से 37.8 डिग्री सेल्सियस था जिससे गेहूं, मक्का आदि सभी फसलों में उल्लेखनीय गिरावट देखने को मिली थी।

स्वतंत्र वार्ता

मंगलवार, 7 जनवरी - 2025

मंदिर में ड्रेस कोड को लेकर विवाद

केरल के मंदिरों में ड्रेस कोड के सुधार को लेकर इन दिनों चल रहा विवाद चरम पर पहुंच गया है। बताया जा रहा है कि इस विवाद को हवा तब मिली जब शिवगिरी मठ के प्रमुख सच्चिदानंद स्वामी ने इसे जातिवाद का अवशेष बताते हुए इसे बंद करने का आहवान किया। समर्थकों ने इसे गैरब्राह्मण श्रद्धालुओं को बाहर रखने का उपाय बताया तो कुछ परंपराओं के रक्षकों ने इसका विरोध शुरू कर दिया है। मामला तूल पकड़ते देख केरल के मुख्यमंत्री पिनराई विजयन को भी हस्तक्षेप करना पड़ा। वे अब सर्वसम्मति से बदलाव की अपील कर रहे हैं। बता दें कि यह विवाद उस ड्रेस कोड को लेकर है जिसके मुताबिक कुछ मंदिरों में प्रवेश करते हुए पुरुष श्रद्धालुओं को बदम का ऊपरी हिस्सा निर्वस्त्र रखना पड़ता है। सच्चिदानंद स्वामी के आह्वान के बाद ही दोनों तरफ से धुआंधार बयानबाजी शुरू हो गई। जहां स्वामी के समर्थकों का कहना है कि इस प्रथा के पीछे गैरब्राह्मण श्रद्धालुओं को मंदिर से बाहर रखने की मंशा छिपी है, वहीं नायर सर्विस सोसाइटी (एनएसएस) जैसे संगठनों की दलील है कि मंदिर की परंपरा के साथ छेड़छाड़ करने का अधिकार किसी को नहीं दिया जा सकता। बता दें कि इससे ही मिलता-जुलता सा एक विवाद 1982 में गुरुवायूर मंदिर परिसर में ब्राह्मण ऊट्टु (ब्रह्मभोज) के दौरान हुआ था, जब अपना ऊपरी बदन बगैर कपड़ों के रखने से इनकार कर रहे एक व्यक्ति के साथ भोजन परोस रहे लोगों ने मारपीट कर दी थी। उनके मुताबिक उस समय यह जानना जरूरी हो गया था कि जो व्यक्ति खाने की पंगत में बैठा है वह जनेऊधारियों की तरह ब्राह्मण है भी या नहीं। मंदिर की उस प्रथा को चुनौती देने वाले वह व्यक्ति थे स्वामी आनंदतीर्थन जो प्रसिद्ध समाज सुधारक श्रीरायनगुरु के शिष्य थे और जातिगत भेदभाव के खिलाफ अपने अभियानों के लिए जाने जाते थे। उस समय भी जब इस मामले ने तूल पकड़ा तब तत्कालीन मुख्यमंत्री के. करुणாகरण ने उस मामले में तत्काल हस्तक्षेप किया था। यही नहीं, उसी स्थान पर एक भोज आयोजित किया गया था, जिसमें मुख्यमंत्री समेत सभी समाज के लोग शामिल हुए थे। उसके बाद से ही ब्राह्मण भोजन की वह परंपरा बंद हो गई। इस बार मौजूदा मुख्यमंत्री पिनराई विजयन ने भी सच्चिदानंद स्वामी की अपील का समर्थन किया है, लेकिन साथ ही यह भी कहा कि कोई भी बदलाव सर्वसम्मति बनाकर ही किया जाना चाहिए। बात सही भी है। आम सहमति के बगैर किया गया बदलाव स्थायी नहीं होता और उस पर हमेशा विवाद होने की गुंजाइश बनी रहती है।

स्वस्थ प्रतिस्पर्धा न होने से डिजिटल लेनदेन का जोखिम

भारत में यूनिफाइड पेमेंट्स इंटरफेस का उदय परिवर्तनकारी रहा है, नेशनल पेमेंट्स कॉरपोरेशन ऑफ इंडिया के अनुसार, वित्त वर्ष 2023-24 में यूपीआई से डिजिटल लेनदेन 11.5 बिलियन से

भागीदारी को बढ़ावा मिला है। यूपीआई ने सरकारी सेवाओं के साथ एकीकृत एक सुरक्षित, विश्वसनीय और सुविधाजनक प्लेटफ़ॉर्म प्रदान करके डिजिटल भुगतान में महत्वपूर्ण



डॉ. सर्वान सारम

सार्वजनिक विश्वास विकसित किया है। दो थर्ड पार्टी ऐप प्रदाताओं के बीच बाजार एकाग्रता महत्वपूर्ण जोखिम पैदा करती है। कुछ खिलाड़ियों की उच्च बाजार एकाग्रता महत्वपूर्ण प्रणालीगत जोखिम पैदा करती है, जहां सेवाओं में किसी भी व्यवधान का पूरे पारिस्थितिकी तंत्र पर व्यापक, व्यापक प्रभाव हो सकता है। उदाहरण के लिए: अगर फोनपे या गूगल पे में अचानक कोई तकनीकी खराबी आ जाती है, तो इससे 80% तक यूपीआई लेनदेन बाधित हो सकता है। केवल दो प्रमुख खिलाड़ियों के वर्चस्व वाला बाजार स्वस्थ प्रतिस्पर्धा में बाधा डालता है, उभरते बाजार में प्रवेश करने वालों द्वारा नवाचार और नई सुविधाओं या भुगतान सेवाओं के विकास को हतोत्साहित करता है। फोनपे और गूगल पे की बाजार में जबरदस्त मौजूदगी ने पेटेयूम जैसे छोटे प्रतिस्पर्धियों के लिए विकास करना और बाजार में अभिनव समाधान लाना मुश्किल बना दिया है, जिससे संपातित प्रगति रुक गई है। विदेशी स्वामित्व वाले टीपीएपी का प्रभुत्व डेटा सुरक्षा, उपयोगकर्ता गोपनीयता और भारतीय नागरिकों की संवेदनशील वित्तीय जानकारी तक संभावित पिछले दरवाजे से पहुंच से संबंधित जोखिम पेश करता है। वॉलमार्ट द्वारा फोनपे और गूगल द्वारा गूगल पे का विदेशी स्वामित्व व्यक्तिगत वित्तीय डेटा की सुरक्षा और विदेशी संस्थाओं द्वारा अनधिकृत पहुँ की संभावना पर चिंताएँ बढ़ाता है। बाजार हिस्सेदारी की सीमा लागू करने में लंबे समय तक की गई देरी ने दो प्रमुख तपाप को अपना नियंत्रण मजबूत करने का मौका दिया है, जिससे एक अधिक प्रतिस्पर्धी और गतिशील यूपीआई पारिस्थितिकी तंत्र उभरने से रोका जा सकता है।

फोनपे और गूगल पे का प्रभुत्व क्षेत्रीय जरूरतों या प्राथमिकताओं को अनदेखा कर सकता है, जिससे स्थानीय समाधानों के लिए गति प्राप्त करना मुश्किल हो जाता है।

क्या कनाडा के जस्टिन ट्रूडो का इस्तीफा भारत के हित में होगा ?



अशोक भाटिया

इस्तीफा सौंप देगे। पार्टी से जुड़े सूत्रों ने बताया कि नेशनल कॉंकस की बैठक में ट्रूडो को विद्रोह का सामना करना पड़ सकता है। ऐसे में ट्रूडो को लगा कि उन्हें कॉंकस की बैठक से पहले इस्तीफे को लेकर बयान जारी करना चाहिए ताकि यह नहीं लगे कि उन्हें उनकी ही पार्टी के सांसदों ने बाहर कर दिया। सूत्रों का कहना है कि लिबरल पार्टी के कॉंकस की बैठक में ट्रूडो को पार्टी नेता के पद से हटया जा सकता था। हालाँकि, अभी यह स्पष्ट नहीं है कि वह (ट्रूडो) तत्काल ही पद से इस्तीफा देंगे या फिर नए नेता के चुनाव तक इस पद पर रहेंगे। सूत्रों ने बताया कि ट्रूडो ने वित्त मंत्री डॉमिनिक लीब्लैंक से चर्चा की थी क्या उन्हें पद पर बने रहना चाहिए या नहीं।बता दें कि अमेरिका में डोनाल्ड ट्रंप के राष्ट्रपति चुने जाने के बाद से उन पर दबाव भी बहुत बढ़ गया था। ट्रंप उन पर लगातार निशाना साध रहे थे। एलॉन मस्क ने भी ट्रंप की जीत के तुरंत बाद कह दिया था कि अब ट्रूडो की उल्टी गिनती शुरू हो गई है। गौर करने वाली बात यह है कि कनाडा में सूत्रों में सुधार नहीं होगा। इस बीच ट्रूडो ने निज्जर का राग गाना नहीं छोड़ा। वो निज्जर जो भारत का चाँछित आतंकवादी था और जिसने गलत तरीके से कनाडा की नागरिकता ली थी। इस वजह से दोनों देशों के रिश्ते बिगड़ते गए। हालात बिगड़ने पर दोनों देशों ने एक दूसरे के हाईकमान में अधिकारियों की संख्या कम कर दी। इसके बाद कनाडा ने छात्राओं और छात्रों को जारी किया जाने वाला फास्ट ट्रैक वीजा खत्म कर दिया। इससे भारतीय छात्र सबसे ज्यादा प्रभावित हुए। अमेरिकी चुनाव में ट्रंप की जीत ट्रूडो के लिए और भी बुरे दिन लेकर आई। जीत के बाद ट्रंप ने कहा था कि

डिजिटल शिक्षण में एआई का उदय



विजय गर्ग

शिक्षण विधियों को लाया गया। आईबीईएफ ने आंकड़े प्रकाशित किए हैं जो दर्शाते हैं कि भारतीय एडटेक बाजार 2021 में 700-800 मिलियन डॉलर से बढ़कर 2031 तक 30 बिलियन डॉलर तक पहुंचने की उम्मीद है। यह वृद्धि डिजिटल शिक्षण समाधानों के प्रति रुझान को दर्शाती है जो अधिक वैयक्तिकृत, कुशल प्रदान करने के लिए एआई पर निर्भर हैं। और सुलभ शिक्षा. इसके अलावा, केपीएमजी की एक रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत अब संयुक्त राज्य अमेरिका के बाद ई-लर्निंग का दूसरा सबसे बड़ा बाजार है, जो स्पष्ट रूप से देश के मजबूत डिजिटल शिक्षण परिवर्तन का संकेत देता है। कृत्रिम होशियारी भारत में जो समस्याएँ देखी जा रही हैं उनमें से एक स्कूल नामांकन और उच्च शिक्षा नामांकन के बीच असंतुलन है। दिलचस्प बात यह है कि अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद (एआईसीटीई) के अध्यक्ष टीजी सीताराम के अनुसार, हर साल लगभग 25 करोड़ छात्र स्कूलों में प्रवेश लेते हैं, और केवल 28% ही उच्च शिक्षा जारी रखते हैं। यह अंतराल मुख्यतः आर्थिक बाधाओं के कारण है। अधिकांश छात्रों को उच्च अध्ययन के लिए भारी शुल्क से निपटना बेहद मुश्किल लगता है, जिससे लाखों प्रतिभाशाली दिमाग अवसर के दायरे से बाहर रह जाते हैं। शायद, एआई ही वह माध्यम है जिसके माध्यम से इस समस्या का समाधान किया जा सकता है। यह

किफायती, सुलभ और उच्च गुणवत्ता वाले शिक्षण मंच प्रदान कर रहा है। छात्र एआई-सक्षम प्लेटफार्मों के माध्यम से अपनी भौगोलिक या वित्तीय सीमाओं के बावजूद उच्च शिक्षा प्राप्त कर सकते हैं। यह संभावित रूप से उच्च शिक्षा नामांकन का प्रतिशत बढ़ा सकता है और सीखने के लिए अधिक व्यायसगत पहुंच प्रदान कर सकता है। इसके अलावा, एक और मुद्दा जो एक महत्वपूर्ण चुनौती पेश करता है वह है गुणवत्तापूर्ण शिक्षकों की कमी। यूनेस्को के अध्ययन के अनुसार, भारत में 1 मिलियन से अधिक शिक्षण रिक्रित्याँ हैं, और लगभग 1.1 लाख स्कूल केवल एक शिक्षक के साथ कार्य करते हैं। यह समस्या मुख्य रूप से देश भर के दूरराज्य के क्षेत्रों में मौजूद है। अफ़सोस की बात है कि इन कस्बों में लगभग 65% शिक्षण स्टॉफ खाली है। अब, इस परिदृश्य में एआई की भूमिका बेहद उपयोगी हो जाती है, क्योंकि यह एक पूरक शिक्षण उपकरण की तरह काम करता है। शिक्षकों के इस स्तर की कमी के साथ, एआई-संचालित प्लेटफ़ॉर्म आभासी शिक्षण सहायक के रूप में काम कर सकते हैं, जो छात्रों के सीखने की पाठ्यक्रम पुस्तकों, व्यक्तिगत मार्गदर्शन और अधिक इंटरैक्टिव शिक्षण अनुभवों तक पहुंच प्रदान करने के अंत को पाटने में मदद करते हैं। केवल तकनीकी प्रगति से परे, एआई एक शक्तिशाली उपकरण के रूप में भी खड़ा है जो शिक्षा को एकवर्तीत्रिक बनाने की क्षमता रखता है। अनुकूली शिक्षण प्रौद्योगिकियों जैसे उपकरण व्यक्तिगत छात्रों के लिए पाठों को संशोधित कर सकते हैं, उनकी शैक्षिक यात्रा को बढ़ा सकते हैं। अनुकूली शिक्षा, शिक्षा में एआई का एक मूलभूत पहलू, प्लेटफार्मों को छात्र की प्रगति के

आधार पर सामग्री को कठिनाई को समायोजित करने की अनुमति देता है। पोपेन्सी और केर (2017) बताते हैं कि कैसे एआईईडी के अनुप्रयोग तेजी से विकसित हो रहे हैं, शिक्षा प्रदान करने के तरीके को नया आकार दे रहे हैं। जेनरेटिव एआई प्रौद्योगिकियाँ, जो इंटरैक्टिव और आकर्षक सामग्री बनाती हैं, महत्वपूर्ण निवेश आकर्षित कर रही हैं और एआईईडी उद्योग के बढ़ते विकास में सहायक हैं। एआईईडी की अनुकूली शिक्षण तकनीकें परीक्षण परिणामों को 62% तक बढ़ाने में सक्ष्म हुई हैं, एआई-संचालित शिक्षण से छात्रों के समय प्रदर्शन में 30% सुधार हुआ है और चिंता में 20% की कमी आई है। जीएचएपेटी का संस्करण विशेष रूप से उच्च शिक्षा संस्थानों के लिए डिज़ाइन किया गया है। इसका मूल विचार गोपनीयता सुविधाओं को बढ़ावा देना है।सुरक्षा। यह दर्शाता है कि एआई किताना लचीला है और शिक्षा परिदृश्य के साथ तालमेल बिठा रहा है। इन नवोन्मेषी पेशकशों से पता चलता है कि एआई कैसे भविष्य की कक्षाओं में आमूल-चूल बदलाव ला सकता है। इस तरह के नवाचार भविष्य की कक्षाओं को आकार देने के लिए एआई की क्षमता को स्पष्ट रूप से दर्शाते हैं। यह सीखने के अनुभवों को एक ही समय में कुशल, अनुरूप और आकर्षक बनाता है। वास्तव में, हमारे देश में ऐआई वही हो सकता है जिसकी शिक्षा प्रणाली को सख्त इच्छा है। जनसंख्या में उच्च वृद्धि दर के साथ, गुणवत्तापूर्ण, कम लागत वाली शिक्षा की सुविधा एक बाधा बन जाती है। इस प्रकार एआई एक आशाजनक समाधान प्रस्तुत करता है। यह सीखने के अवसरों को बढ़ाने, उन्हें अधिक सुलभ और किफायती बनाने में मदद करता है। एआई-आधारित प्लेटफ़ॉर्म प्रत्येक

वे कनाडा पर 25 फीसदी टैरिफ लगाएंगे। ट्रंप का बयान ट्रूडो के लिए झटके की तरह था। उन्होंने तुरंत अमेरिका की प्लाइट पकड़ी और ट्रंप से मिलने चले गये। ट्रूडो ने गुप्तगुप्त ट्रंप से मुलाकात की, उनके साथ संवोधित किया। उन्होंने उनकी समस्याएँ दूर नहीं हो रही थीं। ट्रंप ने ट्रूडो को फार-लेफ्ट लुनेटिक कह कर उनका मजाक भी बनाया था। इसके अलावा ट्रंप ने ट्रूडो को 'कनाडा के महान राज्य का गवर्नर' कहकर संबोधित किया। उन्होंने कनाडा को अमेरिका का '51वां राज्य' बनाने का सुझाव देते हुए कहा कि इससे टैरिफ और व्यापार मुद्दों पर बातचीत आसान होगी। ट्रूडो के लिए दूसरा झटका ट्रंप के करीबी और दिग्गज विजनेसमैन एलन मस्क से आया। एलन मस्क ने एक टवीट में कहा कि ट्रूडो अगला चुनाव हारने वाले हैं। उन्होंने कहा कि अगले चुनाव में इनकी विदाई तय है। एलन मस्क जैसे दिग्गज उद्योगपति के बयान से ट्रूडो की प्रतिष्ठा को गहरा झटका पहुंचा। ट्रूडो को ये चुनौतियाँ तो देश के बाहर मिल रही थीं इधर देश के अंदर विपक्ष लगातार उनपर हमलावर होता जा रहा था। 2021 के फेडरल चुनाव के बाद से, लिबरल्स को बाई इलेक्शन में लगातार हार मिली और संसद में उनकी संख्या घटती चली गई। इसमें टोरंटो में टोरंटो-सेंट पॉल और मॉन्ट्रियल में लासेल-एमार्ड-वर्डन जैसी सुरक्षित सीटों पर हार शामिल है। इस हार के बाद के महीनों में ट्रूडो के नेतृत्व को लेकर आंतरिक हताशा और अस्तोष के बारे में लगातार कहानियाँ मीडिया में देखी गईं। मालूम हो कि कनाडा की संसद हाउस ऑफ कॉमन्स में फिलहाल लिबरल पार्टी के 153 सांसद हैं। कनाडा के हाउस में कॉमन्स में 338 सीटें हैं। इसमें बहुमत का आंकड़ा 170 है। कुछ महीने पहले ट्रूडो सरकार की सहयोगी पार्टी न्यू डेमोक्रेटिक पार्टी (एनडीपी) ने अपना से समर्थन वापस ले लिया था। एनडीपी खालिस्तानी समर्थक कनाडाई सिख सांसद जगमोत सिंह की पार्टी है।ऐसे में गठबंधन टूटने की वजह से ट्रूडो सरकार अल्पमत में आ गई थी। हालाँकि एक अक्टूबर को हुए बहुमत परीक्षण में ट्रूडो की लिबरल पार्टी को एक दूसरी पार्टी का समर्थन मिल गया था, जिस वजह से ट्रूडो ने फ्लोर टेस्ट पास कर लिया था। कनाडा के प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रूडो से मतभेद के कारण

कुछ दिन पहले ही डिप्टी पीएम और वित्त मंत्री क्रिस्टिया फ्रीलैंड ने भी इस्तीफा दे दिया था। डिप्टी पीएम क्रिस्टिया फ्रीलैंड के इस्तीफे के बाद ट्रूडो का विरोध तेज हुआ। क्रिस्टिया ने उसी दिन इस्तीफा दिया, जिस दिन उन्हें आपके पिता की ईमानदारी का एक कण भी नहीं है। आपके आसपास के लोग आपका साथ छोड़कर जा रहे हैं। अब आपके जाने का समय आ गया है।मीडिया भी ट्रूडो के इस्तीफे की मांग कर रही है। पत्रकार डैनियल बॉर्डमैन ने टिप्पणी करते हुए कहा कि ट्रूडो अब तक की सबसे कमजोर स्थिति में हैं। एक दूसरे पत्रकार कीन बेक्सटे ने कहा, ट्रूडो का इस्तीफा देना कनाडा के हित में है। गौरतलब है कि कनाडा सालों से विदेशी छात्रों के लिए लोकप्रिय मुकाम रहा है। ट्रूडो सरकार ने विदेशी छात्रों को दिए जाने वाले परमिट में भी कमी करती रही है। आने वाले सालों में स्टडी परमिट में 300,000 की कमी की जाएगी। अगले दो सालों में कनाडा सिर्फ करीब सवा चार लाख स्टडी परमिट देने वाला था ।कनाडा के कॉलेजों में दाखिला लेने वाले हजारों विदेशी छात्रों को इस साल वीजा नहीं मिला है, जिसकी वजह से वे मौजूदा सेमेस्टर में पढ़ाई शुरू नहीं कर पाए हैं। परमिट में कटौती का असर कनाडा के शिक्षा संस्थानों पर तो पड़ेगा ही, अर्थव्यवस्था भी इससे प्रभावित हुई। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक नई नीतियों का उद्देश्य स्थायी निवास नामांकन की संख्या में 25 प्रतिशत की कमी लाना तथा अध्ययन परमिट को सीमित करना रहा। यह बदलाव ऐसे वक्त में आया, जब पिछले कुछ सालों में देश में जनसंख्या में बढ़ गई है। पिछले साल कनाडा में जनसंख्या वृद्धि का लगभग 97 प्रतिशत हिस्सा अप्रवासन के कारण हुआ था। बता दें कि छात्र वकालत समूह नौजवान सर्पाट नेटवर्क के प्रतिनिधियों ने कहा है कि इस वर्ष के अंत में जब उनके वर्क परमिट की अवधि समाप्त हो जाएगी, तो स्नातकों की निर्वासित किए जाने का खतरा होगा।इसके विविध में कनाडा में भारतीय छात्र सड़क पर उतर आए और मुल्क की जस्टिन ट्रूडो सरकार के खिलाफ जमकर विरोध प्रदर्शन किया।

भरोसा तोड़ रही है बुढ़ापे की लाठी

क्या आज के अर्थप्रधान प्रतिस्पर्धा और आपाधापी भरे माहौल में खून के रिश्ते भी बेमानी हो गए हैं? क्या पारिवारिक जीवन और रिश्तों की कद्र के लिए दुनिया में मिसाल बतौर पेश किए जाने वाले



मनोज अग्रवाल

देश भारत में संतान इतना स्वार्था और असंवेदनशील हो रही हैं कि वह एक बुजुर्ग पिता की करोड़ों की संपत्ति हड़प कर पिता को बीमार हालत में घर से बाहर निकाल कर लावारिस हालत में जीने मरने के लिए छोड़ सकती है। हाल ही में वाराणसी में एक वयोवृद्ध लेखक की कुछ ऐसे ही हालात में मौत और परिवारजन के नहीं आने पर सोशल वर्कर द्वारा अंतिम संस्कार खून के रिश्तों के बदलाव को बयान कर रही है आपको बता दें कि कभी अपनी लेखनी से साहित्य जगत में खासे चर्चित रहे वाराणसी के साहित्यकार श्रीनाथ खंडेलवाल की कहानी काफी मर्महत् करने वाली है।

करीब तीन दशक पहले अमिताभ बच्चन और हेमा मालिनी का फिल्म आई थी बागवान। पिता पुत्र के रिश्तों पर आधारित यह फिल्म समाज के लिए एक संदेश बनी है। इसमें प्रॉपटी के लिए बेटी ने पिता को घर से निकाल दिया था। तीन दशक पुरानी फिल्म रबागवानर की कहानी बाबा विश्वनाथ की नगरी काशी वाराणसी में चरितार्थ देखने को मिली है। यहां संपत्ति के लालच में बेटी और बेटी ने एक वयोवृद्ध बीमार लाचार पिता को मरणासन अवस्था में उस समय घर से बाहर छोड़ दिया जब जीवन की संध्या बेला में बुजुर्ग पिता को बुढ़ापे के सहारे की जरूरत थी। बीतें शनिवार 29 दिसंबर को 80 साल की उम्र में इस बुजुर्ग की मौत हो गई। जो जानकारी निकल कर आ रही है उससे पता चलता है कि कभी 80 करोड़ की संपत्ति के मालिक रहे खंडेलवाल की संपत्ति पहले उनके बेटे-बेटी ने हथियवाई, फिर उन्हें वृद्धाश्रम में रहने के लिए मजबूर किया। 30 दिसंबर को उनके निधन के बाद भी बेटे-बेटी अंतिम संस्कार में शामिल नहीं हुए। ऐसे में उनका अंतिम संस्कार समाज के कुछ लोगों को करना पड़ा। उनके निधन के बाद यह चर्चा एक बार फिर जोर पकड़ने लगी है कि क्या पारिवारिक संस्कारों का अब हमारे समाज में कोई महत्व नहीं रह गया है।

श्रीनाथ खंडेलवाल ने 400 से भी अधिक किताबें लिखीं थीं। जिस जमाने में आज की तरह इंटरनेट या ऑनलाइन जैसे प्लेटफॉर्म नहीं थे, तब भी इनकी किताबें बड़ी संख्या में बिका करतीं थीं और

चर्चा के केंद्र में रहा करतीं थीं। आज भी उनकी किताबें बड़ी संख्या में बिक रही हैं। साहित्य जगत से उनका जुड़ाव बचपन में ही हो गया था। इन्होंने अपनी पहली किताब मात्र 15 वर्ष की आयु में ही लिख दी थी। ये पद्मपुराण, 2000 पन्नों का मत्स्य पुराण, तंत्र पर करीब 300 पन्नों की किताबें लिखने के लिए खासे मशहूर थे। इनकी कुछ किताबें तो अभी भी छप रही हैं। इन्होंने शिवपुराण का पांच खंडों में अनुवाद किया। असमिया और बांग्ला भाषा के अनुवादक के तौर पर भी इनकी एक विख्यात पहचान थी। लगभग 21 उपपुराण और 16 महापुराणों का अनुवाद इन्होंने अपने लेखन काल में किया। कई किताबें उन्होंने वृद्धाश्रम में रहते हुए लिखीं। किताबों की बंदौलत ये 80 करोड़ की संपत्ति के मालिक बने थे।

करोड़ों की प्रॉपटी के मालिक और 400 से ज्यादा किताबें लिखने वाले श्रीनाथ खंडेलवाल की वृद्ध आश्रम में सांसे टूट गई हैं। अंतिम समय में कोई अपना शव यात्रा में कोई अपना नहीं आया। समाजसेवी अमन कबीर ने उनका दाह संस्कार किया। जिंदगी की वास्तविकता से रुबरु हुए एस एन खंडेलवाल (श्रीनाथ खंडेलवाल) एक अनाथालय में जीवन बिताने के लिए मजबूर थे। विश्वनाथ की नगरी काशी वाराणसी में चरितार्थ देखने को मिली है। यहां संपत्ति के लालच में बेटी और बेटी ने एक वयोवृद्ध बीमार लाचार पिता को मरणासन अवस्था में उस समय घर से बाहर छोड़ दिया जब जीवन की संध्या बेला में बुजुर्ग पिता को बुढ़ापे के सहारे की जरूरत थी। बीतें शनिवार 29 दिसंबर को 80 साल की उम्र में इस बुजुर्ग की मौत हो गई। जो जानकारी निकल कर आ रही है उससे पता चलता है कि कभी 80 करोड़ की संपत्ति के मालिक रहे खंडेलवाल की संपत्ति पहले उनके बेटे-बेटी ने हथियवाई, फिर उन्हें वृद्धाश्रम में रहने के लिए मजबूर किया। 30 दिसंबर को उनके निधन के बाद भी बेटे-बेटी अंतिम संस्कार में शामिल नहीं हुए। ऐसे में उनका अंतिम संस्कार समाज के कुछ लोगों को करना पड़ा। उनके निधन के बाद यह चर्चा एक बार फिर जोर पकड़ने लगी है कि क्या पारिवारिक संस्कारों का अब हमारे समाज में कोई महत्व नहीं रह गया है।

श्रीनाथ खंडेलवाल ने 400 से भी अधिक किताबें लिखीं थीं। जिस जमाने में आज की तरह इंटरनेट या ऑनलाइन जैसे प्लेटफॉर्म नहीं थे, तब भी इनकी किताबें बड़ी संख्या में बिका करतीं थीं और

चाय का चक्कर

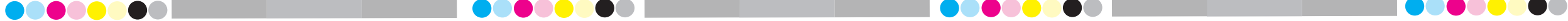


डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा

साहब के कानों तक पहुंच गई होगी, जो एक अनुभवी अस्थावर्गी थे। साहब ने अपनी डेली इयूटी के दस्तावेजों को पलटते हुए एक पल के लिए सोचा होगा, अगर कोई राजनेता दफ्तर में आए, तो क्या करना चाहिए? और फिर, साहब ने सोचा होगा—उसे चाय जरूर पिलानी चाहिए। उनके दिमाग में भी वीचार आया होगा—अगर उसके साथ कोई अन्य व्यक्ति हो तो उसे भी चाय पिलानी चाहिए। उन्होंने फिर बड़े बाबू को आदेश दिया, जब इनका काम खत्म हो जाए, तो उन्हें चाय के लिए ले आएह। हमारा काम खत्म हुआ तो बड़े बाबू ने कहा, साहब के साथ चाय पी लीजिए। चाय पीने का अनुभव मेरे लिए नया नहीं था, लेकिन

सरकारी अधिकारियों के साथ चाय पीने का ख्याल मुझे थोड़ी घबराहट दे रहा था। फिर भी, सोचा, यह अनुभव कुछ नया हो सकता है। हम दोनों साहब के कमरे में दाखिल हुए। साहब के चेहरे पर एक हल्की मुस्कान फैली हुई थी, जो कि किसी सरकारी अधिकारी की विशेष मुस्कान थी—अत्यधिक विनम्रता और ढोंग का मिश्रण। साहब ने मुस्कराते हुए पूछा, क्या हाल हैं, शर्मा जी? उनका सवाल इतना सामान्य था कि एक ही शब्द में इसका उत्तर दिया जा सकता था—सब ठीक है। शर्मा जी ने हलका सा उत्तर दिया और फिर साहब ने मेरी ओर रुख किया, और आप, मिश्रा जी, आपका काम कैसा चल रहा है? मैंने भी उसी रूटीन तरीके से जवाब दिया—सब ठीक है। अब सवाल उठता है, जब कोई सरकारी अधिकारी बात करने के लिए कुछ नहीं चाहता, तो क्या किया जाए? हम तीनों की नजरें दरवाजे पर थीं। हम तीनों चाय के इंतजार में थे। लेकिन चाय का क्या? चाय तो थी ही

नहीं। चपरासी, जो चाय लाने गया था, हमारी ओर देखकर दुश्मन जैसा व्यवहार कर रहा था। वह चाय के लिए इतना दूर क्यों गया था? और चाय आ भी रही थी या नहीं, इस पर कोई कुछ नहीं कह पा रहा था। साहब की स्थिति भी दिलचस्प थी। वह अपने पद की प्रतिष्ठा के बारे में सोचते हुए कुर्सी पर बिल्कुल तनकर बैठ गए थे। लेकिन जैसे ही शर्मा जी ने अपनी छड़ी की मूठ पर हाथ रखा, साहब की मुद्रा ढीली हो गई। वह अब छड़ी पर ध्यान केंद्रित करने लगे, मानो वह छड़ी ही कोई महत्वपूर्ण व्यक्ति हो। हमारे बीच चुपौ थी, लेकिन यह चुपौ किसी असहज स्थिति से ज्यादा किसी जाल का हिस्सा लग रही थी। साहब अपनी पेंसिल को गाल पर घिस रहे थे, मैं पेपरवेट से खेल रहा था और श्रीवास्तव जी छड़ी की मूठ पर हाथ फेरने में लगे हुए थे। तीनों की स्थिति बहुत ही अजीब थी। हम जैसे गहरे समुद्र में डूबते जा रहे थे, और चाय का जहाज हमें कहीं नजर नहीं आ रहा था।





अमृत कलश से चार बूंदें छलकीं, वहीं आज होता है कुंभ

दंतकथा के मुताबिक, देवताओं ने राक्षसों से अमृत कलश चुरा तो लिया, लेकिन इसे स्वर्ग तक ले जाते हुए रास्ते में इसकी चार बूंदें छलक गईं।

ये चार बूंदें पृथ्वी पर हरिद्वार, प्रयाग, नासिक और उज्जैन पर गिरां। तभी ये चारों स्थान पवित्र हो गए और यहाँ स्नान से मोक्ष की प्राप्ति होने लगी।

अमृत कलश चुराने के लिए जयंत के साथ सूर्य, चंद्र, बृहस्पति और शनि गए थे। इन ग्रहों की स्थिति के मुताबिक ही तय होता है कि कुंभ कहाँ मनाया जाएगा

हरिद्वार: चैत्र मास में जब गुरु, शनि की कुंभ राशि में हों और सूर्य मेष राशि में हों।

प्रयागराज: माघ मास में जब गुरु, मेष या वृषभ राशि में हों और सूर्य और नवचंद्र दोनों शनि की मकर राशि में हों।

उज्जैन: कार्तिक मास में गुरु, सिंह और सूर्य, मेष राशि में हों या फिर सूर्य, चंद्र और गुरु तीनों कार्तिक अमावस्या के दिन तुला राशि में हों।

नासिक: भाद्रपद मास में जब सूर्य और गुरु दोनों सूर्य की अपनी सिंह राशि में हों या जब सूर्य, चंद्र और गुरु तीनों अमावस्या के दिन कर्क राशि में हों।

अमरत्व और आध्यात्मिक मेले का रूप है प्रयागराज का महाकुंभ

प्रयागराज में 12 साल बाद संगम तट पर इस साल महाकुंभ मेला 2025 लगाने वाला है। मकर संक्रांति यानी माघ कृष्ण प्रतिपदा से इसकी शुरुआत हो जाएगी, हालाँकि इसके एक दिन पहले ही पूजा अर्चना से मेला भरने लगता है। लेकिन आप जानकर हैरान होंगे, कुंभ मेला लगाने के खास नियम हैं।

इसकी तिथि न हिंदी कैलेंडर को फॉलो करती है और न अंग्रेजी कैलेंडर को बल्कि इसका निर्धारण ग्रहों की कुछ खास आधार पर होता है। इसके कुछ खास नियम भी हैं तो आइये जानते हैं कब लगता है और कुंभ आयोजन के नियम क्या हैं।

इस आकाशीय घड़ी से होता है कुंभ का निर्धारण

भारतीय ज्योतिष के अनुसार आकाश में शनि, बृहस्पति, सूर्य, मंगल और चंद्रमा आदि ग्रह पृथ्वी पर मनुष्यों के लिए घड़ी के समान काम करते हैं। प्राचीन काल से ही भारत में सारे कामकाज इन ग्रहों की चाल के आकलन से ही किए जाते रहे हैं। इसी कारण हिंदू धर्म के प्रमुख आयोजन के समय निर्धारण में ग्रहों की चाल का ध्यान दिया जाता है।

ग्रह नक्षत्र शोध संस्थान प्रयागराज के ज्योतिषाचार्य आशुतोष वाण्येय के अनुसार प्राचीन काल से ही भारत में ग्रह और नक्षत्र हमारे लिए घड़ी का काम करते रहे हैं। यदि एक साल की गणना करनी हो तो बृहस्पति ग्रह के मूवमेंट पर ध्यान दिया जाता है। एक माह संबंधित गणना के लिए सूर्य की चाल, ढाई साल की गणना में शनि का ध्यान दिया जाता है, डेढ़ महीने के आकलन के लिए मंगल को

आधार बनाया जाता है और ढाई दिन के लिए चंद्रमा की चाल देखी जाती है। इसी ग्रह कैलेंडर से भारत में प्रमुख धार्मिक घटनाओं के समय का निर्धारण होता है। कुंभ मेला के निर्धारण का आधार बृहस्पति ग्रह की चाल है। आइये जानते हैं ज्योतिष क आधार पर कुंभ मेला कब लगता है

जानें कब लगता है कुंभ मेला

ज्योतिषाचार्य वाण्य के अनुसार सागर मंथन के दौरान निकले अमृत को पाने की छीना झपटी में भारत के चार स्थानों पर प्रयागराज, हरिद्वार, उज्जैन और नासिक में अमृत की बूंदें गिर गई थीं। इन्हीं स्थानों पर हर 12 साल बाद क्रमशः विशेष ग्रह नक्षत्र स्थितियों पर कुंभ मेला लगता है। हालांकि प्रयागराज में हर छठे साल अर्ध कुंभ भी लगता है। इन सभी स्थानों पर कुंभ के समय के निर्धारण का खास नियम और ग्रह कैलेंडर होता है जो ग्रहों की चाल विशेष रूप से बृहस्पति की चाल पर आधारित है।

कुंभ मेला लगने का नियम

कुंभ का शाब्दिक अर्थ है घड़ा, सुराही या बर्तन जबकि मेला शब्द का अर्थ है किसी स्थान पर मिलना, साथ चलना, सभा या विशेष सामुदायिक उत्सव में उपस्थित होना। इस तरह कुंभ मेले का अर्थ अमरत्व और आध्यात्मिक मेले के रूप में लिया जाता है।

यहाँ लोग आकर संगम तट पर कल्पवास करते हैं, गंगा स्नान और ईश्वर चर्चा में समय बिताने मन की शांति और आध्यात्मिक शुद्धि पाते हैं। इस समय ग्रहों की स्थिति

साधना और एकाग्रता के लिए सर्वोत्तम होती है। प्रयागराज में संगम तट पर इसके लिए जुटेने वाले लाखों श्रद्धालुओं के चलते इसे महाकुंभ भी कहा जाता है।

कुंभ मेले के लगने का निर्धारण बृहस्पति ग्रह की चाल के आधार पर और 12 साल में बृहस्पति के राशि चक्र को पूरा करने पर होता है।

प्रयागराज और अन्य जगहों पर कुंभ मेला का नियम

आचार्य वार्षण्य के अनुसार जब बृहस्पति भ्रमण करते हुए वृषभ राशि में आते हैं और सूर्य और चंद्रमा मकर राशि में प्रवेश करते हैं तब प्रयागराज में संगम तट पर कुंभ मेला लगता है। यह घटना दुर्लभ है, क्योंकि यह 12 साल बाद होती है। विशेष बात यह है कि यह घटना अक्सर माघ महीने में ही होती है। इसी कारण इसे कुंभ माघ मेला भी कहते हैं। इससे पहले प्रयागराज में कुंभ 2013 में और अर्धकुंभ 2019 में लगा था। आइये जानते हैं हरिद्वार, उज्जैन और नासिक में कब लगता है माघ मेला

हरिद्वार: धार्मिक ग्रंथों के अनुसार बृहस्पति के कुंभ राशि में और सूर्य के मेष राशि में प्रवेश होने पर हरिद्वार में गंगा किनारे पर कुंभ का आयोजन होता है।

नासिक: तीसरा बृहस्पति और सूर्य के सिंह राशि में आने पर नासिक में गोदावरी के किनारे पर कुंभ का आयोजन होता है।

उज्जैन: चौथा कुंभ उज्जैन में तब लगता है, जब बृहस्पति सिंह राशि में और सूर्य मेष राशि में प्रवेश करता है। यह कुंभ मेला उज्जैन में शिप्रा नदी के तट पर लगता है।

अर्धकुंभ: इसके अलावा प्रयागराज में जब बृहस्पति मेष राशि में और सूर्यचंद्र मकर राशि में अमावस्या के दिनों प्रवेश करते हैं तब प्रयागराज में त्रिवेणी संगम तट पर अर्ध कुंभ लगता है। इस तिथि को कुंभ स्नान योग कहते हैं। मान्यता है कि इस दिन संगम स्नान से आत्मा को स्वर्ग की प्राप्ति सहजता से हो जाती है।

अमृत के समान होता है पानी
धार्मिक ग्रंथों के अनुसार रात्रि माघ महिने में सूर्य और चंद्रमा मकर राशि में होते हैं तो इसके ज्योतिषीय प्रभाव से सूर्य किरणों का पानी में रिफ्लेक्शन शरीर के लिए फायदेमंद होता है। इस कारण इस समय यहां का पानी औषधीकृत और अमृत तुल्य हो जाता है। मौनी अमावस्या पर सूर्य और चंद्र किरणों के मिलन के समय इसका प्रभाव सबसे अधिक होता है।

डॉक्टर कर रहे शोध
ज्योतिषाचार्य आशुतोष वाष्णीय के अनुसार कुंभ मेले के दौरान सूर्य की किरणों के पानी में रिफ्लेक्शन और उस जल के स्नान का शरीर के लाभ यानी कुंभ में स्नान का वैज्ञानिक पक्ष उजागर करने के लिए ग्रह नक्षत्र ज्योतिष संस्थान, डॉ डीएन केसरवानी, डॉ वैभव सिंह के पैनल के साथ 2021 से शोध कर रहा है।

कब से कब तक लगेगा
प्रयागराज में महाकुंभ मेला
प्रयागराज महाकुंभ मेला पौष पूर्णिमा 13 जनवरी 2025 से शुरू होगा और 26 फरवरी 2025 को फाल्गुन कृष्ण पक्ष त्रयोदशी के साथ समाप्त होगा। इसके विशेष स्नान समय मकर संक्रांति, मौनी अमावस्या, वसंत पंचमी आदि हैं।

महाकुंभ में पवित्र नदी में डुबकी लगाने से पहले जरूर करें ये 3 काम



इस साल प्रयागराज में महाकुंभ का आयोजन किया जाएगा 13 जनवरी से 27 फरवरी तक यहां भव्य आयोजन किया जाएगा और साधु-संतों का जमावड़ा देखने को मिलेगा दुनियाभर से श्रद्धालु संगम नदी में स्नान करने आते हैं क्योंकि महाकुंभ में पवित्र नदियों का जल अमृत बन जाता है इसलिए महाकुंभ के दौरान गंगा, यमुना आदि नदियों में स्नान करने से पुण्य पत्तों की प्राप्ति भक्तों को होती है लेकिन क्या आपको पता है महाकुंभ में डुबकी लगाने समय आपको कुछ नियमों का पालन करने जरूरी होता है।

महाकुंभ में डुबकी लगाने समय कुछ ऐसे नियम हैं जिनका पालन हर श्रद्धालु को करना चाहिए तो आइए जानते हैं उन नियमों के बारे में, तो अगर आप भी महाकुंभ में स्नान करने वाले हैं तो इन बातों ध्यान जरूर रखें

महाकुंभ में डुबकी लगाने का पहला नियम

महाकुंभ में डुबकी लगाने जाने वाले हैं, तो इस बात का ध्यान रखें कि गृहस्थ लोगों को 5 अनुसूचित जाट धार्मिक मान्यता के अलावा जब गृहस्थ लोग महाकुंभ में 5 बार डुबकी लगाए

है तो कुंभ स्नान पूरा माना जाता है।

दूसरा नियम

महाकुंभ के दौरान कभी भी नागा साधुओं से पहले डुबकी ना लगाएँ क्योंकि महाकुंभ के दौरान सबसे पहले नागा साधु स्नान करते हैं और डुबकी लगाने हैं फिर अन्य लोग डुबकी लगाने हैं इसलिए अगर आपको भी पवित्र बाढ़ में नागा साधुओं के स्नान के बाद ही स्नान करें वरना ये नियमों का उल्लंघन व धार्मिक दृष्टि से अच्छा नहीं माना जाता है व शुभ फलों की प्राप्ति भी नहीं होती।

तीसरा नियम

महाकुंभ में पवित्र नदी में स्नान के बाद अपने दोनों हाथों से सूर्यदेव की अर्घ्य जरूर दें इससे आपको कुंडली में सूर्य की स्थिति को मजबूत भी करता है ऐसा करने से आपको शुभ फलों की प्राप्ति होती है।

इन नियमों का पालन करने से आप महाकुंभ में स्नान करते हैं, तो आपको कई तरह के लाभ मिलते हैं और जीवन में सुख-समृद्धि आती है हालांकि इससे आपको आध्यात्मिक रूप से भी विकास करने में आपको मदद करता है।

क्या हुआ युद्ध के बाद त्रिजटा का, जिसने रावण की कैद में हमेशा सीता के साथ खड़ी रही

क्या आपको मालूम है कि त्रिजटा राक्षसी का राम-रावण युद्ध के बाद क्या हुआ। जब रावण ने सीता का हथकड़ा उखाड़ कर उन्हें लंका में अशोक वाटिका में कैद कर दिया। वहां उनके गाँव के तौर पर त्रिजटा राक्षसी को रखा गया। उसने वहाँ सीता की बहुत मदद की। वो बार-बार उन्हें दिलासा देती थीं। कम से कम दो बार रावण के प्रकोप से इस राक्षसी ने सीता को बचाया। जानते हैं रावण से युद्ध में जीत के बाद त्रिजटा का क्या हुआ।

त्रिजटा रामायण की एक पात्र है। जिसका उल्लेख रामचरित मानस, वाल्मीकि रामायण में तो हुआ। लेकिन दक्षिण एशियाई देशों में जो रामायण के अलग अलग संस्करण प्रचलित हैं, उसमें उसका उल्लेख कहीं ज्यादा बड़े रूप में हुआ है। जब रावण ने वन से अपहरण करने के बाद सीता को अशोक वाटिका में रखा तो तमाम राक्षसियाँ उन्हें

रावण की भतीजी थी त्रिजटा
 राम चरित की चौपाइयों के अनुसार, त्रिजटा की माँ का नाम शरमा था। इस रिश्ते से देखा जाए तो वो रावण की भतीजी लगती थी। जब इस कैद में सीता जी के लिए विरह को सहपाठी मुश्किल होने लगा तो उन्होंने खुद की जान देने की बात की। त्रिजटा से कहा कि वो चिता बनाकर सजा दे और उसमें आग लगा दे। ऐसे में त्रिजटा ने बुद्धिमान से सीता की बात ये कहकर टाल दी थी कि इतनी रात में कहाँ आग मिलेगी। इसके अलावा रावण ने दो मौकों पर नाराज होकर सीता को मारना चाहा, तब ही त्रिजटा ने रावण को समझाया और सीता की रक्षा की।
 वाराणसी में काशी विश्वनाथ मंदिर के करीब ही त्रिजटा राक्षसी का भी मंदिर है। यहाँ रोज उसकी पूजा होती है
 पुरस्कारों से लाद दिया था राम और सीता ने

क्या हनुमान से हुई थी त्रिजटा की शादी

थाई रामायण “रामाकीएन” में कहा गया है कि हनुमान ने विभीषण को बेटे त्रिजटा से शादी की थी। थाईलैंड में विभीषण को फिफेओ अत्रिजटा को बेचाकेई कहा जाता है। थाई रामायण कहती है कि हनुमान के साथ शादी से त्रिजटा को एक बेटा असुरपद हुआ था यद्यपि वो राक्षस था लेकिन उसका सिर बंदर जैसा था।

रामायण के युद्ध कांड में ये कहा गया है कि रावण ने पुष्पक विमान से खासतौर पर त्रिजटा को सीता के साथ युद्धस्थल पर भेजा था ताकि वो नागपाश में बंधे राम-लक्ष्मण को देख सकें। इसके अलावा अशोक वाटिका में भी लाल साड़ी में त्रिजटा और सीता जी को इस प्राचीन पेंटिंग में दिखाया गया है।

रामायण के मलय वर्जन के अनुसार, युद्ध के बाद विभीषण ने हनुमान से अनुरोध किया कि वो उनकी बेटों से शादी कर लें। यहां त्रिजटा को सेरीं जाहति के रूप में जाना जाता है। हनुमान सहमत हो गए लेकिन उनका एक शर्त थी।

उनका कहना था कि वो इस शादी में त्रिजटा के साथ केवल एक महीने रहेंगे। इसके बाद हनुमान अयोध्या चले गए। त्रिजटा एक बेटे को जन्म दिया। जिसे हनुमान तेगनगा (असुर पद) कहा जाता है। जावन और सूडान में रामायण के कठपुतली नाटक में त्रिजटा को हनुमान की पत्नी के तौर पर दिखाया जाता है।

बनारस में त्रिजटा का मंदिर

वाराणसी में त्रिजटा का एक मंदिर है, जो यहाँ के प्रसिद्ध काशी विश्वनाथ मंदिर के करीब है। यह यहाँ मान्यता है कि त्रिजटा लंका की सीता के साथ जब पुष्पक विमान से अयोध्या जा रही थी तो सीता ने उससे कहा कि अयोध्या में त्रिजटा को राक्षसी होने के कारण जाने की अनुमति नहीं मिलेगी। इसके बाद सीता ने सुझाव दिया कि उस वाराणसी चले जाना चाहिए, जहाँ उसको मोक्ष मिल जाएगा। फिर उसकी पूजा वहाँ एक देवी के रूप में की जाएगी। अब यहाँ मंदिर त्रिजटा की रोज पूजा होती है। महिलाएँ इस मंदिर में अपनी मनोकामना पूरी होने के लिए आती हैं। यहाँ त्रिजटा को मूली और बैंगन चढ़ाया चढ़ाया जाता है। इसी तरह त्रिजटा का एक मंदिर उज्जैन में भी है, जो नावार्क हनुमान मंदिर परिसर में है। यहाँ देवी की तीन दिनों की विशेष पूजा होती है, जो कार्तिक पूर्णिमा से शुरू होती है। तेलुगु में सीता पुराणमु रामासामी चौदारी में त्रिजटा की विभीषणी और गंधर्व शरमा की वेद बताया गया है।

दशानन का बड़ा भाई था सहस्त्रानन, उसे राम से लेना था बदला, मां सीता ने किया था पराजित



रावण का बड़ा भाई था, हालाँकि वह रावण का सगा भाई नहीं था, फिर भी रावण से उसे गहरा प्रेम था। रावण के पास असुर शक्तियाँ थीं—लेकिन सहस्रानन के पास उससे कहीं अधिक शक्तिशाली और भयंकर अस्त्र-शस्त्र थे। रावण के 10 सिरे थे, वहीं सहस्रानन के सिरों की संख्या हजार से भी अधिक थी। यह राक्षस अपनी दिव्य और दानवीय शक्तियों से संपूर्ण संपन्न में अतंक फैलाने में यक्ष्म था। जब रावण को भगवान राम ने युद्ध में पराजित

कर दिया और विभीषण को लंका का राजा बना दिया, तो सहस्राननन ने यह ठान लिया कि वह भगवान राम से इसका बदला लेगा। वह अयोध्या आया और अपने छल-कपट का अयोध्या को नष्ट करने की कोशिश करने लगे। अंत में, उसने प्रभु राम को चुनौती दे दी और युद्ध के लिए ललकारा। भगवान राम चुनौती स्वीकार की, लेकिन जब युद्ध के दौरान सहस्राननन ने खट को हारते हुए पाया तो

उसने ब्रह्म देव के दिव्यास्त्र का प्रयोग किया।
माता सीता का रौद्र रूप
 भगवान राम ने ब्रह्म देव के अस्त्र के सम्मान में अपने अस्त्र को नीचे रख दिया। इस स्थिति में माता सीता ने युद्ध में भाग लिया। अपनी रौद्र शक्ति से, उन्होंने सहस्रान्वन का सामना किया और उसे पराजित किया। माता सीता ने सहस्रान्वन का वध किया। ये उनके अद्वितीय साहस, शक्ति और दिव्य कृपा का प्रतीक माना जाता है।

शिव संपत धाम: चरवाहे के सपने से बना भक्ति और आस्था का केंद्र

झारखंड के पलामू जिले के उंटारी प्रखंड में स्थित शिव संपत धाम, भक्ति और आस्था का एक ऐसा पवित्र स्थल है, जिसकी स्थापना भगवान भोलेनाथ की एक अद्भुत कथा से जुड़ी है। पिछले 40 वर्षों से यहां मकर संक्रांति के अवसर पर मेले का आयोजन किया जा रहा है। इस धर्मिक संस्कृतिक आयोजन में हर साल हजारों श्रद्धालु पहुंचते हैं, जो पूजा-अर्चना के साथ मेले का आनंद भी लेते हैं।

चरवाहे के सपने से शुरू हुई शिव संपत धाम की कहानी

पौराणिक मान्यताओं के अनुसार, इस धाम का निर्माण भगवान शिव के चमत्कारिक संकेत के बाद हुआ। स्थानीय पुजारी नारायण मिश्रा के अनुसार, इस स्थल की कहानी एक चरवाहे के सपने से जुड़ी है। संपत नाथ की एक साधारण चरवाहे को भगवान शिव ने स्वप्न में दर्शा दिया इस स्थान पर अपनी उपस्थिति का संकेत देकर। उन्होंने कहा कि इस भूमि के नीचे शिव परिवार मौजूद हैं। चरवाहे ने अपने सपने की बात गांववालों को बताई, जिसके बाद खुशहाली की गई। इस प्रक्रिया में शिव परिवार की मूर्तियां प्रकट हुईं। इसके बाद इस स्थान को 'शिव संपत धाम' नाम दिया गया और यहाँ



पूजा-अर्चना शुरू हुई।

मकर संक्रांति मेले की परंपरा

शिव संपत धाम में हर साल मकर संक्रांति के अवसर पर एक दिवसीय मेले का आयोजन किया जाता है। यह मेला पिछले 40 वर्षों से आयोजित किया जा रहा है। इस पावन अवसर पर भगवान भोलेनाथ को गुड़, चूरू और दही का भाग अर्पित किया जाता है। श्रद्धालु पूरे भक्ति भाव से भगवान शिव की पूजा करते हैं और अपनी मनोकामना पूर्ण होने की प्रार्थना करते हैं।

मेले का आकर्षण

मकर संक्रांति मेला न केवल धार्मिक बलि सांस्कृतिक दृष्टि से भी महत्वपूर्ण है। बच्चों और युवाओं के मनोरंजन के लिए झूले और खेल के स्टॉल लगाए जाते हैं। मेले में खिलौनों, खाने-पीने की चीजों और अन्य आकर्षक वस्तुओं की कई दुकानें सजती हैं।

यह मेला श्रद्धालुओं और स्थानीय लोगों के लिए एक उत्सव की तरह होता है, जिसमें भक्ति और आनंद का संगम देखने को मिलता है।

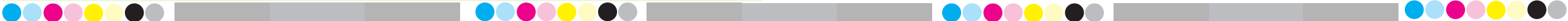
शिवात्रि के अवसर पर दूसरा मेला

मकर संक्रांति के अलावा, शिव संपत धाम में शिवात्रि के अवसर पर भी एक भव्य मेले का आयोजन किया जाता है। इस दिन भक्तगण विशेष रूप से भागवान शिव की आराधना के लिए यहां आते हैं।

संपूर्ण झारखंड में प्रसिद्ध है शिव संपत धाम शिव संपत धाम, न केवल पलामू जिले में बल्कि पूरे झारखंड में अस्था और भक्ति का केंद्र बन गया है। हर साल यहां आने वाले श्रद्धालुओं की संख्या बढ़ती जा रही है। धार्मिक और ऐतिहासिक महत्व के कारण यह धाम झारखंड के प्रमुख धार्मिक स्थलों में अपनी पहचान बना चुका है।

आस्था और आनंद का संगम

यह मेला न केवल धार्मिक महत्व का है, बल्कि सामाजिक और सांस्कृतिक दृष्टि से भी अहम है। यहां पूजा-अर्चना करने के बाद श्रद्धालु मेले का आनंद लेते हैं, जिससे उन्हें भक्ति और मनोरंजन का अद्वितीय अनुभव मिलता है।





स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 7 जनवरी, 2025

9

डायबिटीज से लेकर हार्ट की बीमारियों के लिए ये दो आदतें सबसे ज्यादा जिम्मेदार

लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण वैश्विक स्तर पर कई प्रकार की क्रोनिक बीमारियों जैसे हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज और हृदय रोगों का खतरा देखा जा रहा है। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक हर उम्र के लोग इसका शिकार हो रहे हैं। यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को सावधानी बरतने की सलाह देते हैं। 30 से कम आयु के लोगों में भी इसका जोखिम बढ़ता देखा जा रहा है।



स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, डायबिटीज और हार्ट की बीमारियों का जोखिम आनुवंशिक रूप से अधिक होता है, यानी कि जिन लोगों के माता-पिता को ये समस्या रही है उन्हें विशेष सावधानी बरतनी चाहिए। अध्ययनकर्ताओं ने बताया कि दिनचर्या की दो आदतें डायबिटीज से लेकर हृदय रोगों के खतरे को बढ़ा रही हैं, आइए इस बारे में विस्तार से जानते हैं। कहीं आप भी तो इन आदतों का शिकार नहीं हैं?

युवा वयस्कों में बढ़ रही हैं ये बीमारियाँ

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, युवा वयस्क कई कारणों से हृदय रोग-डायबिटीज का शिकार होते जा रहे हैं। धूम्रपान, अस्वास्थ्यकर आहार, नींद संबंधी विकार और शारीरिक निष्क्रियता की कमी इसका प्रमुख कारक हैं। हृदय रोग और डायबिटीज का पारिवारिक इतिहास होना भी आपमें इन गंभीर बीमारियों को बढ़ाने वाला हो सकता है। इसके अलावा अगर



आपका वजन अधिक है तो ये स्थिति भी आपमें इन दोनों बीमारियों का जोखिम बढ़ाने वाली हो सकती है। हालांकि जिन दो कारकों को हार्ट और डायबिटीज रोग के लिए



सबसे ज्यादा जिम्मेदार माना जा रहा है वो हैं- सेंडेंटरी लाइफस्टाइल और धूम्रपान की आदत।

सेडेंटरी लाइफस्टाइल का शिकार तो नहीं?

सेडेंटरी लाइफस्टाइल का मतलब दिन का ज्यादातर समय बैठे-बैठे या आराम करते हुए बिताने से है। शारीरिक रूप से निष्क्रियता की इस स्थिति को सेहत के लिए कई प्रकार से गंभीर माना जाता रहा है। क्रोनिक बीमारियों के लिए इसे प्रमुख कारण माना जाता है।

सेडेंटरी लाइफस्टाइल (लंबे समय तक बैठे रहने से) रक्त प्रवाह की समस्या प्रभावित हो जाती है। इससे एथेरोस्क्लेरोसिस होने का खतरा रहता है जिसमें धमनियां संकरी और सख्त हो

जाती हैं। ये स्थिति हार्ट के लिए खतरनाक है। वहीं अधिक बैठे रहने के कारण इंसुलिन संवेदनशीलता भी प्रभावित हो जाती है, जिससे डायबिटीज हो सकता है।

आप धूम्रपान तो नहीं करते?

धूम्रपान की आदत भी आपके संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए नुकसानदायक है। धूम्रपान धमनियों की परत को नुकसान पहुंचाने लगता है जिसमें कोरोनरी धमनियां भी शामिल हैं, जो हृदय को ऑक्सीजन युक्त रक्त की आपूर्ति करती हैं। इसके अलावा धूम्रपान से रक्त में फाइब्रिनोजेन की मात्रा बढ़ जाती है, जिससे रक्त का थक्का जम जाता है। इससे हृदय रोगों का खतरा रहता है।

इसी तरह अध्ययनों से पता चलता है कि धूम्रपान करने वाले लोगों में टाइप-2 डायबिटीज होने की आशंका धूम्रपान न करने वाले लोगों की तुलना में 30-40% अधिक होती है।

क्या कहते हैं डॉक्टर?

डॉक्टरों कहते हैं, भले ही आपको अभी हार्ट-डायबिटीज की कोई समस्या न हो फिर भी इसके जोखिमों को लेकर सभी लोगों को सावधानी बरतते रहना चाहिए। आहार और दिनचर्या को ठीक रखकर आप इन दोनों बीमारियों से बचाव कर सकते हैं। खान-पान को पौष्टिक रखें और शरीर को सक्रिय रखें। इसके अलावा नियमित रूप से सेहत की जांच कराते रहना भी इन बीमारियों से बचे रहने के लिए आवश्यक है।

शरीर को स्वस्थ और फिट रखने के लिए हमें नियमित रूप से आहार के माध्यम से पोषक तत्वों की आवश्यकता होती है। प्रोटीन, विटामिन्स, मिनरल्स और अन्य माइक्रोन्यूट्रिएंट्स शरीर को स्वस्थ रखने और अंगों को ठीक तरीके से काम करने में मदद करते हैं। जिन लोगों में इन पोषक तत्वों की कमी हो जाती है उनमें कई प्रकार की बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, शरीर को ठीक तरीके से काम करने के लिए विटामिन-बी12 की जरूरत होती है। सभी लोगों को अपने आहार में इस विटामिन से भरपूर चीजों को जरूर शामिल करना चाहिए।

विटामिन-बी12 एक आवश्यक पोषक तत्व है जिसकी आपके शरीर को डीएनए संश्लेषण, ऊर्जा उत्पादन और केंद्रीय तंत्रिका तंत्र के कार्यों के लिए आवश्यकता होती है। कई रिपोर्ट्स से पता चलता है कि 60 वर्ष से अधिक आयु के लोगों में विटामिन बी-12 की कमी होने का खतरा अधिक देखा जाता रहा है।

विटामिन बी-12 की कमी

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, चूंकि उम्र के साथ भोजन से बी12 को अवशोषित करने की क्षमता कम हो जाती है, इसलिए वृद्ध लोगों में इसकी कमी अधिक देखी जाती है। वहीं यदि आप पौष्टिक चीजों का सेवन नहीं



करते हैं या आपको कुछ बीमारियां हैं तो इसके कारण भी आपमें इस पोषक तत्व की कमी हो सकती है। जिन लोगों में विटामिन बी-12 की मात्रा कम हो जाती है उन्हें अक्सर कमजोरी-थकान, त्वचा के पीला पड़ने, अक्सर सिरदर्द होने, पाचन की दिक्कत होती रह सकती है। इसके अलावा शरीर के कुछ संकेतों के आधार पर भी आप जान सकते हैं कि कहीं आपमें इसकी कमी तो नहीं है?

हाथ और पैर में जलन या चुभन
स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, विटामिन



बी12 की कमी वाले लोगों को शरीर के कुछ हिस्सों जैसे हाथ और पैर में जलन या चुभन जैसी दिक्कतों का अनुभव होता रहता है। डॉक्टर कहते हैं, विटामिन बी12 की कमी का यह लक्षण डायबिटिक न्यूरोपैथी से संबंधित लक्षणों से मेल खाता है। डायबिटिक न्यूरोपैथी, हाई शुगर के कारण तंत्रिकाओं में होने वाली समस्या है। अगर आपको भी हाथों-पैरों में इस तरह की दिक्कत का अनुभव होता रहता है तो एक बार किसी चिकित्सक से मिलकर समस्या का सही निदान जरूर करा लें।

कैसे प्राप्त करें विटामिन बी-12
स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, विटामिन बी-12 के लिए इससे भरपूर चीजों के सेवन पर ध्यान देना चाहिए। सप्लीमेंट्स से पोषक तत्व प्राप्त करना ज्यादा सुरक्षित नहीं माना जाता है। आमतौर पर विटामिन बी12 की कमी उन लोगों में अधिक होती है जो शाकाहारी हैं यानी मछली-मांस और अंडे नहीं खाते हैं। हालांकि ऐसे लोग हरी पत्तेदार सब्जियों, नट्स और सीड्स से कुछ मात्रा में इस विटामिन की पूर्ति कर सकते हैं।



सर्दी-जुकाम से हैं परेशान? जानिए कैसे पाएं इससे आराम, क्या खाएं-क्या नहीं

हम सब इन दिनों भीषण ठंड और शीतलहर का प्रकोप झेल रहे हैं। कुछ दिनों से राजधानी दिल्ली में पारा 8-10 डिग्री के बीच बना हुआ है। कम होता तापमान सेहत के लिए कई प्रकार से चुनौतीपूर्ण माना जाता है, विशेषतौर पर बच्चों और बुजुर्गों को इन दिनों में खास सावधानी बरतते रहने की सलाह दी जाती है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, ठंड के दिनों में सेहत को लेकर बरती गई जरा सी भी लापरवाही के कारण आपको सर्दी-जुकाम जैसी समस्याएं हो सकती हैं। वैसे तो ये स्थिति बहुत आम है, हालांकि सर्दी-जुकाम आपके लिए दिक्कतें जरूर बढ़ा देती है।

डॉक्टर कहते हैं, बच्चों को सर्दी-जुकाम होने का खतरा अधिक होता है क्योंकि वह ठंड से अच्छी तरह से बचाव नहीं कर पाते हैं। वयस्कों-बुजुर्गों में भी इसका जोखिम होता है। क्या आप भी इस समस्या से परेशान हैं?



अगर हां, तो आइए जानते हैं कि इससे कैसे राहत पाई जा सकती है? सर्दी-जुकाम होने पर खान-पान कैसा रखना चाहिए और किन चीजों से परहेज करना चाहिए?

ठंड के कारण सर्दी-जुकाम की समस्या

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सर्दी-जुकाम होने पर हम सभी ओवर-द-काउंटर दवाएं खा लेते हैं, हालांकि हर बार इस तरह की छोटी-छोटी दिक्कतों में दवा का सहारा लेना ठीक नहीं है। शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने

पर ध्यान दिया जाना चाहिए जिससे आपमें इन बीमारियों का जोखिम कम हो सके। इसके अलावा सर्दी-जुकाम होने पर आप आहार में कुछ सुधार करके भी जल्द रिकवरी पा सकते हैं।

सर्दी-जुकाम से राहत पाने के लिए क्या खाएं?

सर्दी-जुकाम आम समस्या है खासकर ठंड के मौसम में। सही खानपान से इसमें आराम पाया जा सकता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, गर्म पानी और हर्बल टी से इसमें काफी आराम पाया जा

सकता है। हर्बल टी जैसे तुलसी, अदरक, शहद वाली चाय गले की खराश को कम करने और बंद नाक खोलने में मदद करती है। अदरक में एंटीइन्फ्लेमेटरी गुण होते हैं, जो गले की सूजन को कम करते हैं वहीं शहद खांसी को शांत करता है।

हल्दी वाला दूध पीना भी आपकी सेहत के लिए फायदेमंद हो सकता है। हल्दी में एंटीबायोटिक और एंटीवायरल गुण होते हैं। इसे गर्म दूध में मिलाकर पीने से आराम मिलता है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, जुकाम की समस्या में गर्म तासीर वाली चीजों से आराम पाया जा सकता है।

किन चीजों से करें परहेज?

सर्दी-जुकाम की समस्या से परेशान हैं तो कुछ चीजों से परहेज किया जाना चाहिए। ठंडा और तला-भुना खाना आपकी सेहत के लिए ठीक नहीं है। आइसक्रीम, कोल्ड ड्रिंक, और फ्राइ चीजें खाने

से गले में सूजन और खांसी बढ़ सकती है। ज्यादा चीनी और मसालेदार भोजन के कारण भी सेहत पर नकारात्मक असर हो सकता है। इसके अलावा उन चीजों से भी बचाव करना चाहिए जिनकी तासीर ठंडी होती है। इसके कारण भी स्वास्थ्य पर असर हो सकता है।

सेहत को ठीक रखने के लिए

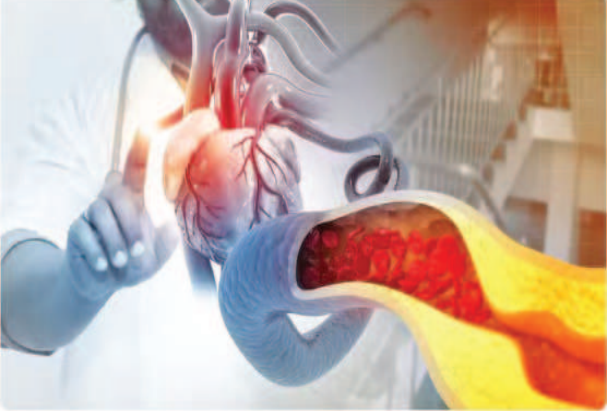
इन बातों पर भी रखें ध्यान स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, अच्छी सेहत चाहते हैं तो सर्दी-जुकाम जैसी दिक्कतों से बचे रहना है तो ठंड के मौसम में दिन में कई बार गर्म पानी पिएं। जुकाम के कारण अगर नाक बंद है तो भाप लें, इससे भी आराम पाया जा सकता है। पर्याप्त नींद लें और शरीर को आराम दें। सर्दी-जुकाम होने का मुख्य कारण इम्युनिटी कमजोर होना है, इसे ठीक रखने के लिए खान-पान में एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन्स से भरपूर चीजों को शामिल करें।

हाई कोलेस्ट्रॉल में दवा की जरूरत नहीं इन प्राकृतिक तरीकों से पाएं राहत

कोलेस्ट्रॉल का स्तर बढ़ने या बैड कोलेस्ट्रॉल (LDL) हाई होने पर अक्सर दवाओं के इस्तेमाल की सलाह दी जाती है। लोग हाई कोलेस्ट्रॉल को कम करने के लिए दवा का सेवन करते हैं लेकिन ऐसी स्थिति में आपको तुरंत दवाओं की जरूरत नहीं है। स्थिति की गंभीरता के अनुसार आप प्राकृतिक तरीके से हाई कोलेस्ट्रॉल को कम कर सकते हैं और हृदय स्वास्थ्य को बेहतर बना सकते हैं।

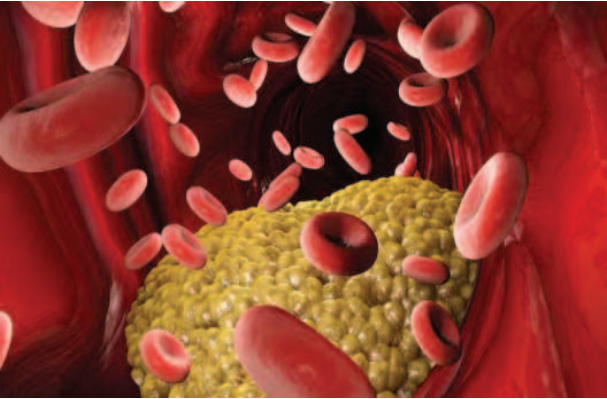
हाई कोलेस्ट्रॉल और एलडीएल (बैड कोलेस्ट्रॉल) को नियंत्रित करने के लिए प्राकृतिक तरीकों का पालन करना एक सुरक्षित और प्रभावी उपाय हो सकता है, खासकर जब स्थिति अत्यधिक गंभीर न हो। यहाँ बताया गया है कि आप कैसे जान सकते हैं कि कब दवा की जरूरत है और कब प्राकृतिक उपचार पर्याप्त होगा। लिपिड प्रोफाइल की जांच करें। इसमें तीन स्थिति होती हैं, जिसके आधार पर तय किया जा सकता है कि रोगी की दवा की जरूरत है या प्राकृतिक उपचार राहत दिलाने में सहायक है। पहला, ट्राइग्लिसराइड्स, दूसरा गुड कोलेस्ट्रॉल और तीसरा ट्राइग्लिसराइड्स/एचडीएल का रेशियो।

ट्राइग्लिसराइड्स : 150 mg/dL से कम होना चाहिए। गुड कोलेस्ट्रॉल): 40 mg/dL से अधिक (पुरुषों के



लिए) और 50 mg/dL से अधिक (महिलाओं के लिए) होना चाहिए।

बैड कोलेस्ट्रॉल: 100 mg/dL से कम रहना चाहिए। ट्राइग्लिसराइड्स का महत्व यदि ट्राइग्लिसराइड्स का



रेशियो 1.5 से कम है, तो आपको हृदय स्वास्थ्य अच्छी है और दवा की आवश्यकता नहीं है। हालांकि रेशियो 1.5 से अधिक होने पर

डाइट और लाइफस्टाइल में बदलाव की जरूरत होती है।

डाइट में बदलाव
ऐसी स्थिति में ओमेगा-3 फैटी एसिड का सेवन बढ़ाएं। इसके लिए अखरोट, अलसी के बीज (फ्लैक्स सीड्स), चिया सीड्स,

ड्राइट और लाइफस्टाइल में बदलाव की जरूरत होती है।

मछली (सैल्मन, मैकेरल) खाएं। हेल्टी फैट्स की पूर्ति के लिए नारियल का तेल, देसी घी और एवोकाडो का सेवन करें।

फाइबर युक्त खाद्य पदार्थ में ओट्स, जई, ब्राउन राइस, फल और हरी पत्तेदार सब्जियों का सेवन किया जा सकता है।

एंटी-इन्फ्लेमेटरी फूड्स:
अदरक, लहसुन, हल्दी और काली मिर्च का नियमित सेवन करें। ग्रीन टी और लेमन टी भी सूजन कम करने में मदद कर सकते हैं। प्रोसेस्ड फूड और ट्रॉस फैट से बचें।

शारीरिक गतिविधि:

30 मिनट का रोजाना व्यायाम करें - वॉकिंग, योग या साइक्लिंग। हफ्ते में 4-5 दिन एक्टिव रहना आवश्यक है। साथ ही अतिरिक्त वजन को घटाएं क्योंकि मोटापा कोलेस्ट्रॉल बढ़ाने का एक बड़ा कारण है।

तनाव प्रबंधन

तनाव मुक्त रहें। इसके लिए योगाभ्यास की जीवनशैली में शामिल करें। ध्यान और प्राणायाम भी असरदार हो सकते हैं।

कब दवा की जरूरत होती है?
LDL यानी बैड कोलेस्ट्रॉल 190 mg/dL से अधिक होने पर। हृदय रोग का इतिहास होने पर या परिवार में किसी को कोरोनरी आर्टरी डिजीज होने पर। डायबिटीज या ब्लड प्रेशर की समस्या होने पर। अगर प्राकृतिक उपचार के 3-6 महीने बाद भी कोलेस्ट्रॉल में सुधार नहीं होता, तो डॉक्टर से परामर्श करें।

माहवारी के दौरान पेट व कमर से बहुत कष्ट होता है

प्रश्न : मेरी पिछले माह ही शादी हुई है। सहवास की इच्छा ही नहीं होती। संबंधों में तनाव आने लगा है। आपसे प्रार्थना है कि आप ऐसा योग बताएं जिससे मेरे घर- गृहस्थी में संबंध सामान्य हो हो।

- क ख ग, हैदराबाद

उत्तर : वास्तव में आपको कोई भी व्याधि नहीं है। मन का सेक्स क्रिया में बहुत ही महत्वपूर्ण रोल होता है। यदि आप तनाव मुक्त, प्रसन्नचित और बेहद शांत मन से अपनी पत्नी से बातचीत करें, उसके साथ अपनी फिलिंग्स शेयर करें, उसे हल्का गुदगुदाये-वातावरण को हल्के मधुर संगीत से सजाएं और किसी भी प्रकार के अभिय प्रसंग व शब्दों से बचें- तब संबंधों में अंतरंगता आने लगती है। कभी सीधे संभोग से बचें। हमेशा फोरप्ले से वातावरण बनाएं। यदि किसी भी प्रकार की शारीरिक कमजोरी हो तब ऊंझा शक्रवल्थ रस एवं अश्वगंधा चूर्ण को गाय के दूध के साथ लेवें।

ऊंझा स्वर्ण शिला एवं और 24- हावर्स एक श्रेष्ठ वाजीकर योग है जो काम इच्छा को उत्पन्न कर काम को पूर्णता प्रदान करता है। ऊंझा पुष्पधन्वा रस, कामेश्वरो मोदक, ऊंझा गोल्डन एक्स आदि के प्रयोग से नपुंसकता एवं शुक्र क्षीणता नष्ट होती है। ये दवाएं वृषण व पीयूष ग्रंथियों को प्रभावित कर मानसिक काम इच्छा व शारीरिक काम शक्ति को उत्पन्न करती है। शीघ्रपतन व वंध्यत्व जैसे दोष दूर कर आत्मविश्वास को

जगाती है। इन सारे योगों के साथ गाय का दूध का सेवन करना उचित होता है। पूरे चिकित्सा कल में गरिष्ठ भोजन, तामसिक भोजन एवं मद्य-तंबाकू आदि से दूर रहे।

प्रश्न : डॉक्टर कहते हैं मैं डिप्रेशन से पीड़ित हूं। क्या इसका आयुर्वेद में उपचार है?

कृपा कर बताएं!

- श्रीमती रंजना शर्मा, सिकंदराबाद

उत्तर : डिप्रेशन याने अवसाद के कई कारण हो सकते हैं। किसी को बार-बार लड़की होने पर या फिर संबंध विच्छेद होने पर, अपने प्रियतम व्यक्ति की अचानक मृत्यु पर, या व्यापार आदि में अचानक घाटा होने पर, मन के भार मान जाने पर व्यक्ति अवसाद ग्रस्त हो जाता है। ऐसा व्यक्ति खालीपन, एकाकीपन से ग्रस्त हो जाता है। उसमें निराशा, कुछ भी ना कर सकने का भाव, स्फूर्ति का अभाव, उमंग व उत्साह की कमी, नींद की कमी, एकदम उचाट हो जाना अनिर्णय की स्थिति में पहुंच जाना, भूख- प्यास का अभाव, दुनिया के विषयों में बेरुखी, पाचन का गड़बड़ा जाना, गमगीन रहना, उदासी के भाव से जकड़े रहना आदि लक्षण अवसाद ग्रस्त में देखे जा सकते हैं।

आयुर्वेद में अवसाद का इलाज है। यह वात और कफ दोष के विकृत होने से होता है। जीवन शैली में परिवर्तन इसके लिए आवश्यक है। रात जल्दी सोना, सुबह जल्दी उठना, रोज हल्की कसरत करना, ध्यान करना,

प्राणायाम का अभ्यास करना, अच्छे मित्रों और संबंधियों की संगति में रहना, समयोचित ताजा व संतुलित भोजन करना, हमेशा सकारात्मक रहाने वाले लोगों की संगत में रहना, यह सब इसकी चिकित्सा में सहायता करते हैं।

ब्राह्मी घृत को दूध में

सुबह-शाम देवें। ऊंझा ब्राह्मी वटी, टेंसट्रीम को रात्रि में देवें। भोजन के बाद ऊंझा सारस्वतारिष्ट व अश्वगंधारिष्ट को 10 -10 मिलीलीटर की मात्रा में, दोगुने गुनगुने पानी में मिलाकर देने से बहुत लाभ मिलता है। जयमांसी व तगर का प्रयोग भी लाभप्रद है। बड़े वात दोष को ठीक करने शिरोधारा व अभ्यंग उपयोगी है। यह सारा चिकित्सा कार्य योग्य आयुर्वेदज्ञ की निगरानी में ही करवाना चाहिए।

प्रश्न : मेरी उम्र 21 वर्ष है। माहवारी के दौरान पेट व कमर से बहुत कष्ट पाती हूं। क्या आयुर्वेद में इसका उपचार है?

- सुश्री सुब्रता राय, पेढापल्ली

उत्तर : कई लड़कियों व स्त्रियों में गर्भाशय के अवयव में सूजन, पेट में आफरा, उदर व पैरों में भारीपन एवं हारमोस के बदलाव

के चलते मासिक धर्म के पहले और मासिक धर्म चलते समय पेट व पीठ में भयंकर दर्द होता है। इसे आसानी से दूर किया जा सकता है। गायनोसिन के कैप्सूल मासिक धर्म से 7-8 दिन पहले दो-दो कैप्सूल की मात्रा में गर्म पानी से लेने पर तुरंत लाभ होता है। और अधिक व स्थाई लाभ के लिए इसे ऊंझा सुंदरी सिंगीन सैरप या ऊंझा अशोकारिष्ट के साथ लेवे। इसके प्रयोग से अनातंव, कष्टातंव और रजोवरोध से संबंधित विकारों में तुरंत लाभ होता है।

खून की कमी, पीठ का दुखना, थकावट और कमजोरी दूर होकर स्त्री शरीर में नवजीवन का संचार होता है। सारी चिकित्सा योग्य आयुर्वेद चिकित्सक की निगरानी में ही करवाएं।

डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा

email : purushottambidada@gmail.com

आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।

आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी

स्वतंत्र वार्ता
396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80



चीनी वायरस की एंट्री से कांपा बाजार निवेशकों को 11 लाख करोड़ का नुकसान

नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)।चीन से आए एचएमपीवी वायरस की वजह से सोमवार को शेयर बाजार में काफी गिरावट देखने को मिली। वास्तव में कर्नाटक में दो और गुजरात में एक आने से शेयर बाजार में काफी पैनिक देखने को मिला। बांबे स्टॉक एक्सचेंज और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के सूचकांक डेढ़ फीसदी से ज्यादा की गिरावट के साथ बंद हुए। टाटा स्टील से लेकर इंफोसिस तक 30 में से 28 शेयर लाल निशान पर बंद हुए। रिलायंस इंडस्ट्रीज और एचडीएफसी बैंक के शेयर में 2 फीसदी से ज्यादा की गिरावट देखने को मिली। इस गिरावट की वजह से शेयर बाजार निवेशकों को करीब 11 लाख करोड़ रुपए से ज्यादा का नुकसान हो गया।चीनी वायरस के अलावा शेयर बाजार में गिरावट के कुछ और प्रमुख कारण भी माने जा रहे हैं। डॉलर के मुकाबले में रुपए में बढ़ी गिरावट देखने को मिल रही है। वहीं दूसरी ओर विदेशी निवेशकों की बिकवाली का दौर लगातार जारी है। एशियाई बाजारों में भी सोमवार को 1.40 फीसदी की गिरावट देखने को मिली है। अंत में बजट और फेड पॉलिसी के साथ तिमाही नतीजों से मिलने वाले संकेतों से शेयर बाजार का मूड



कुछ ऐसा ही देखने को मिल सकता है। वैसे बीते दो कारोबारी सत्रों में सेंसेक्स और निफ्टी में दो फीसदी से ज्यादा की गिरावट देखने को मिल चुकी है। **सेंसेक्स और निफ्टी में बढ़ी गिरावट** शेयर बाजार में सोमवार को डेढ़ फीसदी से ज्यादा की गिरावट देखने को मिली है। बांबे स्टॉक एक्सचेंज का प्रमुख सूचकांक सेंसेक्स 1,258.12 अंकों की गिरावट के साथ 77,964.99 अंकों पर बंद हुआ। जबकि सेंसेक्स 79,281.65 अंकों पर ओपन हुआ था और कारोबारी सत्र के दौरान 1,441.49 अंकों की गिरावट देखने को मिली और सेंसेक्स 77,781.62 अंकों पर आ गया। वैसे सेंसेक्स में बीते दो दिनों में बढ़ी गिरावट देखने को मिल चुकी है। बीते दो दिनों में

सेंसेक्स में 1,978.72 अंकों की गिरावट देखने को मिल चुकी है। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का प्रमुख सूचकांक निफ्टी में भी बढ़ी गिरावट देखने को मिली है। सोमवार को निफ्टी 388.70 अंकों की गिरावट के साथ 23,616.05 अंकों पर बंद हुआ। वैसे कारोबारी सत्र के दौरान निफ्टी 452.85 अंकों की गिरावट के साथ 23,551.90 अंकों के लोअर लेवल पर भी पहुंच गया। वैसे निफ्टी में बीते दो दिनों में 572.6 अंकों की गिरावट देखी जा चुकी है।

किन शेयरों में देखी गई तेजी और गिरावट इस बढ़ी गिरावट के बीच कुछ शेयरों में अच्छी तेजी देखने को मिली। आंकड़ों के अनुसार अपोलो हॉस्पिटल के शेयरों में 1.94 फीसदी का इजाफा देखने को मिला

है। वहीं टाटा कंज्यूमर के शेयर में 1.12 फीसदी और टाइटन के शेयर में 0.72 फीसदी की तेजी देखने को मिली। एचसीएल टेक और आईसीआईसीआई बैंक के शेयर में मामूली इजाफा देखने को मिला। वहीं दूसरी ओर गिरावट वाले शेयरों की बात करें तो एनएसई पर टाटा स्टील के शेयर में सबसे ज्यादा 4.60 फीसदी की गिरावट देखने को मिली। ट्रेड के शेयर 4.35 फीसदी डूबकर बंद हुए। बीपीसीएल और एनटीपीसी के शेयर 3.60 फीसदी से ज्यादा की गिरावट के साथ बंद हुए। वहीं अडानी इंटरप्राइजेज के शेयर 3.61 फीसदी की गिरावट के साथ बंद हुए। हम सभी हितधारकों से परामर्श करेंगे और प्रक्रिया शुरू करेंगे। चांदी की हॉलमार्किंग, जो सफेद धातु की शुद्धता को प्रमाणित करती है, वर्तमान में स्वेच्छिक है। बीआईएस के महानिदेशक प्रमोद कुमार तिवारी के अनुसार ब्यूरो तीन से छह महीने के भीतर अनिवार्य चांदी हॉलमार्किंग लागू करने के लिए तैयार हो सकता है। उन्होंने कहा कि हितधारकों के साथ विचार-विमर्श चल रहा है। तिवारी ने कहा, हितधारकों के साथ कई दौर की चर्चा हुई और वे इसके पक्ष में हैं। एक अद्वितीय छह अंकों वाला अल्फान्यूमेरिक कोड छापने पर चर्चा चल रही है। यह कदम जून 2021 में शुरू की गई सोने की अनिवार्य हॉलमार्किंग के सफल कार्यान्वयन के बाद उठाया गया है, यह अब 361 जिलों में लागू है। मौजूदा प्रणाली में सोने की शुद्धता को प्रमाणित करने के लिए एक अद्वितीय छह-अंकीय अल्फान्यूमेरिक कोड का इस्तेमाल किया जाता है। मंत्री के अनुसार, अब खरीदे जा रहे आभूषणों में से लगभग 90 प्रतिशत हॉलमार्क वाले हैं। लॉन्च के बाद से अब तक 44.28 करोड़ से अधिक स्वर्ण आभूषणों को विशिष्ट पहचान के साथ हॉलमार्क किया जा चुका है। मंत्री ने कहा कि गुजरात, कर्नाटक और अन्य राज्यों के हितधारकों ने चांदी पर भी हॉलमार्किंग अनिवार्य करने का अनुरोध किया है। 1986 में बीआईएस अधिनियम के तहत स्थापित बीआईएस एक स्वायत्त राष्ट्रीय निकाय है जो उत्पादों और सेवाओं के लिए गुणवत्ता मानक निर्धारित करने के लिए जिम्मेदार है। आगामी फोकस क्षेत्रों को सूचीबद्ध करते हुए, मंत्री ने कहा कि बीआईएस कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) के लिए भी मानक विकसित कर रहा है और नवाचार व प्रौद्योगिकी के भविष्य को आकार देने में सबसे आगे है।

महंगाई ने मचाया बवाल, वेज और नॉज वेज थाली कीमतों में आया उबाल

नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। दिसंबर के महीने में आलू, प्याज और टमाटर की कीमतों ने वेज और नॉन वेज थाली की कीमतों में सालाना आधार पर क्रमशः 6 और 12 फीसदी का इजाफा देखने को मिला। ख़ास बात तो ये है कि जहां दिसंबर में टमाटर की कीमतों में सालाना आधार पर 24 फीसदी का इजाफा देखने को मिला था। वहीं आलू की कीमतों में 50 फीसदी की बढ़ोतरी देखने को मिली। वहीं मांसाहारी थाली की देखे तो ब्रॉयलर की कीमतों में 20 फीसदी का इजाफा देखने को मिला। अगर बात महीने दर महीने की करें तो वेज थाली की कीमतों में नवंबर के मुकाबले में 3 फीसदी की गिरावट देखने को मिली है। जबकि नॉन वेज थाली की कीमतों में 3 फीसदी का इजाफा देखने को मिला है। आइए आपको भी बताते हैं कि आखिर क्रिसिल की ओर से किस तरह की रिपोर्ट सामने आई है।

वेज और नॉन वेज थाली हुई महंगी

क्रिसिल लिमिटेड की रिपोर्ट के अनुसार सब्जियों की कीमतों में तेजी के कारण घर में बनी शाकाहारी थाली की कीमत दिसंबर में सालाना आधार पर 6 फीसदी बढ़कर 31.60 रुपए हो गई,

जो एक साल पहले 29.70 रुपए थी। आलू और टमाटर जैसे प्रमुख खाद्य पदार्थों की कीमत में तेज वृद्धि – जो शाकाहारी थाली की लागत का 24 फीसदी है – ने इस वृद्धि को बढ़ावा दिया। इस बीच, मांसाहारी थाली की कीमत साल-दर-साल 12 फीसदी का इजाफा देखने को मिला और ये बढ़कर 63.30 रुपए हो गई, जो एक साल पहले 56.40 रुपए थी।दिसंबर में टमाटर की कीमतें साल-दर-साल 24 फीसदी बढ़कर 38 रुपए से 47 रुपए प्रति किलोग्राम हो गईं, जबकि आलू की कीमतें 50 फीसदी बढ़कर 36 रुपए प्रति किलोग्राम हो गईं, जबकि एक साल पहले यह 24 रुपए थी। आलू की कीमतों में भारी वृद्धि का कारण पंजाब, उत्तर प्रदेश और गुजरात जैसे प्रमुख राज्यों में लेट ब्लाइट वायरस के कारण खराब पैदावार के कारण उत्पादन में अनुमानित 6 फीसदी की गिरावट है।वहीं हाई इंपेक्ट ड्यूटी और न्योहारी और शादी के मौसम के दौरान बढ़ी मौसमी मांग के कारण वनस्पति तेल की कीमतें भी साल-दर-साल 16 फीसदी बढ़ीं। मांसाहारी थाली की लागत में वृद्धि ब्रॉयलर चिकन की कीमत में साल-दर-साल अनुमानित 20 फीसदी की वृद्धि के कारण



हुई, जो कुल लागत का 50 फीसदी है। क्रिसिल ने कहा कि ब्रॉयलर की कीमतों में तेज उछाल पिछले साल के लोअर बेस के कारण है, जब उत्पादन अधिक था।

नवंबर के मुकाबले में कम हुए दाम

हालांकि, शाकाहारी भोजन के लिए मासिक आधार पर कुछ राहत देखने को मिली। मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र और गुजरात से ताजा सप्लाई आने के कारण टमाटर की कीमतों में 12 फीसदी की गिरावट के कारण शाकाहारी थाली की कीमत दिसंबर में 3 फीसदी गिरकर 31.60 रुपए देखनेको मिली, जो नवंबर में 32.70 रुपए थी। आलू की कीमतों में 2 फीसदी और प्याज की

चांदी के आभूषणों की हॉलमार्किंग अनिवार्य करने पर विचार कर रही सरकार, बीआईएस को मिला यह काम

चांदी के आभूषणों की हॉलमार्किंग अनिवार्य करने पर विचार कर रही सरकार, बीआईएस को मिला यह काम

नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। खाद्य व उपभोक्ता मामलों के मंत्री प्रह्लाद जोशी ने सोमवार को भारतीय मानक ब्यूरो (बीआईएस) से उपभोक्ताओं की मांग को देखते हुए चांदी और चांदी से बनी कलाकृतियों के लिए अनिवार्य हॉलमार्किंग लागू करने पर विचार करने को कहा। जोशी ने 78वें बीआईएस स्थापना दिवस समारोह में कहा, उपभोक्ताओं की ओर से चांदी की अनिवार्य हॉलमार्किंग की मांग की जा रही है। आप (बीआईएस) इस पर विचार-विमर्श कर निर्णय ले सकते हैं। मंत्री ने कार्यक्रम के दौरान संवाददाताओं को बताया कि इस दिशा में काम शुरू हो चुका है और सरकार हितधारकों के साथ विचार-विमर्श और बीआईएस की ओर से व्यवहार्यता आकलन पूरा होने के बाद निर्णय लेगी।उन्होंने कहा, मैंने बीआईएस से व्यवहार्यता पर काम करने और उपभोक्ताओं व आभूषण डीलरों से प्रतिक्रिया लेने को कहा है।

हम सभी हितधारकों से परामर्श करेंगे और प्रक्रिया शुरू करेंगे। चांदी की हॉलमार्किंग, जो सफेद धातु की शुद्धता को प्रमाणित करती है, वर्तमान में स्वेच्छिक है। बीआईएस के महानिदेशक प्रमोद कुमार तिवारी के अनुसार ब्यूरो तीन से छह महीने के भीतर अनिवार्य चांदी हॉलमार्किंग लागू करने के लिए तैयार हो सकता है। उन्होंने कहा कि हितधारकों के साथ विचार-विमर्श चल रहा है। तिवारी ने कहा, हितधारकों के साथ कई दौर की चर्चा हुई और वे इसके पक्ष में हैं। एक अद्वितीय छह अंकों वाला अल्फान्यूमेरिक कोड छापने पर चर्चा चल रही है। यह कदम जून 2021 में शुरू की गई सोने की अनिवार्य हॉलमार्किंग के सफल कार्यान्वयन के बाद उठाया गया है, यह अब 361 जिलों में लागू है। मौजूदा प्रणाली में सोने की शुद्धता को प्रमाणित करने के लिए एक अद्वितीय छह-अंकीय अल्फान्यूमेरिक कोड का इस्तेमाल किया जाता है। मंत्री के अनुसार, अब खरीदे जा रहे आभूषणों में से लगभग 90 प्रतिशत हॉलमार्क वाले हैं। लॉन्च के बाद से अब तक 44.28 करोड़ से अधिक स्वर्ण आभूषणों को विशिष्ट पहचान के साथ हॉलमार्क किया जा चुका है। मंत्री ने कहा कि गुजरात, कर्नाटक और अन्य राज्यों के हितधारकों ने चांदी पर भी हॉलमार्किंग अनिवार्य करने का अनुरोध किया है। 1986 में बीआईएस अधिनियम के तहत स्थापित बीआईएस एक स्वायत्त राष्ट्रीय निकाय है जो उत्पादों और सेवाओं के लिए गुणवत्ता मानक निर्धारित करने के लिए जिम्मेदार है। आगामी फोकस क्षेत्रों को सूचीबद्ध करते हुए, मंत्री ने कहा कि बीआईएस कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) के लिए भी मानक विकसित कर रहा है और नवाचार व प्रौद्योगिकी के भविष्य को आकार देने में सबसे आगे है।

कीमतों में 12 फीसदी की गिरावट ने भी महीने-दर-महीने कमी में योगदान दिया।मांसाहारी थाली की कीमतें महीने दर महीने 3 फीसदी बढ़ी, नवंबर में 61.50 रुपए से बढ़कर दिसंबर में 63.30 रुपए हो गईं। क्रिसिल ने कहा कि यह ब्रॉयलर चिकन की कीमतों में 11 फीसदी की वृद्धि के कारण हुआ, जो उत्तरी भारत में शीत लहर के बीच उत्पादन में कमी, त्योहारी सीजन की बढ़ती मांग और बढ़ी हुई फ्रीड कॉस्ट के कारण और बढ़ गई।

प्यूल की कीमतों में अच्छी गिरावट प्प्यूल की कीमतों में जबरदस्त राहत देखने को मिली है। दिल्ली में 14.2 किलोग्राम एलपीजी सिलेंडर की कीमत साल-दर-साल 11 फीसदी गिरकर दिसंबर में 803 रुपए हो गई, जो एक साल पहले 903 रुपए थी। सीपीआई पर आधारित खुदरा महंगाई अक्टूबर में 14 महीने के उच्चतम 6.21 फीसदी से घटकर नवंबर में तीन महीने के निचले स्तर 5.48 फीसदी पर आ गई। थाली की बढ़ती कीमतें घरेलू खर्च पर खाद्य महंगाई के प्रत्यक्ष प्रभाव को दर्शाती हैं, भोजन तैयार करने की औसत लागत उपभोक्ता संकेत के एक महत्वपूर्ण बैरोमीटर के रूप में काम करती है।

चीन से पंगा पड़ेगा महंगा! क्या टैरिफ से यू-टर्न मारेंगे डोनाल्ड ट्रंप? दोस्तों को नहीं करेंगे नाराज

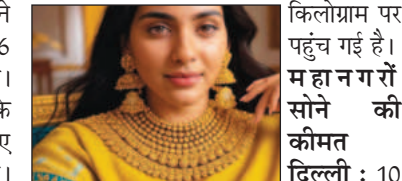
नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। अमेरिका के नवनियुचित राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप इस महीने शपथ लेने जा रहे हैं। चुनाव जीतने के बाद वह एक मॉडिंग में इस बात पर मुहर लगा चुके हैं कि राष्ट्रपति पद संभालने के बाद चीन समेत कुछ देशों पर टैरिफ लगाएंगे। सबसे ज्यादा चर्चा चीन की है, क्योंकि चीनी कंपनियों के प्रोडक्ट अमेरिका में भर पड़े हैं। हालांकि ट्रंप पद संभालने के बाद चीन पर टैरिफ लगाने के अपने प्लान से यू-टर्न भी ले सकते हैं। टैरिफ एक तरह से टैक्स होता है। यानी चीन से जो सामान अमेरिका आएगा, ट्रंप सरकार उस चीनी कंपनी से ज्यादा टैक्स लेगी। इसका असर होगा कि चीनी कंपनी नुकसान की भरपाई के लिए वह सामान अमेरिका में महंगी कीमत पर बेचेगी। इससे चीनी कंपनियों की अमेरिका में बिक्री प्रभावित हो सकती है। ट्रंप चीन पर टैरिफ लगाने की बात इसलिए कह रहे हैं



ताकि स्थानीय कंपनियों को बढ़ावा मिले। लेकिन चीन पर टैरिफ लगाने से उनके कुछ खास कारोबारी दोस्तों को नाराज हो सकती है। इनमें सबसे करीब एलन मस्क और फिल रफिन हैं। एलन मस्क कार निर्माता कंपनी टेस्ला के मालिक हैं। ट्रंप के जीतने के बाद टेस्ला के शेयरों में काफी तेजी आई है। इसके साथ ही मस्क की दौलत भी काफी तेजी से बढ़ी है। वह 400 बिलियन डॉलर से ज्यादा की संपत्ति के साथ दुनिया के सबसे अमीर इंसान हैं। एलन मस्क ने ट्रंप को चुनाव जिताने में काफी मेहनत की है। उन्होंने न केवल ट्रंप के लिए प्रचार किया, बल्कि आर्थिक मदद भी की। हालांकि इसका इनाम भी उन्हें मिला है। मस्क को ट्रंप ने

अमेरिका प्रशासन में महत्वपूर्ण जिम्मेदारी सौंपी है। हाल ही में मस्क की कंपनी टेस्ला ने कार बिक्री में चीन में जबरदस्त प्रदर्शन किया है। दुनियाभर में जहां टेस्ला की कारों की बिक्री में गिरावट आई तो वहीं चीन में इसमें उछाल आया है। दिसंबर 2024 में टेस्ला कारों की बिक्री एक महीने पहले की तुलना में 12.8 फीसदी बढ़कर 83000 यूनिट पहुंच गई जो एक रिकॉर्ड है। वहीं साल 2024 में टेस्ला ने चीन ग्राहकों को 36.7 फीसदी कारें डिलीवर कीं। ऐसे में टेस्ला के लिए चीन अमेरिका के बाद दूसरा सबसे बड़ा मार्केट बन गया है। 89 साल के रफिन अमेरिकी कारोबारी हैं। वह लास वेगास में ट्रेजर आइलैंड होटल एंड कैसीनो और सर्कस सर्कस होटल एंड कैसीनो के मालिक हैं। इसके अलावा इनका कारोबार ग्रेहाउंड रेसिंग ट्रैक, ऑथल प्रोडक्शन, रियल एस्टेट आदि में भी फैला हुआ है।

नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। सोने और चांदी की कीमतों में सोमवार (6 जनवरी) को गिरावट देखने को मिल रही है। इंडिया बुलियन एंड ज्वेलर्स एसोसिएशन के अनुसार, 10 ग्राम 24 कैरेट सोना 556 रुपए घटकर 76,948 रुपए पर आ गया है। शुक्रवार को इसके दाम 77,504 रुपए प्रति दस ग्राम थे। वहीं, एक किलो चांदी की कीमत 553 रुपए घटकर 87,568 रुपए प्रति किलो हो गई है। इससे पहले शुक्रवार को चांदी की कीमत 88,121 रुपए प्रति किलो थी। पिछले साल सोना 30 अक्टूबर को 79,681 प्रति 10 ग्राम के ऑल टाइम हाई पर पहुंच चुका है। वहीं, चांदी 23 अक्टूबर 2024 को अपने ऑल टाइम हाई 99,151 रुपए प्रति किलो पर पहुंच गई थी।2025 में सोने की कीमत में 365 रुपए की तेजी आईबीजेए के अनुसार, इस साल अब तक सोने के दाम 365 रुपए बढ़ चुके हैं। वहीं, चांदी की कीमत 1,513 रुपए बढ़ चुकी है। 1 जनवरी को सोना 76,583 रुपए प्रति 10 ग्राम पर था, जो अब 76,948 रुपए प्रति 10 ग्राम पहुंच गया है। वहीं, एक किलो चांदी की कीमत 86,055 रुपए प्रति किलोग्राम से बढ़कर 87,568 रुपए प्रति



किलोग्राम पर पहुंच गई हैं। **महा न गयें सोने की कीमत दिल्ली** : 10 ग्राम 22 कैरेट सोने की कीमत 72,300 रुपए और 10 ग्राम 24 कैरेट सोने की कीमत 78,860 रुपए है। **मुंबई** : 10 ग्राम 22 कैरेट सोने की कीमत 72,150 रुपए और 10 ग्राम 24 कैरेट सोने की कीमत 78,710 रुपए है। **कोलकाता** : 10 ग्राम 22 कैरेट गोल्ड की कीमत 72,150 रुपए और 10 कैरेट 99 ग्राम सोने की कीमत 78,710 रुपए है। **चेन्नई** : 10 ग्राम 22 कैरेट सोने की कीमत 72,150 रुपए और 10 ग्राम 24 कैरेट सोने की कीमत 78,710 रुपए है। **भोपाल** : 10 ग्राम 22 कैरेट सोने की कीमत 72,200 रुपए और 10 ग्राम 24 कैरेट सोने की कीमत 78,760 रुपए है। **हैदराबाद** : को दर 24 कैरेट के लिए रुपए 78710 / 10 ग्राम और 22 कैरेट के लिए रुपए 72150/10 ग्राम।

अनिल अंबानी को एक दिन में डबल नुकसान

कर्ज मुक्त हुई कंपनियों के शेयर में लग गया लोअर सर्किट

नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। सोमवार का दिन अनिल अंबानी के लिए काफी निराशाजनक रहा। इनकी दो प्रमुख कंपनियों के शेयर में 5 फीसदी का लोअर सर्किट लग गया। इनमें रिलायंस पावर लिमिटेड और रिलायंस इंफ्रास्ट्रक्चर लिमिटेड शामिल हैं। इनमें रिलायंस पावर पूरी तरह से कर्ज मुक्त हो गई है। वहीं रिलायंस इंफ्रा ने भी अपना कर्ज काफी हद तक चुका दिया है। सोमवार को शेयर मार्केट में भी भारी गिरावट आई? **कितनी आई रिलायंस पावर में गिरावट?** सोमवार को रिलायंस पावर का शेयर 45.80 रुपये पर खुला था। कुछ देर बाद यह चढ़कर 46.10 रुपये पर पहुंच गया। हालांकि बाद में इसमें गिरावट आनी शुरू हो गई। करीब एक बजे इसमें 5 फीसदी का लोअर सर्किट लग गया। दोपहर 3 बजे यह शेयर 43.51 रुपये पर था। इस गिरावट के साथ कंपनी के मार्केट कैप में भी गिरावट आई है। अनिल अंबानी की इस कंपनी का मार्केट कैप 17.47 हजार करोड़ रुपये रह गया है।

कैसा रहा है एक साल का रिटर्न?

बात एक इस कंपनी के एक साल के रिटर्न करें तो यह करीब 36 फीसदी रहा है। हालांकि पिछले 6 महीने में इसका रिटर्न काफी अच्छा रहा है। 6 महीने में रिलायंस पावर ने निवेशकों को करीब 53 फीसदी रिटर्न दिया है। इस दौरान यह 52 हफ्ते के अपने उच्चतम शिखर 53.64 रुपये पर भी पहुंच गया था।



रिलायंस इंफ्रा का शेयर कितना गिरा?

अनिल अंबानी की दूसरी प्रमुख कंपनी रिलायंस इंफ्रास्ट्रक्चर लिमिटेड के शेयर में भी सोमवार को गिरावट आई। यह शेयर सुबह 320.20 रुपये पर खुला था। खुलने के साथ ही इसमें गिरावट आनी शुरू हो गई। करीब एक बजे इसमें 5 फीसदी का लोअर सर्किट लग गया। दोपहर 3 बजे यह शेयर 303.25 रुपये पर था। इस गिरावट के साथ कंपनी के मार्केट कैप में भी गिरावट आई है। इस कंपनी का मार्केट कैप 12 हजार करोड़ रुपये रह गया।

कितना दिया है एक साल में रिटर्न?

अनिल अंबानी की इस शेयर ने एक साल में करीब 26 फीसदी रिटर्न दिया है। वहीं पिछले 6 महीने में इसका रिटर्न एक साल के रिटर्न के मुकाबले अच्छा रहा है। 6 महीने में इसने करीब 52 फीसदी रिटर्न दिया है। इस दौरान यह 81 हफ्ते के अपने उच्चतम शिखर 351 रुपये पर पहुंच गया था।

दैनिक पंचांग

ग्रह गोचर

The diagram is a circular chart with 12 segments representing the zodiac signs. The planets are placed in specific signs: Sun (Surya) in Chaitra, Moon (Chandra) in Chaitra, Mars (Mangal) in Chaitra, Jupiter (Brihaspati) in Chaitra, Saturn (Shani) in Chaitra, Venus (Shukra) in Chaitra, Mercury (Budh) in Chaitra, and Ketu (Ketu) in Chaitra. The positions are as follows: Sun (Surya) in Chaitra, Moon (Chandra) in Chaitra, Mars (Mangal) in Chaitra, Jupiter (Brihaspati) in Chaitra, Saturn (Shani) in Chaitra, Venus (Shukra) in Chaitra, Mercury (Budh) in Chaitra, and Ketu (Ketu) in Chaitra.

ग्रह स्थिति	लनारंभ समय
सूर्य धनु मे	०९-१५ बजे
चंद्र मीन मे	०७-२३ बजे
मंगल कर्क मे	०९-१३ बजे
बुध धनु मे	१०-४९ बजे
शुक्र कुंभ मे	१२-२८ बजे
शनि कुंभ मे	१६-१० बजे
राहु मीन मे	१०-१३ बजे
केतु कन्या मे	१८-२३ बजे
सूर्य धनु मे	१०-४९ बजे
चंद्र मीन मे	१२-२८ बजे
मंगल कर्क मे	१६-१० बजे
बुध धनु मे	१०-४९ बजे
शुक्र कुंभ मे	१२-२८ बजे
शनि कुंभ मे	१६-१० बजे
राहु मीन मे	१०-४९ बजे
केतु कन्या मे	१८-२३ बजे

श्री कालयुक्त संवत्सर-विक्रम संवत्-2081
 शक संवत्- 1946 सूर्य- उत्तराषाढा- ऋतु- शिशिर
 महावैशाख संवत्- 2051, हिजरी सन्- 1444
 कलियुग अवधि- 432000
 भाग्य कलि वर्ष- 426875
 कलियुग संवत्- 5125 वर्ष,
 कल्पावसं संवत्- 1975849125
 सृष्टि ग्रहाभ संवत्- 1952985125
 दिशाशूल - उत्तर - गुड खाकर घर से निकले
 तिथि- अष्टमी- 16:27 तक उपरान्त नवमी
 मास- पौष शुक्ल, मंगलवार 07 जनवरी
 नक्षत्र- रेवती 17:49 तक उपरान्त अश्विनी
 योग- शिव 23:15 तक उप सिद्ध
 करण- बव 16:27 तक उप भाव
 विशेष:- सर्वार्थ अमर्त सिद्धि योग
 व्रत- न्योहार

विशेष- राशिफल गृहों के गोचर के आधार पर लिखा गया है।
 है। सूक्ष्म फलार्थ के लिए जन्म पत्रिका की सूक्ष्म स्थिति जानने के लिए जन्म कुण्डली दिखाया चाहिए।

राहुकाल 15:09 से 16:32 तक

पं महेशचन्द्र शर्मा मो. 9247132654, 8309517693

दिन का चौघड़िया	रात का चौघड़िया
रोग 06:51 - 08:13 अशुभ	काल 17:53 - 19:32 अशुभ
उत्पात 08:13 - 09:36 अशुभ	लाभ 19:32 - 21:09 शुभ
चंचल 09:36 - 10:59 शुभ	उत्पात 21:09 - 22:46 अशुभ
लाभ 10:59 - 12:23 शुभ	शुभ 22:46 - 00:23 शुभ
अमृत 12:23 - 13:46 शुभ	अमृत 00:23 - 01:59 शुभ
काल 13:46 - 15:09 अशुभ	चंचल 01:59 - 03:36 शुभ
शुभ 15:09 - 16:32 शुभ	रोग 03:36 - 05:13 अशुभ
रोग.. 16:32 - 17:53 अशुभ	काल 05:13 - 06:51 अशुभ

आपका राशिफल

मेष
 चू, चे, चो, ला, ली, लू, ले, लो, अ,
 दैनिक राशिफल ग्रहों की स्थिति कुछ ऐसी बन रही है की आपको सुधार करने एवं स्वस्थता होने का विशेष अवसर मिलने वाला है। आप भूतकाल में भी हुई अपनी किसी तलाश को खोजकर कर लेंगे और सामने वाले को संतुष्ट करने में कामयाब रहेंगे। ऐसा करके आप अपने दिल से काफी बड़ा बोझ उतार पायेंगे।
 आपने अभी इम्पेक्टर हेड स्ट्रोक से आप हरेक स्थिति में खुद रह गये। केन्द्र दूसरे को भवाक करने के लिए अपनी इच्छा को का बलवान बन कर, नै, आरम्भ में अच्छा लगे। आपको यह समझ ले सकते हैं कि कब से गुरु कर्क, इन्द्राणी पर चन्द्र देवकर अपनी प्रतिक्रिया कर रहे। आप आनन्द को जल्द से अधिक आनन्द करने के मूढ़ में हैं। आपको भी पता है कि आपको अधिकतम विचारों निर्यात है और आप फिर करते रहते हैं।

वृष
 ई, उ, ए, जो, वा, वी, वू, वे, वो,

मिथुन
 का, की, कू, घ, ड, छ, के, को, ह,
 इसका एकमात्र सम्भावना यह है कि अपने किसी ऐसे करीबी से सा अपनी चिन्ताओं के बारे में बात करें जो आपको सहाय दे सके। आज आप बहुत की जरूरत से अधिक आलोचना करने के मूढ़ में हैं। आपको भी पता है कि आपको अधिकतम विचारों निर्यात है और आप फिर करते रहते हैं। इसका एकमात्र सम्भावना यह है कि अपने किसी ऐसे करीबी से सा अपनी चिन्ताओं के बारे में बात करें जो आपको सहाय दे सके।

कर्क
 ही, हू, हे, हो, डा, डी, डू, डे, डो,
 आप आज थोड़ी सी गंभीर मानसिक स्थिति में रहेंगे। आपको आज जीवन के व्यावहारिक मुद्दों पर ध्यान देना होगा। लेकिन आज विश्वास और आशावादित से भरपूर लगे रहेंगे भावनात्मक स्तर पर भी मोके लेने के लिए तैयार हैं। आपको कोई करीबी आपको लक्ष्य और उद्देश्यों के लिए अपनी चिन्ता जाहिर करेगा, उन्हें अपनी स्थिति समझाने के लिए समर्थन मिलेगा।

सिंह
 मा, मी, मू, मे, मो, टा, टी, टू, टे,
 अगर कुछ लोग आपको नहीं समझ पा रहे हैं तो उन्हें अपना हरेक काम समझाने में अपना समय और ऊर्जा बर्बाद ना करें। वे काफी नहीं मानेंगे। आप काफी व्यस्त रहेंगे लेकिन आपको अपने वाली जरूरतों के कारण पहले वाली योजनाओं में भी कुछ बदलाव करने पड़ सकते हैं। स्थिति की मांग के अनुसार कार्य करें।

कन्या
 टो पा पी पूष ण ठ पे णे
 आज आप पायेंगे कि आप कितने ही अच्छे और सही सुझाव दे, कोई आपकी बात मानने को तैयार नहीं है। इससे आप काफी निराश अनुभव करेंगे लेकिन आपको यह अनुभव करने की जरूरत है कि आपके सुझाव तो बेमक अच्छे हैं, लेकिन आपको रोकना पड़ा है कि जैसे आप किसी पर कुप कर रहे हैं। इसीलिए लोग आपको सलाह का उल्टा कर रहे हैं।

तुला
 रा, री, रू, रे, रो, ता, ती, तू, ते,
 आपको कोई अत्यन्तार्थित खुशखबरी मिलेगी। यह आपके करियर या निजी जीवन से जुड़ी हो सकती है लेकिन इससे आपको वित्तीय लाभ भी होंगे। इससे आपको भविष्य में भी इसी प्रकार के लाभ उठाने का रास्ता दिखाई देगा। आप आज बहुत अच्छे मूड में हैं और आपको आशावादित और खुशामिजाजी से सही प्रभावित होंगे।

वृश्चिक
 तो, ना, नी, ने, नू, नो, या, यी, यू,
 आज का दिन घटनाओं से भरा रहेगा और आपको किसी अत्यन्तार्थित घटना के लिए तैयार रहना है। आपको कोई दिशाओं में सन्निकट रहना पड़ेगा लेकिन सकारात्मक बन रहेंगे। आप नयी उर्जा एवं वास्तविकता से परिपूर्ण सत्यर्थ योजनाओं पेश करेंगे। अपनों को भी इनमें शामिल करें। आज किसी खास व्यक्ति से मुलाकात होगी।

धनु
 ये, चो, भा, भी, भू धा, फा, धा, थे,
 आपके पास पिछले कामों की भरमार रहेगी, आप पिछले कुछ समय से अपनी जिम्मेदारियों से बचना चाह रहे हैं। आज का दिन आपको उन सब कामों के लिए बहुत अच्छा है। आपको अपने कामों से पूरा करने के लिए इच्छाशक्ति, अनुशासन और एकता से काम लेना होगा। जिस काम की आप अच्छी खाली योजना बनाये हुए हैं, उसे सफलता में बदलने के लिए अपनी पूरी उर्जा को उसमें लगा दें।

मकर
 भो, जा, जी, खो, खु, खे, खो, गा, गी,
 आज आपका सच कामों और विचारों में एकता और शांति रहेगी। आप किसी विवाद से प्रभावित नहीं होंगे, दरअसल कार्यस्थल पर भी इसी स्थिति बन सकती है। आपको शान्तिपूर्वक बनना पड़े। घर के सुधार का कोई कार्यक्रम बना सकते हैं या अपने घर की समस्याओं को सुलझाना या संबंधों को बेहतर बनाने के लिए काम कर सकते हैं।

कुंभ
 गु, गे, गो, सा, सी, सू, से, सो, दा,
 आज आप जो भी कुछ शुरू करेंगे, उसमें चाहे कितनी ही बाधाएं आएं, आपको सफलता मिलनी तय है। दिन के अंत तक आप दूसरों से फिर से बेहतर सम्बन्ध बना पायेंगे। अपनी प्रकृति में एक नए अवलोकन लायें- हर समय में केवल अधिकतम ज्ञान की कोशिश में ना रहें। सबको बराबरी का दर्जा दें और आपको भी बदलने में सबसे प्यार मिलेगा।

मीन
 दी, दू, ध, झ, ज, दे, दो, चा, ची,
 आप सुचनात्मक ऊर्जा से भरपूर हैं, अपनी कल्पनाशक्ति का उपयोग करें। इससे आपको खुशी और सौभाग्य दोनों मिलेंगे। दिल की ना सुनें, अपने दिमाग की सुनें। अंतर्कणित का काम है। अपनी ऊर्जा को लक्ष्य बन पर लगायें। निवेश के लिए अच्छा दिन है। अधिक सावधानी की वजह से आप जो थोड़ा धीला छोड़ दें, रहत मिलेगी।

श्री पंचांगुली ज्योतिष केन्द्र

नई दिल्ली, 6 जनवरी (एजेंसियां)। साल बदल गया लेकिन चीन के हालात नहीं बदले। उसकी इकॉनमी को लेकर हर दिन डराने वाली खबर आ रही है। देश अभी कोरोना के प्रभाव से निकला भी नहीं है और एक नए वायरस ने तहलका मचा दिया है। इस बीच चीन में

छत्तीसगढ़ पत्रकार मौत केस-पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट में सिर पर 15 निशान

जगदलपुर/बीजापुर, 6 जनवरी (एजेंसियाँ)। छत्तीसगढ़ में बीजापुर जिले के पत्रकार मुकेश चंद्राकर हत्याकांड का मुख्य आरोपी और मास्टरमाइंड सुरेश चंद्राकर गिरफ्तार हो गया है। चंद्राकर को स्पेशल इन्वेस्टीगेशन टीम (एसआईटी) ने 5 जनवरी की देर रात हैदराबाद से गिरफ्तार किया। फिलहाल उससे पूछताछ की जा रही है।

आरोपी सुरेश, पत्रकार मुकेश चंद्राकर का चचेरा भाई है। मामले में सुरेश के 3 सगे भाइयों समेत 4 आरोपी पहले ही पकड़े जा चुके हैं। मुकेश की पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट में सिर पर चोट के 15 निशान मिले थे। कितनी बुरी तरह हत्या की गई, इसका अंदाजा इसी बात से लगा सकते हैं कि लिवर के 4 टुकड़े मिले, गर्दन टूट गई और हाट फट गया था। 5 पसलियां भी टूटी हुई थीं। पोस्टमॉर्टम करने वाले डॉक्टर के मुताबिक दो या दो से अधिक लोगों ने मुकेश की हत्या की है। मुकेश के शरीर पर इतना तेज वार किया गया है कि शरीर के कई अंग जखमी हो गए। मीडिया से बात करते हुए डॉक्टर ने बताया कि उन्होंने 12 सालों में कभी ऐसा केस नहीं देखा।

सुरेश चंद्राकर पेशे से ठेकेदार है और राजनीति से भी जुड़ा हुआ है। आरोप है कि मुकेश चंद्राकर ने ठेकेदार के भ्रष्टाचार की खबर बनाई थी। इसी बात से नाराज सुरेश ने मुकेश की हत्या करवाई। सुरेश ने बीजापुर में अपने बैडमिंटन कोर्ट परिसर में खाने के

लिवर के 4 टुकड़े, गर्दन टूटी और हार्ट फटा मिला, आरोपी ठेकेदार हैदराबाद से गिरफ्तार

पत्रकार हत्याकांड के आरोपियों की भूमिका	
	
1.सुरेश चंद्राकर- (मास्टरमाइंड)	
मुकेश को मारने की साजिश रची। पुरानी दुश्मनी थी। करोड़ों का नुकसान होने वाला था। घोटाले से राज खुलने वाला था।	
	
2. रितेश चंद्राकर	
मुकेश का दोस्त था। साथ में घूमते थे। साथ में ही रहते थे। दोस्ती का फायदा उठाया। घर बुलाकर मार डाला।	
	
3. दिनेश चंद्राकर	
मर्डर के बाद घटना स्थल पर आया। लाश को ठिकाने लगाया। सैटिक टैंक में डलवाया। ढलाई कराकर भागा।	
	
4. महेंद्र रामटेके	
सुरेश चंद्राकर की कंपनी में सुपरवाइजर था। रितेश के साथ मिलकर मारा। लाश ठिकाने लगाया। सैटिक टैंक के ऊपर ढलाई कराई।	

देगा। साजिशकर्ताओं को पता था कि रितेश के बुलाने पर ही मुकेश आ सकता है। साजिश में ये भी था कि हत्या के दिन सुरेश और दिनेश जगदलपुर में रहेंगे। हत्या के बाद रितेश रायपुर और सुरेश

12 जिले में घने कोहरे का यलो अलर्ट

रांची, 6 जनवरी (एजेंसियाँ)। रांची सहित झारखंड पर एक बार फिर पश्चिमी विक्षोभ का असर दिख रहा है। साइक्लोनिक सर्कुलेशन की वजह से रांची सहित राज्य के अधिकतर जिलों का पारा चढ़ गया है। न्यूनतम तापमान में 1.6 डिग्री सेल्सियस की बढ़ोतरी दर्ज की गई है। पारा चढ़ने से ठंड से हल्की राहत मिली है। बर्फीली हवाओं की रफ्तार भी कम हुई है।

पिछले 24 घंटे में रांची का अधिकतम तापमान 1.7 डिग्री सेल्सियस बढ़कर 24.6 डिग्री पर पहुंच गया। वहीं न्यूनतम तापमान 1.3 डिग्री सेल्सियस बढ़कर 9.2 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया। हालांकि, रांची का कांके राज्य में अब भी सबसे ठंडा क्षेत्र रहा। यहां का न्यूनतम तापमान 4.4 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड किया गया। आज से आसमान में बादल छाया रहेगा। न्यूनतम तापमान में बढ़ोतरी दर्ज की जाएगी। इस

सभी आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। सुरेश ने बैडमिंटन कोर्ट परिसर में मौजूद कमरों को स्टोर रूम बनाकर रखा था। आस-पास सैकड़ों घर भी हैं। ये इलाका मुकेश चंद्राकर के घर से करीब 2 किलोमीटर दूर स्थित है। इसकी वजह सुरेश और उसके गुणों का डर था। इलाके के लोग भी इस हत्याकांड से सहमे हुए हैं। हालांकि, ऑफ कैमरा लोगों ने बताया कि ये सिर्फ नाम का बैडमिंटन कोर्ट था। यहां तीनों भाई अय्याशी किया करते थे। अंदर किसी को घुसने नहीं दिया जाता था। यहां वही जाता था, जिन्हें सुरेश, दिनेश या फिर रितेश लेकर आते थे।

रिटायर्ड आईएएस और भाजपा नेता गणेश शंकर मिश्र ने कहा कि पत्रकार मुकेश चंद्राकर हत्याकांड के मास्टरमाइंड सुरेश चंद्राकर को हैदराबाद से गिरफ्तार कर एसआईटी ने सराहनीय कार्य किया है। यह कदम न्याय और कानून व्यवस्था को बनाए रखने की दिशा में एक महत्वपूर्ण सफलता है।

नक्सलियों ने पचें फेंककर मुकेश चंद्राकर मर्डर केस की निंदा की है। उन्होंने सरकार की भी घेरा है। पचें में लिखा है कि सरकार के लोग अपने करीबियों और भ्रष्टाचारी ठेकेदारों को काम देकर भ्रष्टाचार कर रहे हैं। इनका भ्रष्टाचार उजागर करने पर मुकेश की हत्या कर दी गई।

सांसद भोजराज नाग पर आई देवी, झूमने लगे

कांकर, 6 जनवरी (एजेंसियाँ)। छत्तीसगढ़ के कांकर रियासतकालीन मेले में बीजेपी सांसद भोजराज नाग शामिल हुए।

इस दौरान उनके शरीर में देवी विराजमान हो गईं। सांसद भोजराज नाग ने बताया कि बस्तर अंचल में मेला में क्षेत्र के देवी देवता शामिल होते हैं और मेला की शुरुआत करते हैं। उसी परंपरा के तहत कांकर मेले में पहुंचा और मुझ पर देवी सवार हो गईं।

सांसद नाग देवी-देवताओं के साथ कांकर के राजमहल से मेलाभाठा मैदान पहुंचे थे। यहां एक खंभे को गले लगाने के बाद ढाई चक्कर परिक्रमा की जाती है और रियासतकालीन मेले की शुरुआत होती है। इस मेले में देवी-देवताओं को फूल पहनाने और उनकी सेवा करने की परंपरा है। राजकुमार के पूजा और निर्देश पर मेले की शुरुआत हुई है।

राजकुमार आदित्य प्रताप देव ने कहा कि, हर साल की तरह कांकर में रियासतकालीन मेले के दौरान सभी देवी देवता राजमहल पहुंचे, जिनका स्वागत कर मेला स्थल के लिए रवाना किया गया। मेला स्थल पर देवी-देवताओं की विनती कर क्षेत्र में सुख समृद्धि और खुशहाली के लिए कामना की गई। कांकर मेले में हर साल विदेश से भी सैलानी पहुंचते हैं।

450 रुपये में गैस सिलेंडर देने की घोषणा

वित्त मंत्री बोले– यह आई .एन .डी .आई .ए का नहीं कांग्रेस का वादा, बीजेपी ने बताया सत्ता के लिए किया गया प्रपंच

रांची, 6 जनवरी (एजेंसियाँ)। झारखंड विधानसभा चुनाव के दौरान जेएमएम की अगुआई वाले इंडिया ब्लॉक ने 7 गारंटियों का ऐलान किया था। इसमें महिलाओं को हर माह 450 रुपये में गैस सिलेंडर देने का वादा किया था। अब सरकार इस वायदे को पूरा करने को लेकर अलग बयान दे रही है। राज्य के वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर ने 450 रुपये में गैस सिलेंडर देने की घोषणा के सवाल का जवाब देते हुए कहा कि गैस सिलेंडर देने का फैसला इंडिया गठबंधन के प्लेटफॉर्म पर होगा। उन्होंने कहा कि 450 रुपये में गैस सिलेंडर देने की घोषणा इंडिया गठबंधन की एक राजनीतिक पार्टी ने कही थी। यह इसी पार्टी में हूं। हालांकि हर राजनीति दल को इस बात की स्वतंत्रता है कि वे अपनी योजनाओं को रखें। लेकिन इंडिया गठबंधन के प्लेटफॉर्म पर भी इस पर अंतिम निर्णय लिया जाएगा।

वित्त मंत्री के इस बयान पर

खंभे को गले लगाया, ढाई चक्कर परिक्रमा की, बोले– ये आदिवासी परंपरा



उनके रुकने के लिए राजमहल के कोटिज में व्यवस्था की जाती है। कांकर मेले में इस साल भी विदेशी पर्यटक पहुंचे हैं। बस्तर की परम्परा और उनके त्योहार को देख पर्यटक झूम उठे।

इस मेले की शुरुआत कांकर रियासत में साल 1853 से 1903 तक रियासत करने वाले राजा नरहरदेव ने अपने शासनकाल में की थी। तब से टिकरापारा मैदान को मेलाभाठा कहा जाता है। आज भी राजपरिवार साल के पहले रविवार को वार्षिक मेला आयोजित करता है। इस दौरान फसलों की कटाई हो चुकी होती है। फसलों की बिक्री करने से किसानों के पास पैसे भी होते हैं, जिससे वे मेला में खरीदारी करते हैं। इस मेले में कांकर शहर के

साथ शीतला माता और सैकड़ों देवी देवता शामिल होते हैं। कांकर शहर के भंडारीपारा, शीतलापारा, माहुरबंदपारा, टिकरापारा, अन्नपूर्णापारा मोखला मांझी का ध्वज और आंगादेव लेकर राजमहल पहुंचते हैं।

कांकर लोकसभा से बीजेपी सांसद भोजराज नाग का बीते दिनों एक वीडियो वायरल हुआ था। नाग ने फोन पर ठेकेदार को गाली देते हुए कहा कि मैं तेरा बाप बोल रहा हूं। इस पर सांसद ने कहा कि मुझे गाली दी, इसलिए मैंने भी गालियां दी। इसे लेकर पूर्व सीएम भूपेश बघेल ने सांसद को घेरा था। उन्होंने कहा कि ये कांकर के सांसद महोदय भोजराज नाग हैं। उन्हें कोई व्यक्ति फोन पर गाली दे रहा है।

सराफा कारोबारी की घर में घुसकर हत्या

धारदार हथियार से सिर पर किया वार, फिर कार लूटकर फरार हो गए नकाबपोश

कोरबा, 6 जनवरी (एजेंसियाँ)। छत्तीसगढ़ के कोरबा में सराफा कारोबारी गोपाल राय सोनी की घर में घुसकर धारदार हथियार से हत्या कर दी गई। फिर बदमाश उनकी क्रेटा कार का लूटकर भाग गए। वारदात की वजह अभी साफ नहीं हो पाई है। घटना सीएसईबी चौकी क्षेत्र की है। छत्तीसगढ़ सराफा एसोसिएशन ने गोपाल राय सोनी की हत्या पर दुख जताया है।

जानकारी के मुताबिक, नया ट्रांसपोर्ट नगर के लालू राम कॉलोनी में अमृता ज्वेलर्स के संचालक गोपाल राय सोनी का घर है। रात करीब 9 बजे घर पर दो नाकाबपोश बदमाश घुस आए। उन्होंने किसी धारदार हथियार से कारोबारी पर ताबड़तोड़ हमला कर दिया। जिससे वो लहलुहान होकर गिर गए। घटना के दौरान बीमार पत्नी

झारखंड की जनता बोलेगी, सरकार सुनेगी

रांची, 6 जनवरी (एजेंसियाँ)। झारखंड सरकार ने वित्त वर्ष 2025-26 के बजट की तैयारी शुरू कर दी है। इसे लेकर सरकार ने आम जनता से सुझाव आमंत्रित किए हैं। इसके लिए सीएम हेमंत सोरेन ने अपने आवासीय कार्यालय में आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान पोर्टल और मोबाइल ऐप लॉन्च किया। इसे ‘अबुआ बजट’ का नाम दिया गया है। ऐप और पोर्टल लॉन्चिंग के अवसर पर राज्य के वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर और नगर विकास मंत्री सुदित्य कुमार सोनु के अलावा कई प्रमुख अधिकारी मौजूद रहे। कार्यक्रम के बाद सीएम सोरेन ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर लिखा- ‘आज आवास में अबुआ बजट पोर्टल और मोबाइल ऐप 2025-26 के शुभारंभ कार्यक्रम में शामिल हुआ। जन सहभागिता और जन भागीदारी के साथ हम राज्य को सतत विकास की ओर ले

आम जनता से सुझाव आमंत्रित पोर्टल और मोबाइल ऐप लॉन्च

जाएंगे। आप सभी से अपील है कि राज्य के आगामी अबुआ बजट के लिए अपने बहुमूल्य सुझाव अवश्य दें।’ सरकार ने बजट के लिए सुझाव जमा करने की अंतिम तारीख 17 जनवरी तय की है। तीन सर्वश्रेष्ठ सुझाव देने वालों को सरकार पुरस्कृत भी करेगी। बताया गया है कि सुझाव देने के लिए लोगों को पहले ‘फिनान्स डॉट झारखंड डॉट जीओवी डॉट इन स्लैस बजट लिचार्’ पर या फिर ‘अबुआ बजट मोबाइल ऐप’पर रजिस्टर करना होगा। उन्हें अपना मोबाइल नंबर या ईमेल दर्ज करना होगा। इसके बाद ओटीपी प्राप्त होगा, जिसे अंकित करने के बाद वह उस पेज पर पहुंच जाएंगे, जहां अपने सुझाव लिख सकते हैं। प्रत्येक विभाग या क्षेत्र के लिए सुझाव दिए जा सकते हैं। झारखंड

सरकार के वित्त विभाग की ओर से बताया गया है कि लोग ‘अबुआ बजट’ के फेसबुक, एक्स और इंस्टाग्राम पेज अथवा ईमेल के जरिए भी सुझाव भेज सकते हैं। व्हाट्सएप नंबर 8742887660 पर भी लोग सुझाव भेज सकते हैं। वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर ने कहा है कि सरकार अपनी नीतियां तय करने की प्रक्रिया में समाज के प्रत्येक वर्ग को सहभागी बनाना चाहती है। झारखंड सरकार ने पिछले वर्ष 27 फरवरी को विधानसभा के पटल पर कुल 1 लाख 28 हजार 900 करोड़ का बजट पेश किया था। इस वर्ष ‘मईयां सम्मान योजना’ सहित दौरान सीएम ने गरियाबंद को 338 करोड़ रुपए के 193 कार्यों का लोकार्पण-भूमिपूजन किया। इनमें 119 करोड़ रुपए के 44

56.62 लाख महिलाओं के खाते में सम्मान राशि

रांची, 6 जनवरी (एजेंसियाँ)। बहुचर्चित मईयां सम्मान योजना की बड़ी राशि 2500 रुपए राज्य के 56 लाख 61 हजार 791 महिलाओं के खाते में डीबीटी के माध्यम से भेजा गया। नामकुम के खोजा टोली स्थित आर्मी ग्राउंड ऐतिहासिक समारोह का गवाह बना। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने लाभुकों के खातों में पैसे ट्रॉसफर किए। कार्यक्रम में सीएम हेमंत सोरेन पत्नी कल्पना सोरेन के साथ कार्यक्रम में पहुंची। इस कार्यक्रम में पूरा हेमंत सोरेन कैबिनेट मंच पर मौजूद रहा। इस दौरान सीएम हेमंत सोरेन ने राज्य

भर के लाभुकों के बीच 11415.44 करोड़ रुपए ट्रॉसफर किए। इस क्रम में कोल्हान के लिए 173.38 करोड़, संथाल प्रमंडल के लिए 320.97 करोड़, पलामू प्रमंडल के लिए 190.01 करोड़, दक्षिणी छोटानागपुर के लिए 230.35 करोड़ और उत्तरी छोटानागपुर के लिए 500.81 करोड़ रुपए ट्रॉसफर किए। दीप

प्रच्वलन के साथ कार्यक्रम की शुरुआत हुई।

कार्यक्रम की शुरुआत में वित्त मंत्री राधाकृष्ण किशोर ने योजना के लाभ से लोगों को अवगत कराया। उन्होंने कहा कि इस

मईयां योजना से राज्य की महिलाएं सशक्त होंगी। उन्होंने कहा कि भाजपा के मुंह में केवल राम है। कहा कि भाजपा सरकार ने राज्य में जंडर बजट लागू किया था। उसके लिए छह हजार करोड़ निर्धारित किए गए थे। भाजपा बताएगी कि उस पैसे का क्या हुआ। उन्होंने भाजपा सरकार के समय में कामकाजी महिलाओं के लिए जिलों में बनाए जाने वाले छात्रावास को लेकर भी सवाल उठाए। वित्त विभाग के प्रधान सचिव प्रशांत कुमार ने बताया कि झारखंड में 1 लाख 28 हजार करोड़ का बजट है।

सीएम साय ने गरियाबंद को दी 338 करोड़ रुपये के विकास कार्यों की सौगात

पीएम जनमन योजना से मिले चार नये हॉस्टल



कायों का लोकार्पण और 219 करोड़ रुपए के 149 कार्यों का भूमिपूजन शामिल है। उन्होंने इस मौके पर जिले के दूरस्थ वनांचल क्षेत्र देवभोग-झारपारा के 36 गांवों के लोगों की सुविधा के लिए बेलाट नाले पर पुल निर्माण की घोषणा की।

कार्यक्रम में उन्होंने विभिन्न हितग्राही मूलक योजनाओं में 99 हितग्राहियों को कृषि पंप, मछली जाल सहित एक करोड़ 27 लाख

रुपये विभिन्न सामग्रियों और आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं तथा अनुकम्पा नि्युक्ति के प्रकरणों में पात्र लोगों की न्युक्ति पत्र सौंपा। इस दौरा साय ने कहा कि पीएम जनमन योजना अंतर्गत 2 हजार 528 से अधिक आवास गरियाबंद में हमारे कमार जनजाति के लोगों के लिए स्वीकृत किये गये हैं। गरियाबंद जिले में ही इस योजना के माध्यम से 58 करोड़ रुपए की लागत से 49 सड़कें बन रही हैं।

दो की हत्या, दो जखमी

आधी रात घर में घुसकर अंधाधुंध फायरिंग की, मरनेवाले पांडेय गिरोह के गुर्ग, मौके से 25 खोखे मिले

पलामू, 6 जनवरी (एजेंसियाँ)। आधी रात में पलामू जिले के चैनपुर थाना के गरदा गांव गोलियों से थर्रा उठा। गांव के एक घर में अपराधी घुसे और अंधाधुंध फायरिंग शुरू कर दी। इस फायरिंग में दो लोगों की मौत हो गई। मरने वालों की पहचान भरत पांडेय और दीपक साव के रूप में हुई है। दोनों मोस्ट वांटेड अपराधी थे। इनका संबंध पतराटू के भोला पांडेय गिरोह से रहा है। वहीं गोलीबारी में वहीं गरदा गांव के रहने वाले स्व अमरेश सिंह का

बेटा अंशु सिंह (19) और औरंगाबाद के पोला गांव का रहने वाला महावीर सिंह (38) गंभीर रूप से घायल हो गया। दोनों को आनन-फानन में एमएमसीएच में रात एक बजे भर्ती कराया गया है। अंशु को दोनों पैर और महावीर को हाथ में गोली लगी है। गोलीबारी की घटना के बाद दोनों मृतकों का शव मौके पर ही पड़ा। वहीं जानकारी मिलते ही सदर एसडीपीओ मणिभूषण प्रसाद पुलिस टीम के साथ वारदात की जांच के लिए मौके पर पहुंच गए।

बताया जा रहा है कि महावीर सिंह गरदा गांव में अपने मामा के घर आया हुआ था। महावीर के मुताबिक रात 12 बजे के करीब घर में घुस कर अपराधियों ने गोली चलाई। वहीं अंशु का कहना है कि गोली चलाई तो भागते हुए सुनकर उसकी चीन खुली। वह बाहर निकला तो भागते हुए अपराधी ने गोली चलाई जो उसे लग गई। अपराधियों की गोली से मरने वाले भरत और दीपक साव 31 दिसंबर से गरदा गांव में अपने मौसा के घर रुके हुए थे।

हैदराबाद चिप निर्माण उद्योग के लिए आदर्श : मंत्री



हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना के आईटी और उद्योग मंत्री श्री दुदित्ता श्रीधर बाबू ने कहा कि हैदराबाद सेमीकंडक्टर (चिप निर्माण) और संबद्ध उद्योगों के लिए अनुकूल पारिस्थितिकी तंत्र प्रदान करता है। सोमवार को पीटीडब्ल्यू ग्रुप के एशिया डिवीजन के प्रतिनिधियों के साथ बैठक के दौरान, मंत्री ने सेमीकंडक्टर से संबंधित परिचालन स्थापित करने के लिए एशिया के रणनीतिक लाभों पर प्रकाश डाला। पीटीडब्ल्यू ग्रुप, जो सेमीकंडक्टर उद्योग के लिए उपकरण, घटक, नवीनीकरण, स्वचालन और उपकरण आपूर्ति में माहिर है, का वर्तमान में सिंगापुर में क्षेत्रीय मुख्यालय है। मंत्री श्रीधर बाबू ने प्रतिनिधिमंडल को आश्वासन दिया कि तेलंगाना सरकार क्षेत्र में उनके सेटअप को

सुविधाजनक बनाने के लिए अपनी नीतियों के तहत प्रोत्साहन और सब्सिडी प्रदान करने के लिए तैयार है। मंत्री ने टिप्पणी की, "हैदराबाद में सेमीकंडक्टर निर्माण के लिए आवश्यक कुशल प्रतिभा पूल है। यहां विशेषज्ञता की कोई कमी नहीं है।" उन्होंने कंपनी को ठोस प्रस्ताव प्रस्तुत करने के लिए स्वागत किया, उनके उद्यम का समर्थन करने के लिए राज्य की प्रतिबद्धता को दोहराया। उन्होंने इस महत्वपूर्ण क्षेत्र में अधिक निवेश आकर्षित करने के लिए हैदराबाद में सेमीकंडक्टर क्लस्टर बनाने पर सरकार के फोकस पर भी जोर दिया। अपनी योजनाओं के बारे में बात करते हुए, पीटीडब्ल्यू एशिया के प्रबंध निदेशक श्री टॉस्टन सेफ्राइड ने कहा कि कंपनी उत्पादन सुविधा

स्थापित करने के पहले चरण में <1,000 करोड़ का निवेश करने के लिए तैयार है। यह पहल भारत की सेमीकंडक्टर विनिर्माण क्षमताओं को मजबूत करने में एक महत्वपूर्ण कदम होगी। बैठक में कंपनी के स्थानीय भागीदार, बारटोनिक्स के प्रबंध निदेशक श्री विद्यासागर रेड्डी और सिंगापुर स्थित परामर्श फर्म टॉप2 पीटीई लिमिटेड के सीईओ श्री राव पनीदपु के साथ चर्चा भी शामिल थी। तेलंगाना सरकार की सक्रिय नीतियां, कुशल कार्यबल और मजबूत बुनियादी ढांचा हैदराबाद को वैश्विक सेमीकंडक्टर फर्मों के लिए एक स्वाभाविक विकल्प बनाता है, जो अत्याधुनिक उद्योगों के लिए एक केंद्र के रूप में शहर की स्थिति की पुष्टि करता है।

महिला सुरक्षा विंग का लिंग संवेदनशीलता पर पायलट परियोजना का शुभारंभ



हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। लिंग असमानता, महिलाओं के खिलाफ अपराध और लिंग आधारित हिंसा की बढ़ती चिंताओं से निपटने के प्रयास में, तेलंगाना पुलिस विभाग की महिला सुरक्षा विंग ने स्कूलों में लिंग संवेदनशीलता के उद्देश्य से एक पायलट परियोजना

शुरू की है। यह पहल जागरूकता और शिक्षा के माध्यम से अपराध की रोकथाम के महत्व पर जोर देती है। शुभारंभ समारोह में, महिला सुरक्षा विंग की महानिदेशक शिखा गोयल ने लिंग संवेदनशीलता पायलट प्रशिक्षण कार्यक्रम के पोस्टर का अनावरण किया और कहा कि

यह कार्यक्रम हैदराबाद के तीन चयनित स्कूलों यानी जेडपीएचएस उपपल, नागोल और रामतपुर के 8वीं और 9वीं कक्षा के 1,036 छात्रों को लिंग समानता, लिंग आधारित हिंसा और स्वस्थ लिंग संबंधों जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर ध्यान केंद्रित करते हुए प्रशिक्षित करेगा। शिखा गोयल ने अपना दृष्टिकोण साझा किया कि व्यक्तिगत विकास अकादमिक विकास से परे है। उन्होंने जोर देकर कहा कि छात्रों के लिए स्वस्थ पारस्परिक संबंधों और मानवीय मूल्यों के बारे में सीखना उनके समग्र विकास का हिस्सा होना आवश्यक है।

भारतीय मानक ब्यूरो और राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान के बीच एमएयू पर हस्ताक्षर

78वें स्थापना दिवस पर एक महत्वपूर्ण पहल हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय मानक ब्यूरो और राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान, वारंगल ने 6 जनवरी को एनआईटी वारंगल परिसर में एक समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए। यह कार्यक्रम विशेष रूप से बीआईएस के 78वें स्थापना दिवस पर आयोजित किया गया। इस समारोह में उपभोक्ता मामलों, खाद्य और सार्वजनिक वितरण तथा नवीन और नवीकरणीय ऊर्जा मंत्री प्रहलाद जोशी, उपभोक्ता मामलों के विभाग की सचिव श्रीमती निधि खरे और बीआईएस के महानिदेशक प्रमोद कुमार तिवारी ने नई दिल्ली स्थित मुख्यालय से वर्चुअल माध्यम से भाग लिया। समझौते पर पी.वी. श्रीकांत, निदेशक और प्रोफेसर बिद्याधर सुबुधि, निदेशक, एनआईटी वारंगल ने औपचारिक रूप से हस्ताक्षर किए। इस अवसर पर



संस्थान के वरिष्ठ अधिकारी, संकाय सदस्य और छात्र उपस्थित रहे। समारोह के दौरान पी.वी. श्रीकांत ने कहा कि यह समझौता शिक्षण संस्थानों और राष्ट्रीय मानक निकाय के बीच एक मजबूत साझेदारी का प्रतीक है। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि यह सहयोग अनुसंधान, नवाचार और छात्रों में मानकीकरण की समझ को बढ़ाने में अहम भूमिका निभाएगा। उन्होंने कहा कि एनआईटी वारंगल जैसे प्रतिष्ठित संस्थान के साथ यह साझेदारी

छात्रों और शोधकर्ताओं को मानकीकरण और अनुसंधान मूल्यांकन की प्रक्रियाओं से सीधे जुड़ने का अवसर प्रदान करेगी। प्रोफेसर बिद्याधर सुबुधि ने कहा कि यह समझौता शिक्षा, अनुसंधान और उद्योग के बीच सेतु का कार्य करेगा। यह साझेदारी छात्रों को राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय गुणवत्ता मानकों से परिचित कराएगी और उन्हें उद्योग की आवश्यकताओं के अनुरूप कौशल और ज्ञान से सशक्त बनाएगी।

सैन्य इंजीनियर सेवा अधिकारियों के लिए फाउंडेशन कोर्स शुरू



हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। डॉ. एससीआर एचआरडी संस्थान ने 6 जनवरी, 2025 को सैन्य इंजीनियर सेवा (एमईएस) अधिकारियों के लिए फाउंडेशन कोर्स शुरू किया। इस कोर्स को कॉलेज ऑफ मिलिट्री इंजीनियरिंग, पुणे द्वारा प्रायोजित किया गया है। डॉ. शशांक गोयल महानिदेशक, डॉ. एससीआर एचआरडी संस्थान और तेलंगाना सरकार के विशेष मुख्य सचिव, जो मुख्य अतिथि थे, ने कहा कि एमईएस अधिकारियों की भूमिका बहुआयामी और राष्ट्र की रक्षा क्षमताओं का समर्थन करने में दृगामी है। डॉ. शशांक गोयल ने कहा कि तेजी से विकसित हो रही

दुनिया में, यथास्थिति अतीत की बात हो गई है और निरंतर परिवर्तन एक वास्तविकता बन गई है, और इस परिदृश्य में, यह महत्वपूर्ण है कि एमईएस अधिकारी वक्र से आगे खड़े हों। अब आपसे परिवर्तन एजेंट बनने, नवाचार को आगे बढ़ाने और नई तकनीकों और प्रबंधकीय कौशल को अपनाने की उम्मीद की जाती है। एमईएस में आपकी भूमिका केवल एक पेशे की नहीं है, बल्कि एक टीम लीडर की है जो हमारे महान राष्ट्र की रक्षा तैयारियों को उच्चतम स्तर पर रखता है। डॉ. शशांक गोयल ने कहा कि फाउंडेशन कोर्स एमईएस अधिकारियों को नीति-निर्माण,

लोक प्रशासन और प्रभावशाली सेवा वितरण के लिए आवश्यक उपकरणों की मजबूत समझ प्रदान करेगा। क्लास रूम सत्रों के अलावा, फाउंडेशन कोर्स अपने साथ सह-पाठ्यचर्या और पाठ्येतर गतिविधियों की एक विस्तृत श्रृंखला लाता है। गांवों और स्थानीय निकायों का दौरा, ट्रेक, खेल मीट, एफईईटी और सांस्कृतिक कार्यक्रम एमईएस अधिकारियों के समग्र व्यक्तित्व को विकसित करने में बहुत सहायक होंगे। कर्नल जे सतीश भारद्वाज, अतिरिक्त मुख्य अधिकारिता, आर एंड डी, सिकंदराबाद ने कहा कि अधिकारियों को डॉ. एससीआर एचआरडी संस्थान में प्रशिक्षित किया जाएगा ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि वे एमईएस का एक आवश्यक घटक बनें, इसके संचालन में महत्वपूर्ण योगदान दें, हमारे सैन्य बुनियादी ढांचे की सुरक्षा और कार्यक्षमता सुनिश्चित करें और विश्व स्तरीय इंजीनियरिंग समाधान प्रदान करें।

कांग्रेस सरकार पर राजनीतिक प्रतिशोध में लिप्त होने का आरोप



हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। भारत राष्ट्र समिति (बीआरएस) ने बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामावर के खिलाफ राजनीतिक रूप से उकसावे वाली कार्रवाई के लिए कांग्रेस सरकार की कड़ी आलोचना की और आरोप लगाया कि वह विपक्ष की आवाज दबाने और झूठे मामले बनाने की कोशिश कर रही है। कोडगल के पूर्व विधायक पटनम नरेंद्र रेड्डी के मामले का हवाला देते हुए बीआरएस नेताओं ने कहा कि पृष्ठभूमि की आड़ में झूठे साक्ष्य तैयार करने और फर्जी बयान दर्ज करने का प्रयास किया जा रहा है।

बीआरएस ने कांग्रेस सरकार से सवाल किया कि वह विधानसभा में फार्मूला-ई रेंस पर चर्चा कराने के लिए तैयार क्यों नहीं है। जगदीश रेड्डी ने मांग की कि क्या मुख्यमंत्री जुबली हिल्स स्थित अपने आवास पर फार्मूला-ई रेंस पर चर्चा करने के लिए तैयार हैं? अगर नहीं, तो इस मामले पर मीडिया की मौजूदगी में खुली बहस आयोजित की जानी चाहिए।

बर्ड फ्लू से तीन बाघों और एक तेंदुए की मौत

कुमरमभीम आसिफाबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। संतरागरी में इन दिनों हड़कंप मचा हुआ है। राज्य में पहली बार बर्ड फ्लू से हुई तीन बाघों और 1 तेंदुए की मौत ने पूरे वन विभाग को हिलाकर रख दिया। इसलिए सभी चिड़ियाघरों, ट्राइजिट टूरिस्ट सेंटरों में विशेष सावधानी बरतने के निर्देश दिए गए हैं। चूंकि यह वायरस हवा से फैलता है, इसलिए संभावना है कि यह इंसानों के लिए भी खतरा हो सकता है। इसीलिए गोरवाड़ा रेस्क्यू सेंटर में सभी जंगली जानवरों की जांच और रखरखाव के लिए 6 पशु चिकित्सकों की एक टीम बनाई गई है। नागपुर पशुवैद्यकीय महाविद्यालय के संस्थापक डॉ. शिरोष उपाध्याय के नेतृत्व में पिंजरा में बंद पक्षियों, जंगली जानवरों की जांच की गई। वन्यजीवों और पक्षियों का नमूना लिया गया है।

सैंपल लिए गए उनकी जांच रेस्क्यू सेंटर की प्रयोगशाला में की जाएगी। ज्ञात हो कि गोरवाड़ा रेस्क्यू सेंटर में उपचार के दौरान हुई बाघों और तेंदुए की मौत के बाद उनके नमूने जांच के लिए भोपाल की पशु चिकित्सा प्रयोगशाला भेजे गए थे। रिपोर्ट में बर्ड फ्लू के कारण मौत सामने आने के बाद अब गोरवाड़ा रेस्क्यू सेंटर प्रबंधन ने कड़े कदम उठाए हैं। रेस्क्यू सेंटर में पांच प्रजातियों की जांच की गई है।

पशुचिकित्सक द्वारा इनके सैंपल भी ले लिए गए हैं। इसमें 12 बाघ, 24 तेंदुए, चील, दो भालू और तोते शामिल हैं। नमूने लेते समय पशुचिकित्सक द्वारा विशेष एहतियात के तौर पर पीपीई किट का उपयोग किया गया। मुख्य वन्य जीव रक्षक डॉ. विवेक खांडेकर ने कहा कि यह पहली बार है कि इस तरह के वायरस से बाघों की मौत

सीएम रेवंत ने जू पार्क-आरामघर फ्लाईओवर का उद्घाटन किया



हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी ने सोमवार को हैदराबाद में जू पार्क-आरामघर फ्लाईओवर का आधिकारिक उद्घाटन किया। अपने संबोधन के दौरान उन्होंने इस बात पर प्रकाश डाला कि पीवीएनआर एक्सप्रेस हाईवे पर सबसे बड़ा फ्लाईओवर पूर्व मुख्यमंत्री वाई.एस. राजशेखर रेड्डी ने कांग्रेस शासन के दौरान बनवाया था। उन्होंने कहा कि मौजूदा कांग्रेस सरकार ने शहर के दूसरे सबसे बड़े फ्लाईओवर का निर्माण सफलतापूर्वक पूरा कर लिया है, जिससे पिछली कांग्रेस सरकार की उपलब्धियों के साथ प्रतिस्पर्धा हो रही है। मुख्यमंत्री ने इस बात पर जोर दिया कि सत्ता संभालने के बाद से कांग्रेस सरकार

समुदाय के सामने आने वाली विभिन्न चुनौतियों का समाधान करने के लिए लगन से काम कर रही है। उन्होंने कहा, राज्य सरकार हैदराबाद शहर के विकास को बढ़ाने के लिए ऑल इंडिया मजलिस-ए-इतेहादुल मुस्लिमीन (एआईएमआईएम) के साथ सहयोग कर रही है। हम केवल चुनाव अवधि के दौरान राजनीतिक गतिविधियों में शामिल होते हैं, फिर भी हम हैदराबाद की उन्नति के लिए सभी हितधारकों के साथ एकजुट होते हैं।

क्षेत्रीय रिंग रोड का पूरा होना तेलंगाना के आगे के विकास में महत्वपूर्ण योगदान देगा। मुख्यमंत्री ने इस बात पर जोर दिया कि यह शहर कोई प्राचीन शहर नहीं है, बल्कि यह मूल शहर है। उन्होंने घोषणा की कि राज्य सरकार मीर आलम टैंक पर एक केबल ब्रिज का निर्माण शुरू करेगी, जिसका उद्देश्य इसे एक प्रमुख पर्यटन स्थल में बदलना है। हम विकास के लिए धन आवंटित करने के लिए तैयार हैं, जिसमें परियोजना के पूरा होने की ज़िम्मेदारी जनप्रतिनिधियों की होगी।

कनाडा के पीएम ट्रूडो का इस्तीफा

कहा- मैं अगले चुनाव के लिए अच्छा विकल्प नहीं पार्टी सांसदों की तरफ से पद छोड़ने का दबाव था

ओटावा, 6 जनवरी (एजेंसियां)। कनाडा के प्रधानमंत्री जस्टिन ट्रूडो ने सोमवार शाम को पद से इस्तीफा दे दिया। उन्होंने पार्टी के नेता पद भी छोड़ दिया। इस्तीफे से पहले उन्होंने देश को संबोधित किया। कहा कि वे अगले चुनाव के लिए अच्छे विकल्प नहीं हो सकते।



रिपोर्ट के मुताबिक, पीएम ट्रूडो प्रधानमंत्री के पद पर तब तक बने रहेंगे जब तक उनका उत्तराधिकारी नहीं चुन लिया जाता। उनकी सरकार का कार्यकाल अक्टूबर तक था। इस्तीफे के बाद अब जल्द चुनाव हो सकते हैं। वे नवंबर 2015 से देश के प्रधानमंत्री थे।

कुमावत प्रीमियर लीग-9 क्रिकेट प्रतियोगिता सम्पन्न

कुमावत यंगस्टर्स ने जमाया ट्रॉफी पर कब्जा हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। शिखरामपल्ली स्थित विजय आनन्द क्रिकेट ग्राउंड में सम्पन्न कुमावत समाज हैदराबाद-सिकंदराबाद तेलंगाना के तत्वावधान में कुमावत समाज प्रीमियर लीग-9 क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। 5 जनवरी प्रातः कुमावत यन्ग स्टार व कुमावत चैम्पियन स्टार के मध्य फाइनल मुकाबला खेला गया। जिसमे कुमावत यंगस्टर्स की टीम शानदार प्रदर्शन करते हुए विजेता रही।

बनाकर विजेता रही। शानदार प्रदर्शन के लिए नरेश कुमावत को मैन ऑफ दी मैच दिया गया। मैच समाप्ति के पश्चात पधारे अतिथियों व स्पॉन्सर्स का सम्मान समारोह व पारितोषिक वितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। सर्वप्रथम आयोजकों द्वारा कार्यक्रम के मुख्यअतिथि विधायक टी. राजासिंह, मिराक्यूलेस वेलेन्स प्रा.लि. सीईओ केसराम कुमावत, समाज बन्धुओं व प्रतियोगिता के लाभार्थियों को मंच पर आमंत्रितकर का राजस्थानी साफे, मोमेन्ट्री से विशेष सम्मान किया गया।



मुख्यअतिथि व ट्रॉफी स्पॉन्सर दीपक जंकिया के करकमलों द्वारा प्रतियोगिता के बेस्ट फील्डर का पुरस्कार ओमकार दुबलदिया, बेस्ट बॉलर राकेश खुदाल, बेस्ट बैट्समैन नरेश खुदाल, मैन ऑफ दी सीरीज का पुरस्कार राकेश खुदाल एवं शतक वरका पुरस्कार ए.के.पटेल को दिया गया। प्रतियोगिता की विजेता टीम कुमावत यंगस्टर्स को 51000/- नगद, ट्रॉफी एवं उपविजेता टीम कुमावत चैम्पियन स्टार को 31000/- नगद व ट्रॉफी प्रदान

की गयी। कार्यक्रम मे पधारे सभी खिलाड़ियों व समाज बन्धुओं के लिए भोजन प्रसादी की व्यवस्था कार्यक्रम स्थल पर की गयी। कार्यक्रम मे पधारे मुख्यअतिथि केसराम कुमावत ने अपने सम्बन्धन मे प्रतियोगिता के सफल आयोजन पर कुमावत समाज के आयोजकों एवं खेल को खेल की भावना से खेलने पर सभी खिलाड़ियों एवं कार्यक्रम के

लाभार्थियों को शुभकामनाएं दी। स्टेशन में अतिरिक्त 15 जोड़ी ट्रेन सेवाओं को संभालने की क्षमता होगी। पुनर्विकसित स्टेशन में 4 अतिरिक्त उच्च-स्तरीय प्लेटफॉर्म होंगे, जबकि मौजूदा 5 प्लेटफॉर्म की भी पूरी लंबाई की ट्रेनों को समायोजित करने के लिए बढ़ाया गया है।

कार्यक्रम के सफल आयोजन में आयोजक वासुदेव, ओमकार, प्रकाश, पारस, राजुराम, नेमीचन्द कुमावत व सभी कार्यकर्ताओं का विशेष सहयोग रहा। प्रतियोगिता के सभी मैचों का सीधा प्रसारण युट्यूब पर एचपीएल एवं साउंड की व्यवस्था भवानी साउंड द्वारा की गयी। आयोजक ओमकार कुमावत के धन्यवाद ज्ञापन से कार्यक्रम का समापन हुआ।

मानू में एसपीएसएस पर कार्यशाला शुरू

हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। मौलाना आज़ाद राष्ट्रीय उर्दू विश्वविद्यालय में यूजीसी-मालवीय मिशन शिक्षक प्रशिक्षण केंद्र ने आज सामाजिक विज्ञान के लिए सांख्यिकी पैकेज पर तीन दिवसीय कार्यशाला शुरू की। उद्घाटन सत्र में बोलेते हुए, यूजीसी-एमएमटीटीसी की निदेशक, प्रो. सनीम फातिमा ने कहा कि भारतीय शिक्षा प्रणाली का परिदृश्य तेजी से बदल रहा है और सामाजिक विज्ञान में शोध करने के लिए सॉफ्टवेयर एक आवश्यक उपकरण है। देश भर से 45 से अधिक प्रतिभागियों ने कार्यक्रम के लिए पंजीकरण कराया है। कार्यक्रम का उद्देश्य प्रतिभागियों को इंटरफेस और डेटा प्रबंधन को समझना, उन्नत सांख्यिकीय तकनीकों को सीखना, शोध सदर्भों में सांख्यिकीय विधियों को लागू करना और डेटा विजुअलाइज़ेशन और व्याख्या में कौशल विकसित करना है।

कार्यक्रम के सफल आयोजन में आयोजक वासुदेव, ओमकार, प्रकाश, पारस, राजुराम, नेमीचन्द कुमावत व सभी कार्यकर्ताओं का विशेष सहयोग रहा। प्रतियोगिता के सभी मैचों का सीधा प्रसारण युट्यूब पर एचपीएल एवं साउंड की व्यवस्था भवानी साउंड द्वारा की गयी। आयोजक ओमकार कुमावत के धन्यवाद ज्ञापन से कार्यक्रम का समापन हुआ।



लांबिया स्थित एक शाम संत श्री गुरारामजी महाराज के नाम 57 वें वार्षिक मेले व सत्संग महोत्सव में सम्मानित अतिथि सीरवी समाज तेलंगाना पारसीगुटा महिला मंडल अध्यक्ष सुशीला देवडा, सचिव निर्मला देवडा का पुष्प-माला, शील व मोमेन्ट्री से स्वागत करते हुए ट्रस्ट अध्यक्ष मोहनलाल-पोनीबाई भायल, व समाज बन्धु।

इंडिया गेट का ...

इंडिया गेट राजधानी दिल्ली में बना वॉर मेमोरियल है। इसे प्रथम विश्व युद्ध और अफगान युद्ध में शहीद हुए भारतीय सैनिकों की याद में बनाया गया था। 1914-1921 के दौरान हुए पहले विश्व युद्ध और तीसरे अफगान युद्ध में 70 हजार से ज्यादा भारतीय सैनिक शहीद हुए थे। इंडिया गेट पर 13 हजार 516 सैनिकों के नाम उकेरे हुए हैं। उनमें से कई ब्रिटिश भारत के सैनिक थे। इंडिया गेट 1921 में बना शुरू हुआ था और 1931 में पूरा हुआ। इसे ब्रिटिश आर्किटेक्ट सर एडविन लुटियंस ने डिजाइन किया था। इंडिया गेट की ऊंचाई 42 मीटर है। इसे लाल और हल्के पीले बलुआ पत्थरों से बनाया गया है।

और खान मंत्री ने कहा कि भारतीय रेलवे परिवहन क्षेत्र के साथ-साथ राष्ट्र की जीवन रेखा है। इसने स्टेशन विकास, नई लाइनों, दोहरीकरण, तिहरीकरण और विद्युतीकरण परियोजनाओं के साथ एक बड़ा परिवर्तन देखा है। पी. सोमराव केंद्रीय रेल राज्य मंत्री; जल शक्ति ने कहा कि चेलापल्ली रेलवे स्टेशन का उद्घाटन एक ऐतिहासिक अवसर और एक नया मील का पत्थर है। भारतीय रेलवे प्रधानमंत्री के संकल्प के अनुसार विकसित भारत के सपने को साकार करने के लिए अथक प्रयास कर रहा है। बंडी संजय कुमार केंद्रीय गृह राज्य मंत्री ने कहा कि बुनियादी ढांचे के विकास के लिए प्रधानमंत्री का दृष्टिकोण रेलवे, राजमार्ग और विमानन क्षेत्रों के विकास पर केंद्रित है। तेलंगाना क्षेत्र में 32000 करोड़ रुपये के रेलवे बुनियादी ढांचे के काम प्रगति पर हैं। अरुण कुमार जैन ने स्वागत

भाषण देते हुए कहा कि चेलापल्ली न्यू रेलवे टर्मिनल के लिए विकास कार्य लगभग 413 करोड़ रुपये की लागत से पूरा हो चुका है। स्टेशन में अतिरिक्त 15 जोड़ी ट्रेन सेवाओं को संभालने की क्षमता होगी। पुनर्विकसित स्टेशन में 4 अतिरिक्त उच्च-स्तरीय प्लेटफॉर्म होंगे, जबकि मौजूदा 5 प्लेटफॉर्म की भी पूरी लंबाई की ट्रेनों को समायोजित करने के लिए बढ़ाया गया है।

स्वतंत्र वार्ता

Email :
svaarth2006@gmail.com
svaarth2a@rediffmail.com
svaarth2006@yahoo.com

Epaper :
epaper.swatantravarttha.com

For Advertisement :
swads1@gmail.com

मुख्यमंत्री ने केंद्र से मेट्रो रेल चरण-2 परियोजना पर सहयोग करने का आग्रह किया



हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी ने केंद्र सरकार से हैदराबाद मेट्रो रेल चरण-2 परियोजना की प्रगति के लिए अपना पूर्ण समर्थन प्रदान करने का आह्वान किया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को चेलापल्ली रेलवे टर्मिनल का वर्चुअल उद्घाटन किया, जिसमें मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी भी ऑनलाइन कार्यक्रम में शामिल हुए।

अपने भाषण के दौरान रेवंत रेड्डी ने रेलवे टर्मिनल के पूरा होने के लिए तेलंगाना के लोगों की ओर से प्रधानमंत्री के प्रति आभार व्यक्त किया। उन्होंने प्रधानमंत्री को याद दिलाया कि राज्य सरकार ने हैदराबाद मेट्रो रेल चरण-2 परियोजना के विकास के लिए पहले ही केंद्र को प्रस्ताव सौंपे हैं और इसके पूरा होने में सहायता का

अनुरोध किया है। इसके अतिरिक्त, उन्होंने कहा कि राज्य सरकार ने तेलंगाना में 370 किलोमीटर क्षेत्रीय रिंग रोड (आरआरआर) के लिए पहले ही योजना तैयार कर ली है और केंद्र सरकार से आरआरआर और क्षेत्रीय रिंग रेल दोनों के निर्माण में पूर्ण सहयोग करने का आग्रह किया है। मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी

से विकाराबाद से कृष्णा, कलवाकूर्ती से माचेरला और दोनोकल से अतिरिक्त दो लाइनों को जोड़ने वाली नई रेलवे लाइनों के निर्माण के लिए सहायता प्रदान करने का भी आग्रह किया। रेवंत रेड्डी ने कहा कि राज्य सरकार तेलंगाना को एक ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था में बदलने के लिए प्रतिबद्ध है, जो बदले में भारत के लिए पांच ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था प्राप्त करने के बड़े उद्देश्य में योगदान देगा। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि केंद्र सरकार को हैदराबाद को बंदर पोर्ट से जोड़ने वाले एक ग्रीनफील्ड राजमार्ग और एक सीधे रेलवे नेटवर्क के विकास पर सहयोग करना चाहिए। इसके अतिरिक्त, मुख्यमंत्री ने कहा कि रेलवे प्रणाली की उन्नति राष्ट्र की प्रगति के लिए महत्वपूर्ण है, क्योंकि तेलंगाना जैसे राज्यों का विकास रेलवे बुनियादी ढांचे में सुधार से निकटता से जुड़ा हुआ है।

केंद्र को तेलंगाना में रेलवे नेटवर्क के विस्तार को प्राथमिकता देनी चाहिए: श्रीधर बाबू



में पिछड़ा राज्य माना जाता है। उन्होंने नई रेलवे लाइनें बिछाने और मौजूदा रेलवे स्टेशनों का आधुनिकीकरण करने का आह्वान किया। मंत्री श्रीधर बाबू ने विशेष

रूप से केंद्रीय मंत्री किशन रेड्डी और बंदी संजय कुमार के साथ-साथ मलकाजगिरी के साइड इटैला राजेंद्र से तेलंगाना के रेलवे बुनियादी ढांचे के विकास की

वकालत करने की अपील की। अत्याधुनिक चलाई पड़ी रेलवे टर्मिनल का वर्चुअल उद्घाटन करने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का आभार व्यक्त करते हुए उन्होंने आने वाले वर्षों में यात्री यातायात के मामले में सिकंदराबाद, नामपल्ली और काचीगुडा जैसे मौजूदा स्टेशनों से आगे निकलने की इसकी क्षमता पर जोर दिया। "यात्रियों के लिए निर्बाध यात्रा सुनिश्चित करने के लिए, चलाई पड़ी टर्मिनल के आसपास पहुंच मार्ग और अन्य आवश्यक बुनियादी ढांचे का विकास करना महत्वपूर्ण है। इसके लिए, केंद्र सरकार को विशेष धनराशि देकर राज्य सरकार को अपना समर्थन देना चाहिए," उन्होंने आग्रह किया। इस कार्यक्रम में टीजीआईआईएस के कार्यक्रम निदेशक पवन कुमार, मुख्य अभियंता श्याम सुंदर, क्षेत्रीय प्रबंधक अनुराधा और अन्य गणमान्य व्यक्ति शामिल हुए।

पंचायती जमीन की बिक्री का विरोध करने पर 8 परिवार बहिष्कृत

परिवारों की शिकायत पर वीडियो अध्यक्ष समेत 4 पर केस

निजामाबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। बालकोडा विधानसभा क्षेत्र के वेलपुर मंडल के पोचमपल्ली गांव के आठ परिवारों को स्थानीय ग्राम विकास समिति द्वारा ग्राम पंचायत की जमीन की बिक्री का कथित

रूप से विरोध करने पर बहिष्कृत कर दिया गया है। पिछले एक सप्ताह से इन परिवारों को सामाजिक अलगाव का सामना करना पड़ रहा है। गांव के विकास में सहायता करने वाली अनीपचारिक संस्था वीडियो ने अपने आदेश में कहा है कि लोग बहिष्कृत परिवारों से बात भी न करें। आठ परिवारों ने पुलिस में शिकायत दर्ज कराई है, जिसने वीडियो अध्यक्ष जे मुत्थम, सदस्य चितलापल्ली गंगा रेड्डी, एच रमेश और ए चिवैया के खिलाफ मामला दर्ज किया है।

यह सब तब शुरू हुआ जब आठ परिवारों ने पोचमपल्ली गांव में ग्राम पंचायत की 90, 100 और 120 वर्ग गज की तीन जमीनों को बेचने के वीडियो के फैसले का विरोध किया। परिवार के सदस्यों ने

कथित तौर पर पंचायत सचिव और मंडल परिषद विकास अधिकारी (एमपीडीओ) से वीडियो सदस्यों के खिलाफ शिकायत की। आठ परिवारों की हकत से नाराज वीडियो सदस्यों ने उन पर 3 लाख रुपये का जुर्माना और खर्च के लिए 26,000 रुपये का जुर्माना भी लगाया था। वीडियो ने गांव वालों से इन परिवारों से दूर रहने को कहा और चेतावनी दी कि अगर कोई इन परिवारों की मदद करने की कोशिश करेगा तो उस पर 5,000 रुपये का जुर्माना लगाया जाएगा। वीडियो द्वारा जारी किए गए आदेश के बाद, आठ परिवारों ने वेलपुर पुलिस से संपर्क किया और शिकायत दर्ज कराई। वेलपुर सब इन्स्पेक्टर संजीव ने बताया कि उन्होंने इस मुद्दे पर चर्चा करने के लिए वीडियो अध्यक्ष और अन्य सदस्यों को बुलाया था।

कविता ने इंद्रवेली शहीद स्मारक पर श्रद्धांजलि अर्पित की

एमएलसी ने रेवंत सरकार की आलोचना की



हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस नेता एमएलसी के. कविता ने आज कहा, "रेवंत रेड्डी सरकार लोगों की ओर से आवाज उठाने वालों के खिलाफ अवैध मामले दर्ज कर रही है। सरकार हमारी पार्टी के कार्यकारी अध्यक्ष केटीआर के खिलाफ झूठे मामलों के साथ बदले की भावना से काम कर रही है। हम अपने खिलाफ दर्ज मामलों से डरते नहीं हैं। लोगों के अधिकारों के लिए हमारी लड़ाई लगातार जारी रहेगी।" एमएलसी कविता ने तेलंगाना में कांग्रेस सरकार पर अपने वादों को पूरा करने में असमर्थता के लिए निशाना साधा। उन्होंने कहा, "कांग्रेस के शासन में किसानों, महिलाओं और समाज के सभी वर्गों के साथ अन्याय हो रहा है। उन्होंने रायतु भरोसा के तहत 15,000 रुपये देने का वादा किया था, लेकिन किसानों को धोखा देते हुए इसे घटाकर 12,000 रुपये कर दिया।" उन्होंने कहा, इस विश्वासघात के जवाब में बीआरएस कार्यकर्ता पूरे राज्य में बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं। इन विरोध प्रदर्शनों से डरकर सरकार अवैध मामलों के जरिए उत्पीड़न का सहारा ले रही है। उन्होंने यह भी कहा कि कांग्रेस सरकार जनता की अदालत में सजा से बच नहीं सकती।

भारत सहित विश्व भर में फैल रहा है एचएमपीवी संक्रमण

आईसीएमआर ने किया स्पष्ट

हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (आईसीएमआर) ने सोमवार को कर्नाटक में ह्यूमन मेटा-न्यूमोवायरस (एचएमपीवी) के दो मामलों की

पुष्टि करते हुए स्पष्ट किया कि यह संक्रमण भारत सहित विश्व भर में फैल रहा है और विभिन्न देशों में एचएमपीवी से जुड़ी श्वसन संबंधी बीमारियों के मामले सामने आए हैं।

आईसीएमआर ने स्पष्ट किया कि आईसीएमआर और एकीकृत रोग निगरानी कार्यक्रम (आईडीएसपी) नेटवर्क के वर्तमान आंकड़ों के आधार पर, देश में इन्फ्लूएंजा जैसी बीमारी

(आईएलआई) या गंभीर तीव्र श्वसन बीमारी (एसएआरआई) के मामले में कोई असामान्य वृद्धि नहीं हुई है।

आईसीएमआर ने एक बयान में कहा कि कर्नाटक में एचएमपीवी के दोनों मामलों की पहचान कई श्वसन वायरल रोगजनकों के लिए नियमित निगरानी के माध्यम से की गई थी, जो देश भर में श्वसन संबंधी बीमारियों की निगरानी के लिए आईसीएमआर के चल रहे प्रयासों का हिस्सा है। यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि प्रभावित रोगियों में से किसी का भी अंतर्राष्ट्रीय यात्रा का कोई इतिहास नहीं है।

एचएमपीवी के भय के बीच फूू जैसी बीमारियों में वृद्धि

डॉक्टरों ने दी श्वसन संक्रमण बढ़ने की चेतावनी

हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। चीन में एचएमपीवी (ह्यूमन मेटा-न्यूमोवायरस) संक्रमण की चर्चा के बीच, सुबह-सुबह कोहरे के साथ-साथ ठंडी और बादल छाए रहने वाले मौसम की वजह से हैदराबाद में मौसमी ऊपरी श्वसन पथ के संक्रमण में लगातार वृद्धि होने लगी है। हैदराबाद में नर्सिंग होम, निजी क्लीनिक और बस्ती दवाखानों में सूखी खांसी, शरीर में दर्द और बुखार सहित फूू जैसे लक्षणों की शिकायत करने वाले मरीजों की संख्या में धीरे-धीरे वृद्धि देखी जाने लगी है। हैदराबाद के डॉक्टरों ने कहा कि लोगों को सर्दियों के दौरान अनिवार्य बुनियादी सावधानियां बरतनी चाहिए। पिछले पखवाड़े में वायरल बुखार के मामलों में वृद्धि के स्पष्ट संकेत मिले हैं और छाती



में संक्रमण के मामलों में भी वृद्धि हुई है। हालांकि, हमारे सभी मरीज सामान्य रूप से ठीक हो रहे हैं। डॉक्टरों ने सलाह दी कि हम ऊपरी और निचले श्वसन पथ के संक्रमण में मामूली वृद्धि देख रहे हैं, लोगों को अपनी प्रतिक्रिया के स्तर को बेहतर बनाने पर ध्यान देना चाहिए। प्रतिक्रिया में सुधार करने और मौसमी बीमारियों से बचने के लिए सरल भारतीय तरीके हैं। लोगों को बुनियादी सावधानियां बरतनी चाहिए। प्रतिक्रिया को मजबूत करने के लिए करें ये उपाय : पूरे दिन गर्म पानी पिएं कम से कम 30 मिनट तक प्राणायाम और ध्यान खाना पकाने में हल्दी, जीरा, धनिया और लहसुन को खूब शामिल करें। सुबह एक टेबल स्पून च्यवनप्राश। मधुमेह रोगियों को चीनी रहित च्यवनप्राश खाना चाहिए। तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च, शूटी और मुनका से बनी हर्बल चाय दिन में एक या दो बार पियें। गोल्डन मिल्क यानि आधा चम्मच हल्दी पाउडर 150 मिली लीटर गर्म दूध में दिन में एक या दो बार लें।

तेलंगाना में शीतलहर का प्रकोप कम हुआ

हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। पिछले तीन-चार दिनों से हैदराबाद और तेलंगाना के अन्य भागों में जारी शीत लहर में कमी आने के संकेत मिल रहे हैं और कई क्षेत्रों में न्यूनतम तापमान में 2 डिग्री सेल्सियस से 4 डिग्री सेल्सियस तक की वृद्धि हुई है। शीत लहर में थोड़ी कमी आने के बावजूद, हैदराबाद में कोहरे और धुंध के साथ ठंड का मौसम अभी भी बना हुआ है और कई स्थानों पर औसत न्यूनतम तापमान (रविवार शाम से सोमवार सुबह के बीच) 10 डिग्री सेल्सियस से लेकर 14 डिग्री सेल्सियस तक दर्ज किया गया है। कुछ दिनों पहले तक, इन स्थानों पर न्यूनतम तापमान 8 डिग्री सेल्सियस और 10 डिग्री सेल्सियस के बीच रहता था, जो हैदराबाद में तापमान बढ़ने का स्पष्ट संकेत है।

इसी प्रकार, आदिलाबाद, कुमराम भीम आसिफाबाद और संगांरुडी जिलों में न्यूनतम तापमान में वृद्धि हुई है, जो तक तक भीषण शीत लहर के प्रभाव में थे। हालांकि ठंड के बावजूद सोमवार सुबह इन क्षेत्रों में न्यूनतम तापमान



8 डिग्री सेल्सियस और 10 डिग्री सेल्सियस के बीच रहा, जबकि रविवार को औसत न्यूनतम

तापमान 5.9 डिग्री सेल्सियस और 8 डिग्री सेल्सियस के बीच था।

माता-पिता पर देह व्यापार के लिए मजबूर करने का आरोप

हैदराबाद, 6 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद के मधुरा नगर की एक नाबालिग लड़की ने अपने माता-पिता पर कथित तौर पर उस पर देह व्यापार के लिए दबाव डालने का आरोप लगाया है। किशोरी लड़की के पिता एक दिहाड़ी मजदूर हैं और शराब के आदी हैं, जबकि उसकी मां सेक्स वर्कर के तौर पर आजीविका चलाती है। पिछले कुछ दिनों से उसके माता-पिता उस पर कथित तौर पर सेक्स व्यापार में शामिल होने का दबाव बना रहे हैं ताकि परिवार की आर्थिक मदद की जा सके।

उन्नीड़न को और अधिक सहन करने में असमर्थ, लड़की घर से भाग गई और कुछ दिनों तक अपने दोस्त के घर में शरण ली, उसके बाद उसने अपने स्कूल के प्रधानाध्यापक को इसकी जानकारी दी, जिसके बाद प्रधानाध्यापक ने स्थानीय पुलिस से संपर्क किया। पुलिस ने घटना में शामिल लड़की के माता-पिता के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है और जांच कर रही है।

बेधनाथ
जागरूक
अपने ही आरोग्य के

पाईल्स (बवासीर) के दर्द से परेशान? सिडपाईल्स टैबलेट

बवासीर, फिस्टुला, कब्ज, गुदा माल की सूजन, जलन, चूषन, खुजली, असहनीय वेदना आदि तकलीफें दूर करने में सहायक।

अभयामृत
पुराने से पुराने कब्ज को दूर कर पाचन ठीक रखने में सहायक।

स्वस्थ पाचन, स्वस्थ जीवन

हेल्थकार्ड नम्बर : +91 844 844 4835
www.baidyanath.co

भारतीय रिज़र्व बैंक
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in
विदेशी मुद्रा विभाग

6-1-56, सचिवालय मार्ग, सैफाबाद, हैदराबाद-500 004

संपूर्ण मुद्रा परिवर्तक के लाइसेंस को रद्द किया जाना

विदेशी मुद्रा प्रबंधन अधिनियम- 1999 की धारा 10(3) के अंतर्गत प्रदान किए गए अधिकारों का प्रयोग करते हुए भारतीय रिज़र्व बैंक ने निम्नलिखित कंपनियों के संपूर्ण मुद्रा परिवर्तक (एफएफएमसी) लाइसेंस को क्रमशः इसकी वैधता अवधि समाप्त होने से पहले लाइसेंस नवीनीकरण के लिए आवेदन नहीं करने एवं, लाइसेंस के स्वीकृत समर्पण के कारण निरस्त कर दिया है।

क्र.	नाम और पंजीकृत कार्यालय का पता	लाइसेंस संख्या	जारी करने की तारीख	निरस्तीकरण की तारीख
1	वेस्टन ट्रेडल एंड फरिक्स प्राइवेट लिमिटेड एसआई, नंबर 43, अर्का रेचिशा खाजगुडा रोड, मणिकोडा, रंगारड्डी-500 089	HYD-FFMC-0354-2023	26.12.2023	12.12.2024
2	हनमकोंडा फरिक्स प्राइवेट लिमिटेड दु.सं.-5-9-116, सी-37, एल. बी. रोड, हनमकोंडा, वारांगल-506 013	FE.HY.FFMC/171/2019-2020	01.04.2022	12.12.2024

निरस्ती के परिणामस्वरूप, उपरोक्त कंपनियां मुद्रा परिवर्तन गतिविधियों पर 01 जनवरी 2016 के मास्टर निदेश, जिसे समय-समय पर अद्यतन किया जाता है और जो भारतीय रिज़र्व बैंक की वेबसाइट (https://www.rbi.org.in) पर उपलब्ध है, के निर्देशानुसार मुद्रा परिवर्तन गतिविधियां या लेनदेन का कार्य नहीं करेंगी।

हस्ता/-
(धियांक बहुगुणा)
उप महाप्रबंधक

स्थान: हैदराबाद
दिनांक : जनवरी 07, 2025